
INHOUD

| | |
|------------------------------------------------------------------|----|
| VOORWOORD | 2 |
| TEGEMOETKOMINGEN: | |
| - De dienstencheque | 3 |
| - Terugbetaling incontinentiemateriaal | 5 |
| - Voordelen bij aankoop auto: versoepeling wetgeving | 6 |
| - Wetsvoorstel patiëntenfederatie | 6 |
| TOEGANKELIJKHEID: | |
| - Toegankelijkheid van gebouwen, stemlokalen en stemhokjes | 10 |
| - Toegankelijk Vlaanderen | 11 |
| ACTIVITEITEN: | |
| - Kalender | 14 |
| REDACTIONEEL | |
| - ONLINER – 13 – | 16 |
| - De moderne vrouw en man, of het verzinsel van de media | 17 |
| AANKONDIGINGEN | 22 |

REDACTIE

Jacky Boelens

Diksmere 43, 9940 Evergem, tel. 09 357 46 46

e-mailadres: info@piekernie.org

website: www.piekernie.org

De redactie behoudt zich het recht voor toegezonden stukken in te korten, te wijzigen en met opgave van redenen af te zien van plaatsing.

De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de mededeling berust bij de auteur.

Vormgeving (DTP) en druk: Ryhove BW, Gent

VOORWOORD

Beste Piekernieter,

Ja, we zijn weeral eens 3 maanden verder. De zomer is in aantocht en met het mooie weer kunnen we ook gemakkelijker buiten komen voor allerlei activiteiten.

De voorzittersfakkel is op de laatste Algemene Vergadering van Piekernie overgenomen door ondergetekende. Hierbij, in naam van het bestuur en alle actieve medewerkers, onze bijzondere dank aan Filip Buckens die deze functie 17 jaar lang (van bij de start) heeft bekleed en door zijn enthousiasme en onverdroten inzet onze vereniging heeft helpen uitbouwen tot wat zij nu is. In het volgend nummer worden zijn verdiensten tijdens die periode uit de doeken gedaan in een uitgebreide "Ten huize van ...". Door omstandigheden is het niet gelukt om dit artikel klaar te krijgen voor dit nummer. Maar uitstel is geen afstel, Filip.

In "Tegemoetkomingen" vind je bijdragen over diverse, voor jou allicht interessante zaken. Graag ook jouw reactie(s). Zonder twijfel heb jij omtrent een en ander tips voor lotgenoten. Laat je eens horen.

En in "Redactioneel" zal je merken, dat onze redactieploeg uitgebreid is. Via Chantal Van Buynder is Floortje Thieleman ons team komen vervoegen. Succes, Floortje.

Veel leesgenot.

Jacky Boelens

TEGEMOETKOMINGEN

De dienstencheque

*B*este lezers,

Tot op heden is het nog steeds niet duidelijk wanneer de nieuwe reglementering inzake terugbetaling van rolstoelen in voege gaat (het begint redelijk afgezaagd te worden).

De nieuwe reglementering inzake inkomensvervangende en integratietegemoetkoming (FOD Sociale Zekerheid – Zwarte Lievevrouwstraat), die enkele nummers geleden werd voorgesteld, is inmiddels weer (voorlopig?) afgevoerd. Er wordt opnieuw gewerkt volgens de oude reglementering (voor 01/07/2003). Het wordt moeilijk om volgen.

In de loop van 2004 zal door de Vlaamse Regering een extra budget van 5 miljoen euro vrijgesteld worden voor toekenning van het Persoonlijk Assistentiebudget. Hierdoor zouden bijkomend een 200 à 250-tal budgetten kunnen toegekend worden. Kandidaten die in aanmerking komen worden door het Vlaams Fonds verwezen naar een erkend team om een inschalingsverslag te laten opmaken.

Gedurende de laatste weken is er vanuit de Federale Overheid veel reclame gemaakt rond de dienstencheques. In dit artikel wil ik een kort overzicht geven van wat een dienstencheque is en waarvoor hij kan gebruikt worden.

De dienstencheque is een initiatief van de Federale Overheid ter bevordering van de werkgelegenheid en ter bestrijding van zwartwerk.

De dienstencheque wordt uitgegeven door Accor TRB. Iedere particulier met woonplaats in België kan dienstencheques bestellen na inschrijving bij deze dienst. De inschrijving kan on line gebeuren (www.dienstencheques.be) of schriftelijk op volgend adres:

Accor TRB- Afdeling dienstencheque
Herman Debrouxlaan 54
1160 Brussel

De dienstencheque kost 6,20 euro (de overige loonkost wordt bijgepast door de overheid) en blijft 8 maanden geldig.

Na inschrijving ontvangt de gebruiker een inschrijvingsbevestiging en een inschrijvingsnummer. Dit nummer is nodig om cheques te bestellen.

Het is voor vele mensen een alternatief of aanvulling op het aanbod van de bestaande thuiszorgdiensten.



Voor welke diensten?

Dienstencheques kunnen alleen gebruikt worden voor taken van huishoudelijke aard. Hieronder verstaat men:

- schoonmaken van de woning met inbegrip van de ramen
- wassen en strijken
- kleine naaiwerken
- bereiden van maaltijden
- boodschappendienst
- minder-mobielen-centrale

Door welke ondernemingen?

De diensten worden uitgevoerd door werknemers aangeworven in bedrijven die specifiek erkend worden in het kader van het dienstenchequesysteem. Een lijst van deze bedrijven (schoonmaakbedrijven, interimkantoren, erkende diensten voor gezinshulp, enz) is terug te vinden op www.dienstencheque.be. Deze lijst wordt bijna dagelijks uitgebreid

Hoe bestellen?

Per dienstencheque wordt 6,20 euro gestort op het bankrekeningnummer dat op de inschrijvingsbevestiging vermeld staat met vermelding van uw gebruikersnummer. Er moeten steeds minstens 10 cheques tegelijkertijd besteld worden. De dienstencheques worden binnen de 15 dagen per post verstuurd naar het adres van de aanvrager.

Hoe gebruiken?

De gebruiker contacteert een erkende onderneming. Deze stuurt een werknemer naar de plaats waar de opdracht moet uitgevoerd worden. Per gewerkt uur geeft de gebruiker een gedateerde en getekende dienstencheque aan de werknemer. De werknemer vult deze verder aan en geeft hem door aan zijn werkgever, die hem op zijn beurt terugstuurt naar Accor TRB.

Dienstencheques zijn fiscaal aftrekbaar. Accor TRB stuurt elk jaar fiscale attesten naar de gebruiker. Op de dienstencheques aangekocht vanaf 01/01/2004 is een forfaitaire belastingvermindering van 30% van toepassing. De reële kostprijs van de dienstencheque bedraagt dan ook 4,34 euro.

Meer info?

Voor hulp bij de inschrijving of het zoeken naar een erkende onderneming kan u terecht bij het Plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap (PWA) of de Lokale Werkwinkel.

Meer info kan u ook bekomen op www.dienstencheque.be.

Koen Delplace

Terugbetaling incontinentiemateriaal

Tot nu wordt het incontinentiemateriaal terugbetaald per ingediende factuur of groep van facturen. Dit betekent voor de Provinciale Afdelingen van het Vlaams Fonds een zeer tijdrovende werkwijze. Daarom heeft het Fonds beslist om de terugbetalingen van incontinentiemateriaal te beperken tot twee momenten per jaar. De betalingen zullen gebeuren op basis van een periodieke verzamelstaat waarop alle aankopen vermeld staan; ook alle bewijzen van aankopen moeten hieraan toegevoegd worden. De persoon met een handicap kan zelf zijn verzamelstaat aanleggen en insturen. Ook een leverancier kan een verzamelstaat insturen, die dan geldt als aankoopbewijs. In geval van derdebetalersregeling moet de persoon met een handicap een volmacht tot betaling toevoegen. Wat betreft de bepaling van de nood aan incontinentiemateriaal kan vanaf nu naast de Barthel-index of een doktersattest ook de Katzschaal gebruikt worden.

Wanneer en hoe dit nieuwe betalingssysteem zal starten, wordt nu overlegd door de Provinciale Afdelingen.

Bron: AWG, Actuele voorinformatie, nr. 22 – april 2004, p. 10

Voordelen bij aankoop auto: versoepeling wetgeving

Bepaalde mindervaliden kunnen voor het voertuig dat zij als "persoonlijk vervoermiddel" gebruiken, een aantal voordelen genieten (o.m. verlaagd BTW-tarief en vrijstelling van verkeersbelasting). Een circulaire van 10 maart 2004 versoepelt de interpretatie van het begrip "persoonlijk vervoermiddel" (Ci. nr. AOIF 15/2004 (AINV3/2004 - IR/IV-4/48.165 - E.T.100.223)).

Volgens de circulaire impliceert het begrip "persoonlijk vervoermiddel" dat het gebruik van het voertuig zonder de mindervalide in principe het verlies van de fiscale voordelen tot gevolg heeft. De Administratie versoepelt nu deze regel ten voordele van de minderjarige mindervaliden en de mindervaliden die onder het statuut van verlengde minderjarigheid zijn geplaatst: voortaan zal de Administratie geen kritiek meer leveren op het gebruik van het voertuig zonder de mindervalide, voorzover "het gaat om een gebruik van het voertuig door de wettige vertegenwoordiger" van de minderjarige én het voertuig "het enige voertuig van het gezin betreft".

De versoepeling zal worden gehandhaafd tot op het ogenblik dat de mindervalide in aanmerking komt voor, hetzij de inkomensvervangende tegemoetkoming, hetzij de integratietegemoetkoming (zoals bedoeld in de Wet van 27 februari 1987 betreffende de tegemoetkomingen aan gehandicapten). Deze tegemoetkomingen kunnen worden genoten vanaf de leeftijd van 21 jaar.

Noteer dat ook de Minister van Financiën vorig jaar een versoepeling aankondigde (Fisc. 2r. 897, p. 13). Maar hij verbond aan de versoepeling nog een derde voorwaarde, nl. dat het gebruik (zonder de mindervalide) "slechts sporadisch" zou gebeuren. Van die voorwaarde is in de circulaire niets terug te vinden.

Bron: Fiscooloog nr. 934 van 28.04.2004, pag. 6.

Wetsvoorstel patiëntenfederatie

Van Mevrouw Avondroodt ontving de redactie volgende tekst. O.i. zeker de moeite waard. Graag jullie reacties hierop.

Wetsvoorstel tot oprichting van een patiëntenfederatie (ingediend door mevr. Yolande Avontroodt)

Toelichting

Voor 2004 voorziet de federale regering 16.257,8 miljoen euro voor gezondheidszorg. Dit enorm bedrag geeft een indicatie over het belang dat onze maatschappij hecht aan gezondheidszorg. De reële uitgaven, met inbegrip van de middelen besteed door de gemeenschappen en door de patiënten, bedroegen volgens het rapport Peers (2000) 7,6% van het BBP.

Al deze middelen worden besteed door de overheid met inspraak en na overleg met sociale partners, mutualiteiten en zorgverstrekkers. Zij maken uit waaraan hoeveel geld wordt besteed volgens welke modaliteiten. Het Kenniscentrum moet de inbreng van de wetenschappers in het gezondheidsbeleid kunnen versterken en de multipartite structuur geeft een stem aan de instellingen. Maar de enige aandeelhouder in het gezondheidszorgbeleid die geen noemenswaardige rol te vervullen heeft, is de patiënt, de "ervaringsdeskundige" bij uitstek. Patiënten weten wat de ziekte hun kost, wat wel en niet wordt terugbetaald en welke problemen gemeenschappelijk zijn voor bepaalde ziekten of voor alle zieken. Daardoor kunnen zij oplossingen aanreiken om het beleid bij te sturen.

Deze "vertegenwoordiging van de patiënt" wordt in België niet erkend. Wij willen hieraan een oplossing bieden want het gezondheidszorgbeleid zal in alle Europese landen meer en meer vraaggestuurd worden en rekening moeten houden met de beter geïnformeerde en mondige patiënt. In de vorige legislatuur werd hieraan partieel tegemoet gekomen door een aantal individuele rechten op te nemen in de wet op de patiëntenrechten, waarin de patiënt een duidelijk geformuleerd medebeslissingsrecht kreeg, een recht op begrijpelijke informatie en waarin ook een regeling werd getroffen in geval hij klachten had.

Maar er is meer: er zijn namelijk ook collectieve patiëntenbelangen die nu reeds partieel verwoord worden door de bestaande koepels van zelfhulpgroepen en patiëntenverenigingen in de beide gemeenschappen. In Vlaanderen is dit het Vlaams Patiëntenplatform en in Wallonië de Ligue des Usagers des Services de Santé.

Tot nu toe echter behartigen zij hun belang in gespreide slagorde. Ieder komt op voor de rechten van zijn specifieke doelgroep, zonder een en ander te kaderen in het breder geheel van noden van alle patiënten waardoor ze onvoldoende kunnen wegen op de besluitvorming.

Ook de mutualiteiten wensen de belangen van de patiënt te behartigen. De vraag stelt zich of zij die rol ten volle kunnen opnemen.

Ten eerste zijn zij de partners van overheid bij de uitvoering van de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering en dus vervullen zij een controlerol, met name nagaan of de middelen correct worden gebruikt zowel door de arts als door de patiënt.

Ten tweede bieden zij ook aanvullende verzekeringen aan de patiënt. Ook dat betekent dat zij vanuit hun opdracht moeten nagaan of een prestatie nodig is, correct werd aangerekend door de arts en correct werd aangegeven door de patiënt. Gebeurt dat niet dan kan de patiënt daarvoor gesanctioneerd worden in de vorm van een niet-terugbetaling van een prestatie.

Tenslotte zijn mutualiteiten niet zelden ook dienstverleners. Zij hebben eigen apotheken, zij zijn partij in het beheer van ziekenhuizen, zij verlenen diensten voor gezinshulp, enz.

In alle drie deze situaties kunnen mutualiteit en patiënt tegengestelde belangen hebben, kunnen zij tegengestelde partijen in een conflict worden. De vraag dient gesteld hoe de mutualiteit de rol van exclusieve belangenbehartiger van de patiënt op zich kan nemen in een dergelijke conflictsituatie.

Om hieraan tegemoet te komen en de onafhankelijkheid van een patiëntenvertegenwoordiging te garanderen werd er bv. in Nederland een formele erkenning verleend aan de patiëntenvertegenwoordiging: het Landelijk Informatiepunt voor Patiënten is een samenwerkingsorgaan van diverse betrokken organisaties, onder meer de Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie, bedoeld voor de eerste opvang van vragen en klachten van patiënten en hun naasten.

Ook in een recent voorstel tot actie van de Europese Commissie (COM 2003-383) wordt er trouwens, naast aanbevelingen rond informatie, duidelijk gepleit voor een betere ondersteuning van patiëntenverenigingen.

Patiëntenorganisaties die met experts samenwerken hebben immers een heel belangrijke rol als gids naar betrouwbare informatie voor de patiënt. Uit onderzoek blijkt dat patiënten vertrouwen hebben in artsen en in patiëntenverenigingen en minder in de informatie die ze bekomen via overheid en internet.

Er zijn vele voorbeelden van gemeenschappelijke belangen waarin de patiëntenorganisaties een rol te vervullen hebben: recht op verzekering, voorstellen om de informatie rond geneesmiddelen aan te passen en beter te focussen op de redenen van het voorschrijven, betere vorming van patiënten, vermijden van sociale uitsluiting en toegankelijk maken van de informatie voor sociaal zwakkere groepen, kinderen en ouderen.

Uiteraard blijft het vastleggen van keuzes en prioriteiten de taak van regering en parlement maar met dit wetsvoorstel willen we de betrokkenheid van de patiënt daarbij versterken door een patiëntenfederatie op federaal vlak te erkennen.

Deze patiëntenfederatie zou zijn samengesteld uit één patiëntenplatform uit Vlaanderen en één patiëntenplatform uit Wallonië. De platforms vertegenwoordigen op hun beurt meerdere patiëntenverenigingen. Op die manier kunnen de krachten van de verschillende patiëntenverenigingen gebundeld worden en dus versterkt worden ten aanzien van de overheid.

De opdracht van de patiëntenfederatie bestaat in het inventariseren en stroomlijnen van de klachten eigen aan de positie van de patiënt en het formuleren van voorstellen om de problemen op te lossen. De patiëntenfederatie zal op eigen initiatief of op verzoek van een minister zijn advies verlenen over aangelegenheden waarbij de patiënt betrokken is, meer bepaald zullen zij de effecten van de overheidsmaatregelen op de patiënt onderzoeken. Uiteraard zal het vaak gaan over aangelegenheden zoals gezondheidszorg en sociale zaken. Maar de problemen van chronische patiënten zijn ruimer, denken we maar aan bv. de problemen inzake verzekeraarbaarheid. Daarom gaat de adviesopdracht ruimer dan enkel de bevoegdheden van de ministers van sociale zaken en welzijn.

Tenslotte is en blijft een directe vertegenwoordiging in de overheidsorganen waar belangrijke beslissingen worden genomen belangrijk om het standpunt van de patiënt kenbaar te maken. Daarom stelt de indiener voor twee afgevaardigden van de patiëntenfederatie als waarnemers te laten deelnemen aan de Algemene Raad van de verplichte ziekte- en invaliditeitsverzekering en de raad van bestuur van het Federaal Kenniscentrum.

Yolande Avontroodt

40 jaar prepress, drukkerij, afwerking, fotokopie, boekbinderij, krimp, mailing, uitwerk, handling & montage.

"Tot in de puntjes ..."

Ryhove BW
Koningsdal 24
Weefselstraat 42
9000 Gent
T 09 226 29 37
F 09 227 00 17
www.ryhove.be
info@ryhove.be



TOEGANKELIJKHEID

Toegankelijkheid van gebouwen, stemlokalen en stemhokjes

In onze editie van februari 2004 hebben we reeds kort melding gemaakt van een wetsvoorstel over de toegankelijkheid van gebouwen, stemlokalen en stemhokjes. Half maart is dit wetsvoorstel goedgekeurd door de Commissie Binnenlandse Zaken van de Kamer.

Er zijn al enkele wettelijke initiatieven waarmee men deze toegankelijkheid heeft willen regelen, maar deze voldoen niet. Er is een ministerieel besluit van 1980 waarin sprake is van één aangepast stemhokje per vijf stembureaus maar de criteria waaraan de stemhokjes moeten voldoen, volstaan niet. Daarenboven wordt in dit Besluit niets geregeld inzake bijstand in het stemhokje e.a. De wet van 1975 op de toegankelijkheid van openbare gebouwen is eveneens te beperkt.

Met het voorliggende wetsvoorstel willen de indieners een aantal knelpunten verder regelen.

Het wetsvoorstel wijzigt het kieswetboek op de volgende punten:

- de gebouwen en lokalen moeten zodanig gekozen worden dat een probleemloze toegang voor personen met een beperkte mobiliteit gewaarborgd wordt;
- de gemeente moet een ambtenaar aanstellen als coördinator en informatie-ambtenaar inzake de toegankelijkheid van verkiezingen voor personen met een beperkte mobiliteit. Mensen moeten bij deze persoon terecht kunnen voor inlichtingen in verband met de toegankelijkheid van de stemlokalen, hulp e.d. Op de oproepingsbrief moeten de naam en het telefoonnummer van deze ambtenaar vermeld staan;
- wanneer iemand beschikt over een medisch of administratief bewijsstuk waaruit blijkt dat de persoon als gevolg van een handicap of van een verminderde zelfredzaamheid, niet in staat is om alleen in het stemhokje te gaan of zijn stem uit te brengen, dan mag deze persoon zich op vertoon van dit bewijs,

laten bijstaan in het stemhokje. De mogelijkheid blijft ook bestaan om - indien men geen attest heeft - aan de voorzitter van het stembureau te vragen om zich te laten bijstaan in het stemhokje;

- in elk gebouw waarin één of meer stembureaus worden ingericht, moet per vijf stembureaus minstens één stemhokje zodanig ingericht zijn dat het toegankelijk is voor rolstoelgebruikers en mensen die moeilijk te been zijn. Hoe gebouwen, lokalen en bureaus moeten ingericht worden, moet nog bij KB bepaald worden.

Het is de bedoeling dat deze maatregelen toegepast worden voor de verkiezingen van 13 juni e.k., ook al zullen de wetteksten tegen dan mogelijks nog niet in het Belgisch Staatsblad gepubliceerd zijn. Minister van Binnenlandse Zaken Dewael heeft dit verzekerd en beloofd om via een omzendbrief de maatregelen bekend te maken.

Bron: AWG, Actuele voorinformatie, nr. 22 – april 2004, p. 9-10

Toegankelijk Vlaanderen

Waarom?

Gebouwen, het openbaar vervoer, straten en pleinen zijn vaak niet of onvoldoende toegankelijk voor personen met een beperking. Veel van de ongemakken zoals drempels, het ontbreken van een lift of het niet aangepast zijn van het toilet leiden dan ook vaak tot teleurstellingen.

Om deze onaangename verrassingen te vermijden is betrouwbare informatie over de mate van toegankelijkheid een noodzaak. Op basis van deze informatie kan iemand met een beperking beter inschatten waaraan men zich precies kan verwachten en of men al dan niet voorzorgen moet nemen.

De informatie op deze website is het resultaat van een grondig onderzoek ter plaatse door speciaal hiervoor opgeleide mensen. Aan de hand van vragenlijsten gaan zij onder andere na hoe groot de aangepaste parkeerplaats is, hoe breed de deuren zijn, of de mensen die in het gebouw werken een bijzondere opleiding gekregen hebben over het onthaal van personen met een beperking,....

De antwoorden op deze vragen worden opgenomen in een speciaal hiervoor ontwikkelde databank die de gegevens automatisch verwerkt en bundelt tot een verslag.

Dit verslag kan je raadplegen op deze website maar wordt ook bezorgd aan de eigenaar van de accommodatie. Zo krijgt de eigenaar een duidelijk beeld van de mate van toegankelijkheid van zijn gebouw,....

Ben je zelf eigenaar en wil je uw gebouw of toeristische voorziening ook laten onderzoeken op de mate van toegankelijkheid? Of wil je advies over het verbeteren van de toegankelijkheid? Vul dan volgend formulier in of neem contact op met ons: we helpen je graag verder!

Het ter beschikking stellen van informatie over de toegankelijkheid van uw gebouw,... is immers een belangrijke service voor personen met een beperking. Ongeacht het feit of het al dan niet toegankelijk is.

vzw Toegankelijkheidsbureau

Koorstraat 1, 3510 Hasselt-Kermt, tel. +32(0)11 87 41 38, fax +32(0)11 87 41 39

Noorderlaan 4, 1731 Zellik, tel. +32(0)2 465 55 25, fax +32(0)2 465 55 26

e-mail: info@toegankelijkheidsbureau.be, www.toegankelijkheidsbureau.be

Bron: www.toegankelijkvlaanderen.be

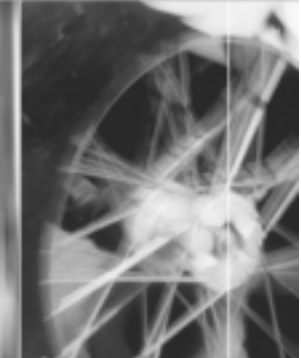
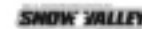


In september 2004 organiseert vzw Bastda voor de derde maal een meerdaagse trektocht voor rolstoelgebruikers. Deze tocht is bedoeld voor sportieve en actieve rolstoelgebruikers die hun grenzen willen verleggen.

Meerdaagse **trektocht** voor rolstoelgebruikers

VAN 29 AUGUSTUS TOT

4 SEPTEMBER 2004



voor inlichtingen:

VZW BASTDA
SINT-TRUIDERSTEENWEG 35/1
B-3500 HASSELT

T +32(0)11 72 71 68

G +32(0)473 73 32 37

bastda@hotmail.com

ACTIVITEITEN

Kalender

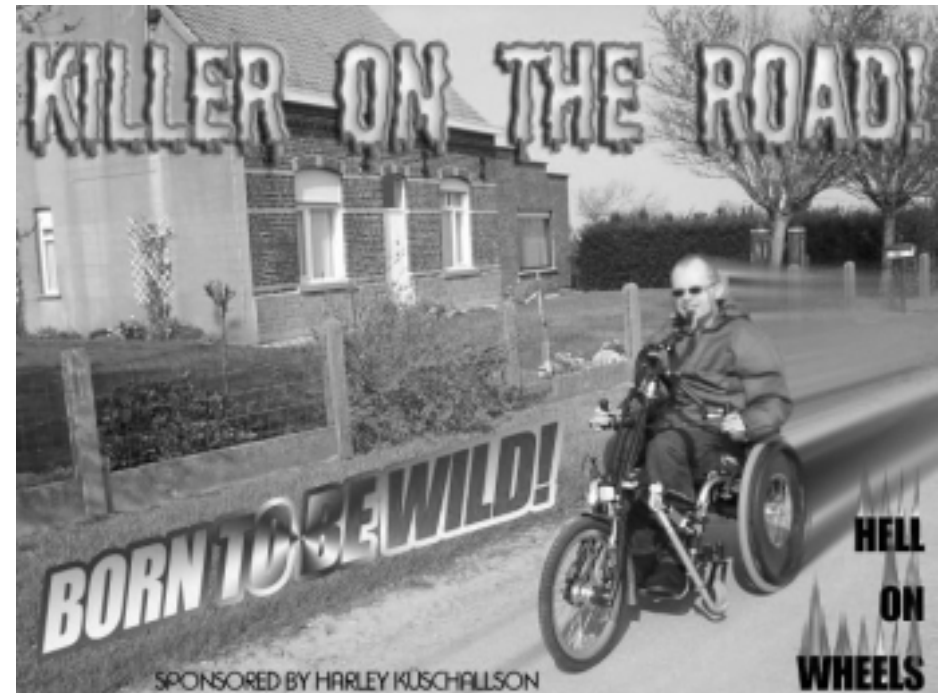
Noteer deze data alvast in jouw agenda:

- 12 juni: strandzeilen (14 – 17 uur) in De Panne (Hervé)
- 19 juni: fietsen (Jacky)
- 13-15 augustus: kanoweekend Den Biesbosch (Mario)
- 28 augustus: fietsen (Jacky)
- 11 september: Motohappening Rotary Kluisbergen
- 25 september: eetfestijn + fuif
- ? oktober: Night of the Proms (Ludo)

Voor de **filmuitstappen**, neem contact op met Filip of Wendy.
Voor het **eetfestijn** krijg je ter gelegener tijd nog een uitnodiging.

Verantwoordelijken activiteiten:

Davy: 0477 37 80 27, davy@piekernie.org
Jacky: tel. 09 357 46 46, jacky@piekernie.org
Filip: tel. filip@piekernie.org
Hervé: 0475 93 66 10, herve@piekernie.org
Juri: 0475 85 19 44, juri@piekernie.org
Ludo: 055 31 99 12, ludo@piekernie.org
Mario: 056 53 05 73, mario@piekernie.org
Mireille: 056 68 17 25, mireille@piekernie.org
Wendy: 0497 81 50 04, wendy@piekernie.org



REDACTIONEEL

ONLINEr – 13 -

Vorig jaar werd het stadje waar ik mijn leven in rust en vree placht door te brengen, opgeschrikt door de oprichting van een Adviesraad voor Personen met een Handicap. Ik zeg wel, 'opgeschrikt', want niemand – en ik zeker niet – had dergelijk stoutmoedig initiatief zien aankomen of zelfs maar verwacht. Maar plots was het dus wel zover: de Adviesraad was een feit. Er zetelden enkele gemeenteraadsleden in, een schepen als waarnemer, een ambtenaar en een bediende of twee, een stuk of wat vertegenwoordigers van instellingen en verenigingen, en als klap op de vuurpijl: enkele levensechte Personen met een Handicap! Ondergetekende kreeg, als plaatselijke BG (Bekende Gehandicapte - equivalent van BV, maar dan op wielen) ook de kans om deel uit te maken van dit hele gebeuren... maar liet, niet al te 'raadachtig' aangelegd zijnde, de kelk aan zich voorbij gaan (althans in eerste instantie). Er werd een bestuur samengesteld, een beleidsplan opgesteld, actiepunten geformuleerd, én zelfs een eerste activiteit georganiseerd: een rondgang langs een aantal handelszaken in het stadscentrum die al dan niet rolstoeltoegankelijk waren. Met wat media-aandacht en enkele functionarissen die zich lieten kiekeken in een meegezeulde rolstoel, werd het toch nog een gezellige namiddag, zo bleek 's avonds in het regionale televisienieuws. Ja, je lacht wat af als je weer 's zo'n winkel niet in kunt...

Deze pret had ik dus aan mijn neus zien voorbijgaan, maar nog langer aan de zijlijn blijven staan zou weldra onhoudbaar blijken. De uitnodigingen voor de raadsvergaderingen en bijeenkomsten bleven met een klokvaste regelmaat in de brievenbus gedropt worden. Er stond telkens bij vermeld dat alles plaatsvond in een rolstoelvriendelijk vergaderzaaltje op de benedenverdieping van het stadhuis, én dat er belegde broodjes voorzien waren. Er was dus niets aan het toeval overgelaten. Maar ik liet mij niet vermurwen door dit aanlokkelijke aanbod, en verontschuldigde steeds beleefd.

Maar dan veranderde hun tactiek: het internet werd ingeschakeld! Plots kwamen de uitnodigingen via elektronische weg binnen, en werd ik verzocht om mijn op- en bemerkingen bij de agendapunten terug te mailen. Aangezien het internet zowat mijn favoriete biotoop is, voelde ik me bij deze gang van zaken plots wél in m'n element, en geestdriftig ging ik meteen in op hun voorstel,

waarop ik prompt het antwoord kreeg dat het toch wel wenselijk zou zijn dat ik op de bijeenkomst persoonlijk mijn suggesties zou komen toelichten. Ze hadden het Net uitgegoid, en hadden (mij) beet...

De dag waarop de vergadering plaats had, brak er plots een lichte paniek uit onder de bestuursleden toen bleek dat hun vaste lokaaltje niet meer toegankelijk was voor rolstoelen: een plaatselijke toneelvereniging had, ter promotie van hun nieuwste productie, een kolossaal houten beeld voor de pui van het stadhuis geplaatst, aldus de enige rolstoelvriendelijke ingang blokkerend. Het vergaderlokaal van de Adviesraad voor Personen met een Handicap was niet toegankelijk voor rolstoelen... Oh, ironie. Er moest met rolstoelen en belegde broodjes uitgeweken worden naar een andere locatie... en mijn suggesties waren niet op de agenda geplaatst. Gelukkig was ik op tijd terug thuis voor het voetbal op de televisie.

Christ Braet

De moderne vrouw en man, of het verzinsel van de media

*D*ames en heren, met trots mag ik u voorstellen... mijzelf!!!

Ik ben Floortje Thieleman, een 18-jarige meid uit het Oost-Vlaamse, die sinds kort uw blad onveilig komt maken. Daarom dacht ik dat een korte introductie wel gepast zou zijn...

Ik hou van: scoutsleiding geven, uitgaan, lezen, wandelen, schrijven, mensen kriebelen, alle landen behalve België, dansen, met vrienden zot doen, oude films, muziek van alle soorten, jong zijn,...

Kortom, ik hou van het leven! (En het is vooral dat laatste dat ik wil doorgeven aan anderen, de goesting om te genieten van het leven.)

Persoonlijk motto: geniet van het leven, het duurt maar even...

Dat was zo'n beetje het belangrijkste over mij. Om wat meer te weten te komen over mijn ideeën rond de dingen zul je je moeten wagen aan mijn artikel...

Groetjes, Floortje

Enkele weken geleden nestelde ik me achter de computer om een duidelijker beeld te vormen over het 'wat te doen en laten' als moderne vrouw of man. Met als uiteindelijke doel het geven van raad hoe dit te worden. Een erg moeilijke opdracht leek het me niet, aangezien in de dagen die erop volgden de hopen en hopen papier (waarvoor op zijn minst vijf bomen moesten geveld zijn) zich

opstapelden. Terwijl ik deze doorworstelde, werd het me duidelijk dat er niet iets bestaat als een moderne vrouw of man. Want voor elke tip die je kreeg, vond ik wel een andere die het tegendeel beweerde...Langs de ene kant is de moderne vrouw tevreden met haar lichaam, maar anderzijds staat elk damesblad 'voor de zelfzekere vrouw die weet wat ze wil' vol make-upadvies en dieettips. Om dan maar niet over de mannen te beginnen! Zij krijgen het nog harder te verduren. Langs alle kanten horen ze dat de nieuwe man zacht is, lief voor zijn vrouw en het huishouden doet, terwijl zijn moderne vrouw werkt. Maar hij mag langs de andere kant niet op de rug van zijn vrouw leven en moet dus ook uit werken gaan. De rekeningen van een avondje uit betaalt hij, vanzelfsprekend, ook. En dit in een wereldje waar 'girl power' en 'feminisme' al is wat de klok slaat. Kom aan dames, spreken we onszelf niet een beetje tegen hier? Welke idioot voldoet nu aan deze verwachtingen? Inderdaad ja, de moderne man... De softie en macho in één...

To be or not to be... misguided by the media

Genoeg moderne vrouw of man, niets dan zever als je het mij vraagt. Natuurlijk wil je steeds wel iets aan je lichaam veranderen. Iemand die in de spiegel kijkt, heeft in eerste instantie zelden een positief oordeel. Maar de kunst is niet het letterlijk opvolgen van de 99 tips uit het eerste het beste damesblad van de krantenwinkel om de hoek. Neen, je moet uitgaan van het volgende principe: "iedere mens is mooi, je moet enkel weten waar op te letten om die schoonheid te benadrukken".

Want de kunst ligt hem in het verzorgen van je uiterlijk op een niet al te drastische manier – het zit hem in de kleine dingen – waardoor je je beter in je vel voelt en begint te stralen.

Maar daar stelt het eerste vraagstuk zich... wat zijn kleine dingen? Hebben we het over het wassen van je haar na het constateren van een té hoge concentratie vliegen rond je hoofd, het afscheren van je baard nadat er bij een kus iemand aan bleef plakken of hebben we het over implantaten?

Mis, mis, mis! Geen van de drie. Oké, indien één van de eerste twee het geval is zou ik me toch al zwaar zorgen gaan maken en er iets aan doen (kwestie van uw sociale contacten niet weg te jagen). En het laatste geval is helemaal niet nodig om van u een ander mens te maken, geloof me vrij.

To be or not to be... seduced by beauty treatments

Zoek het eerder ergens anders. Waar je mee moet beginnen voor je weggaat, is jezelf verzorgen. Tijd vrijmaken voor jezelf is iets essentieels dat deugd doet en

de verzorging op zich geeft je een goed gevoel.

Ga in bad en gebruik eventueel goed geurende relaxerende oliën. (let wel, RELaxerende oliën, vergis je niet, dit zou kunnen uitdraaien op een fiasco). Voor de heren onder jullie, scheer je, verzorg je nagels, gebruik een goed geurende deo of parfum. En voor de vrouwen het volgende. (let op dames dit is een hele waslijst!); knip je teennagels, vijl en verzorg je vingernagels, gebruik nagellak, parfum, laat je masseren, laat je haar knippen of kleur het,... Je zal zien, deze dingen krikken je gevoel over jezelf al erg op en dit heeft automatisch effect op je charisma. Met andere woorden, tevreden zijn met je lichaam wil niet zeggen dat je er dan ook nonchalant om moet doen. Verzorging is dé basis van een gezonde uitstraling. Vergeet het zeker niet over te slaan. En voor alle meiden die zich ook nog epileren, daar geef ik de volgende tip aan mee; houdt het een beetje binnen de perken, want het is een vaststaand feit dat samen met de hoeveelheid haar, het libido verhoogt. 't Is maar dat je het weet...

To be or not to be... dressed like a god/ goddess

Laten we dan maar overschakelen naar het volgende onderwerp: de kledij. En daar stelt zich dan het volgende vraagstuk: "maken de kleren wel degelijk de man?". Daar is maar één antwoord op: 'jazeker!!' Je hebt een prachtig lichaam, maar je kleedt je op de verkeerde manier, dan worden al je mooiere aspecten verwaarloosd. Dit kan echter ook langs de andere kant bekeken worden. Is je lichaam niet perfect, dan zul je door het dragen van de juiste kledij je positieve punten naar voren brengen. Wat automatisch je gebreken naar de achtergrond doet verdwijnen.

Goed verstaan ja, om iets aan je postuur te veranderen hoef je geen verschrikkelijke diëten te volgen, kilo's pillen te slikken of liposucties te ondergaan. Het dragen van de juiste kledij camoufleert je kleine onvolmaaktheden en brengt je pluspunten naar voren. Dan hebben we het niet over de nieuwste korset of shape-up onderbroek aan te schaffen. Draag de outfits gepast naar jouw figuur en probeer je neer te leggen bij dat lichaam van je. Eenmaal je hierin slaagt zal je zien en voelen dat je innerlijk en uiterlijk straalt...

Wanneer je in een rolstoel zit, is het belangrijk er op te letten niet te veel kleur in je kleding te gebruiken. Beperk je tot twee tinten, anders krijg je een rommelig effect (en kwestie er niet uit te zien als een afgekookte versie van Elton John).

_ Broeken of liever de fameuze piratenbroeken laat je maar hangen in de rekken omdat de pijpen korter lijken door het zitten. Koop je broeken dus steeds iets langer. Voor vrouwen ook in achtving te nemen bij het dragen van een rok.

Om je figuur beter te doen uitkomen als vrouwelijke rolstoelpatiënte neem je beter een grotere maat broek, dit benadrukt je taille. Terwijl je een jasje dan

weer eerder een maatje kleiner zou moeten nemen. Zeker als je het toch niet dicht draagt.

To be or not to be... drop dead gorgeous

Om sprekende gelaatstreken beter tot hun recht te doen komen heb ik voor mannen de volgende tip: draag eens een leuke sportieve trui, maar dan met de col omhoog tot de kaaklijn. Zo krijg je een mooie nek. Bij vrouwen zou een kraagje met een opstaand puntje in de nek achter het hoofd goed doen, vanwege het lengte-effect. Op die manier lijkt je in een rolstoel minder klein of laag bij de grond in de 'hoge' wereld van de niet-rolstoelers.

Als rolstoelpatiënt is het ook enorm belangrijk alle aandacht naar je ogen te laten gaan. Oogcontact is een enorm sterke factor in het omgaan met anderen. Wanneer je iemand in een gesprek niet aankijkt, kom je ofwel ongeïnteresseerd of verlegen over. Terwijl je bij het aankijken van iemand in de ogen, eerder sociaal en zelfverzekerd overkomt. Dus wanneer iemand niet naast je ogen kan kijken laat je in enkele seconden een nazinderende indruk achter en word je vast en zeker opgemerkt. Wat moet je juist doen om je ogen tot hun recht te doen komen?

Voor vrouwen is het zeker en vast een must je haar te laten knippen tot een vlot kapsel, zo komen kaaklijn en ogen beter tot hun recht. Wanneer je daarbovenop nog eens een subtiel laagje make-up draagt, ben je compleet. Om het sensuele te bereiken is het gebruik van bijenwas of balsem op de lippen een aanrader. Bij mannen is het wederom de hoge col die het gewenste effect bereikt. In de meeste gevallen is ook het afscheren van de baard gewenst, deze leidt ook enkel de aandacht af van de ogen.

To be or not to be... a completely different person

Intussen zullen er onder jullie enkelen van mening zijn dat het intellect en het karakter niet moeten onderdoen voor het uiterlijke en dat dit een hoop zever is. Jullie hebben tot op een zekere hoogte gelijk. Want het belangrijkste is nog steeds de inhoud die telt. Wanneer iemand iets interessants te vertellen heeft, doet het er nog niet toe hoe hij eruit ziet, het karakter telt. Maar dat is dan weer, net zoals schoonheid, gelinkt met de uitstraling. En dát is net wat ik wilde bereiken: de meeste mensen leven met een onzekerheid rond kleine dingen. Door tijd vrij te maken voor zichzelf voelt men zich beter over zijn lichaam wat er voor zorgt dat je je sneller opent naar anderen toe en je karakter laat zien hoe het werkelijk is. Zonder eeuwig bang te zijn wat een ander denkt over je. En dan mag je in werkelijkheid er nog niet uitzien zoals Kate Moss, Phaedra Hoste en

twintig andere graatmagere topmodellen, je zal door je nieuwe instelling over het belang van uiterlijkheden tegenover dat van karakter (karakter bereik je door genoeg te nemen met je uiterlijk) veel mensen met verstomming doen slaan...

Floortje Thieleman



antidecubitusmatrassen en kussens

autosondage

Voor vrijblijvende documentatie :

Medishop

Kattestraat 24

9700 Oudenaarde

tel 055/30 9 4 44

e mail ronny.de.smedt@pandora.be

AANKONDIGINGEN

Proficiat

- Professor dokter M. Van Laere, diensthoofd van het Centrum voor Locomotorische en Neurologische Revalidatie (bij de anciens beter gekend als het Revalidatiecentrum), gaat in juni op rust.
Hierbij wil Piekernie zijn bijzondere erkentelijkheid kenbaar maken voor de vele jaren van goede samenwerking met Prof. dr. Van Laere. Bedankt voor alles en het ga u goed.
- Onze vereniging is uitgebreid. Charlotte is geboren op 21 april 2004 en de trotse ouders zijn Ilse en Guy Van Royen-Seynaeve uit Bellem. Guy is bij de meesten onder jullie gekend als bestuurslid van onze vzw en als lid van de redactieraad.
Van harte proficiat aan de gelukkige ouders
- Ons aller huistekenaar Jaak Comeine is zeer actief. En zijn werken worden duidelijk gesmaakt. Bewijs daarvan is dat één ervan door een jury geselecteerd is (dit uit een totaal van 447 deelnemers!) en meedingt naar de "Prijs van de Fifty-One Club voor Plastische Kunst 2004". De geselecteerde werken waren van 24 april tot 1 mei te bezichtigen in het Provinciaal Administratief Centrum te Gent.
Jaak, bij deze nogmaals een dikke proficiat.

WEB

Omtrent toegankelijkheid vind je heel interessante informatie in het februari-nummer van de Elektronische Nieuwsbrief van de FOD Sociale Zekerheid. Alle richtlijnen omtrent parkeerinrichtingen voor personen met een handicap worden hier zeer uitvoerig beschreven met degelijke tekeningen. Wie interesse heeft, kan dit artikel (in Word- of pdf-formaat) aanvragen bij de hoofdredacteur.



Publiciteit Double Performance
geleverde film van vorige keer