

Aan de deputatie van
de Provincie Oost-Vlaanderen
dienst Sport
Zuiderlaan 13
9000 Gent

v.v. Hilde Bruggeman, gedeputeerde, p.a. Gouvernemenstraat 1, 9000 Gent



Inlichtingen & inschrijvingen

Provincie Oost-Vlaanderen, dienst Sport,
Zuiderlaan 13, 9000 Gent
tel 09 243 12 42 • fax 09 243 12 49
sportpromotie@oost-vlaanderen.be

Beleidsverantwoordelijke:
mevrouw **Hilde Bruggeman**, gedeputeerde voor sport



voor personen met een motorische,
visuele, auditieve, mentale handicap
of een psychische ziekte

doedagen in Oost-Vlaanderen

- Aalst
- Eke
- Gent
- Kluisbergen
- Maldegem
- Merelbeke
- Ninove
- Sint-Niklaas
- Wachtebeke
- Zele

op woensdag,
vrijdag en zaterdag
in april, mei en juni
gratis deelname





Naam _____
 Adres _____
 Telefoon _____ Fax _____
 E-mail _____

Kruis je voorkeursdatum (fitnesscentrum) aan:



Waarom G-fitness?

Uit de praktijk blijkt dat vele fitnesscentra niet toegankelijk zijn voor personen met een handicap. Met G-fitness willen we fitness mogelijk maken voor alle personen met een handicap, zodat zij zich minder geremd voelen in het betreden van een fitnessclub en dit in al zijn aspecten.



Waarom G-fitnessdoedagen?

Doe je graag aan fitness, maar kan je niet terecht in een doorsnee fitnesscentrum? Fitness dan met ons mee! Tijdens onze G-fitnessdoedagen zullen we de drempel letterlijk en figuurlijk verlagen voor jou. Kom je niet graag alleen, breng dan je vrienden, kennissen of familie mee. Iedereen met en zonder handicap vanaf 16 jaar is welkom!



Wat meebrengen?

Sportkledij, sportschoenen, handdoek en eventueel douchegeerief om je achteraf op te frissen.



Programma

De fitnesssessies duren anderhalf uur. Je kan fitnessen tussen 14 en 15.30 uur en tussen 15.30 en 17 uur.



Inschrijven

Je kan voor meerdere datums inschrijven, voor zover de sessies niet volzet zijn. Vermeld steeds je voorkeur. Schrijf je tijdig in! Inschrijven kan bij voorkeur vóór 19 april via bijgevoegde inschrijvingsstrook, telefonisch, via fax of via e-mail. Na de G-fitnessdoedag kan besproken worden wanneer de volgende sessies zullen doorgaan.

Uit welke fitnesscentra kan je kiezen?

| datum | fitness | adres | telefoon |
|---------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------|
| Vrijdag 23 april 2010 | RPM | Brugsesteenweg 176 9990 Maldegem | 050 68 94 38 |
| Woensdag 28 april 2010 | Adesso | Buchtdam 58 9400 Ninove | 054 34 34 11 |
| Vrijdag 7 mei 2010 | Basic Fit | Brusselsesteenweg 152 9300 Aalst | 053 77 45 00 |
| Zaterdag 8 mei 2010 | Jims | Rooigemlaan 2c 9000 Gent | 09 217 06 74 |
| Woensdag 12 mei 2010 | Eurofit | Smetstraat 16 9100 Sint-Niklaas | 03 766 05 43 |
| Vrijdag 21 mei 2010 | Wellness@work | Lokerenbaan 70 9040 Zele | 052 26 23 23 |
| Zaterdag 22 mei 2010 | De Heide | Industriepark 6 9820 Merelbeke | 09 252 28 96 |
| Vrijdag 4 juni 2010 | Oxygen | Heerweg 12 9810 Eke | 09 324 42 06 |
| Zaterdag 5 juni 2010 | Provinciaal Sportcentrum Puyenbroeck | Puidonkdreef 1 9085 Wachtebeke | 09 342 42 50 |
| Woensdag 9 juni 2010 | Body Gym | Brugzavel 46 9690 Kluisbergen | 055 38 84 56 |

| datum | fitness | voorkeur |
|---------------------------|---|--------------------------|
| Vrijdag 23 april 2010 | RPM Maldegem | <input type="checkbox"/> |
| Woensdag 28 april 2010 | Adesso Ninove | <input type="checkbox"/> |
| Vrijdag 7 mei 2010 | Basic Fit Aalst | <input type="checkbox"/> |
| Zaterdag 8 mei 2010 | Jims Gent | <input type="checkbox"/> |
| Woensdag 12 mei 2010 | Eurofit Sint-Niklaas | <input type="checkbox"/> |
| Vrijdag 21 mei 2010 | Wellness@work Zele | <input type="checkbox"/> |
| Zaterdag 22 mei 2010 | De Heide Merelbeke | <input type="checkbox"/> |
| Vrijdag 4 juni 2010 | Oxygen Eke | <input type="checkbox"/> |
| Zaterdag 5 juni 2010 | Provinciaal Sportcentrum Puyenbroeck Wachtebeke | <input type="checkbox"/> |
| Woensdag 9 juni 2010 | Body Gym Kluisbergen | <input type="checkbox"/> |

Heb je een handicap: ja/nee

Kruis je soort handicap aan:

- Motorisch Auditief Psychische ziekte
 Visueel Mentaal

Ben je rolstoelgebonden: ja/nee

Ik wens een tolk Vlaamse gebarentaal: ja/nee

Kruis je voorkeur van uren aan:

- 14.00-15.30 uur 15.30-17.00 uur