
INHOUD

VOORWOORD	2
TEGEMOETKOMINGEN:	
- Terugbetaling van hulpmiddelen door het Vlaams Fonds	3
- Rijbewijs BF versus B	5
ACTIVITEITEN:	
- Kalender	6
TEN HUIZE VAN ... FILIP BUCKENS	7
REDACTIONEEL	
- ONLINER – 14 –	12
- LARA SOFT and the search for danger	13
LEZERSBRIEF	17
AANKONDIGINGEN	19
ADVERTENTIE	22

REDACTIE

Jacky Boelens

Diksmere 43, 9940 Evergem, tel. 09 357 46 46

e-mailadres: info@piekernie.org

website: www.piekernie.org

De redactie behoudt zich het recht voor toegezonden stukken in te korten, te wijzigen en met opgave van redenen af te zien van plaatsing.

De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de mededeling berust bij de auteur.

Vormgeving (DTP) en druk: Ryhove BW, Gent

VOORWOORD

Beste Piekernieter,

Op het moment dat je dit leest, ligt de hittegolf al enkele weken achter ons. Hij duurde niet zo lang, maar toch was er enkele dagen weinig ozon in de lucht en daar hadden de meeste mensen toch wel last van. En voor ons is dat hete weer ook al niet altijd een zegen. Gezwollen voeten is niet het enige ongemak. Vooral tetra's kunnen dan last hebben om hun lichaam af te koelen. En voor mensen met wondjes is heet weer zeker niet bevorderlijk. Maar niet gezeurd: die enkele dagen waren voor sommigen onder ons eerder lastig, maar 't waren er toch maar enkele. En regen en slecht weer zijn ook niet goed voor het moreel. So what.

Koen verduidelijkt in dit nummer de nieuwe reglementering omtrent hulpmiddelen (zoals te verwachten was, is de vierjarige bijstandskorf namelijk vanaf 1 juli 2004 afgeschaft)

Voor de najaarsactiviteiten heb je intussen een extra uitnodiging gekregen en ik reken erop, dat jij ook al voor één en ander hebt ingeschreven.

Marianne en ikzelf zijn op bezoek gegaan bij Filip Buckens, 17 jaar lang onze voorzitter. En Christ en Floortje leveren ook hun bijdrage aan dit nummer.

Tot slot vind je onder Aankondigingen nog een kort verslag over het afscheid van Prof. Van Laere en een dankwoord ter attentie van Rotary Kluisbergen – Vlaamse Ardennen.

Veel leesgenot.

Jacky Boelens

TEGEMOETKOMINGEN

TERUGBETALING VAN HULPMIDDELEN DOOR HET VLAAMS FONDS

Beste lezers,

De vakantie is voor de meesten onder ons intussen weer voorbij. De batterijen zijn (hopelijk) opnieuw opgeladen. Op vlak van sociale voorzieningen is de zomertijd doorgaans een stille periode.

Het belangrijkste nieuws was dit jaar de wijziging in de regelgeving rond terugbetaling van hulpmiddelen en aanpassingen door het Vlaams Fonds vanaf 01/07/2004. In dit artikel wil ik nog even blijven stilstaan bij de belangrijkste veranderingen.

Aanzet tot wijziging van de reglementering

Zoals jullie ervaren hebben waren er de laatste jaren enorme wachttijden ontstaan voor de terugbetaling van hulpmiddelen. Enerzijds ontstonden er voor de aanvragers wachtlijsten bij de multidisciplinaire teams om een bijstandskorf samen te stellen en anderzijds kon de administratie bij het Vlaams Fonds door de complexiteit van de dossiers het tempo niet meer volgen. Tussen aanvraag van een hulpmiddel en terugbetaling verliep soms meer dan een jaar.

Bovendien stegen de uitgaven voor terugbetaling van hulpmiddelen door de mogelijkheid tot intering en verschuiving van budgetten tot ongekende hoogtes.

Wat verandert er?

1. De bijstandstermijn van 4 jaar wordt afgeschaft

In de vroegere reglementering liep een bijstandskorf over een periode van 4 jaar. Herziening van de korf was enkel mogelijk bij wijziging van de medische of sociale toestand. Dit zorgde voor onrust bij de aanvragers. Er werden vaak te veel hulpmiddelen aangevraagd ("voor in geval van").

Het principe van de bijstandskorf blijft behouden, maar deze wordt niet meer gekoppeld aan een periode van 4 jaar. Bijkomende hulpmiddelen kunnen gemakkelijk toegevoegd worden aan de bijstandskorf.

2. Minder vrijheid in het besteden van de budgetten

Er werden in het verleden vaak hulpmiddelen aangevraagd waaraan geen directe nood bestond. Het toegewezen budget werd gebruikt om hulpmiddelen te financieren, waarvan het refertebedrag ontoereikend was. Zo werden er bv elektronische relaxzetels van 3000 euro integraal terugbetaald, terwijl het refer-tebedrag om en bij de 600 euro bedraagt.

Vanaf 01/07/2004 kan er niet meer geschoven worden met budgetten. De terugbetaling van een hulpmiddel of aanpassing zal beperkt worden tot het factuurbedrag, met als maximum het refertebedrag dat vooropgesteld werd door het Vlaams Fonds.

De aanvragen van voor 01/07/2004 worden volgens het oude systeem behandeld. Verschuiving met budgetten blijft mogelijk voor facturen met een datum tot en met 30/06/2004. Deze moeten binnen de 6 maanden naar het Vlaams Fonds doorgestuurd worden. De terugbetaling van facturen vanaf 01/07/2004 is echter beperkt tot maximaal het refertebedrag.

Opgelet !!!

Wie in het verleden een hulpmiddel aanvraag, en het toegekende budget gebruikt heeft voor aankoop van een ander hulpmiddel, kan in principe geen nieuwe aanvraag doen voor terugbetaling van het eerste hulpmiddel.

De persoon zal pas opnieuw geld voor dit hulpmiddel kunnen krijgen als hij aan-toont dat hij het hulpmiddel alsnog met eigen middelen heeft aangekocht en dat er een gemotiveerde nood is om dit aangekochte hulpmiddel te vervangen.

Voor alle aanvragen moet u contact opnemen met een gemachtigd Multidiscipli-nair Team.

Vragen ?

- www.vlafo.be , rubriek hulpmiddelen en aanpassingen
- Provinciale afdeling van het Vlaams Fonds. Het telefoonnummer en naam van de contactpersoon staan vermeld op uw beslissing.

Koen Delplace

Rijbewijs BF versus B

Met dit artikel richt ik mij vooral tot de "anciens".

Je weet wel dat je, nadat je een zware handicap hebt opgelopen, een aangepast rijbewijs krijgt. Ikzelf had er nog een oud van het type BF, waarbij de F staat voor "Voertuigen van de categorieën A en B speciaal aangepast aan de invaliditeit

CATEGORIEËN WAARVOOR HET BEWIJS GELDIG IS		
A	Motorvoertuigen, motorfietsen, motorvoertuigen Ditrijbewijs omvat ook voertuigen of aanpassingen	A
B	1° Motorvoertuigen bestemd voor het vervoer van personen en ingericht voor ten hoogste 8 plaatsen, die plaats aan de bestuurder niet innemen	E
	2° Motorvoertuigen bestemd voor het vervoer van personen en ingericht voor ten hoogste 8 plaatsen, die plaats aan de bestuurder niet innemen en waarvan het grootste toegelaten gewicht niet meer dan 2.500 kg bedraagt.	
C	Motorvoertuigen bestemd voor het vervoer van personen en waarvan het grootste toegelaten gewicht meer dan 2.500 kg bedraagt. Ditrijbewijs omvat ook voertuigen of aanpassingen	C
D	Motorvoertuigen bestemd voor het vervoer van personen en ingericht voor ten hoogste 8 plaatsen, die plaats aan de bestuurder niet innemen. Ditrijbewijs omvat ook voertuigen of aanpassingen	D
E	Motorvoertuigen van categorie E, C of D met andere dan een licht aanhangwagen	E
F	Voertuigen van de categorieën A of B speciaal aangepast aan de invaliditeit van de bestuurder. Beperkt of het internationale voertuig Nr. AAA000	F

van de bestuurder" Dan bijna altijd "Beperkt" tot het ingeschreven voer-tuig Nr.. (zie kopie hierbij).

En hier wringt nu het schoentje. Die beperking is niet alleen in strijd met een Europese richtlijn dienaangaande, want discriminerend. Waarom zou een rolstoelgebruiker zich moeten beperken tot het besturen van enkel zijn/haar eigen voertuig? Maar houdt ook een gevaar in. Ik wil bv. de States bezoeken en huur daar een auto aangepast met gas en rem aan het stuur. Of eenvoudiger: ik maak een ritje met de wagen van een lotgenoot. Geraak ik in beide gevallen betrokken bij een ongeval, kan - in het slechtste geval - mijn verzekeringsmaatschappij zich tot mij keren voor terugbetaling van alle kosten. Ook als ik dit ongeval helemaal niet veroorzaakt heb. Want met dat oude rijbewijs mag ik in enkel mijn

eigen wagen besturen en geen andere (ook al zijn de aanpassingen identiek). De wet is nu eenmaal de wet.

Telefonische navraag bij enkele maatschappijen leverde soms verrassende resul-taten op. Enkele makelaars kenden gewoon het bestaan niet van het rijbewijs BF, maar zochten een en ander op. Anderen vonden dit helemaal geen probleem, maar raadden toch aan, voorzichtig te zijn. En enkelen wezen onmiddellijk op het grote gevaar van een dergelijk iets. Eigenlijk was de consensus: grote problemen verwachten wij daar niet, maar neem maar het zekere voor het onzekere en ruil je rijbewijs BF om voor Europees rijbewijs B.

Datzelfde advies ook via CARA (Belgisch Instituut voor de Verkeersveiligheid – Rijgeschiktheid en Voertuigaanpassing, Haachtsesteenweg 1405, 1130 Brussel, tel. 02 244 15 92). Je dient een aanvraag in voor een administratieve omzetting van BF naar B en zodra het formulier in jouw bezit, stap je ermee naar de politie van jouw gemeente.

Indien jij nog een oud rijbewijs BF in je bezit heb, doe dan maar het vlug nodige om een type B in handen te krijgen. Een verwittigd rolstoeler is er twee waard.

Jacky Boelens

ACTIVITEITEN

Kalender

Noteer deze data alvast in jouw agenda:

- 28 augustus: fietsen (Jacky)
- 11 september: Motorhappening Rotary Kluisbergen
- 25 september: eefestijn + fuif
- 22 oktober: Night of the Proms (Ludo)

Voor de **filmuitstappen**, neem contact op met Filip of Wendy.
Voor het **eefestijn** krijg je ter gelegener tijd nog een uitnodiging.

Verantwoordelijken activiteiten:

Davy: 0477 37 80 27, davy@piekernie.org
Jacky: tel. 09 357 46 46, jacky@piekernie.org
Filip: tel. = fax 055 31 04 22, filip@piekernie.org
Hervé: 0475 93 66 10, herve@piekernie.org
Juri: 0475 85 19 44, juri@piekernie.org
Ludo: 055 31 99 12, ludo@piekernie.org
Mario: 056 53 05 73, mario@piekernie.org
Mireille: 056 68 17 25, mireille@piekernie.org
Wendy: 0497 81 50 04, wendy@piekernie.org

ARM POWERED BY
**DOUBLE
PERFORMANCE**

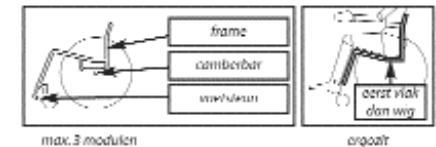
Improving the efficiency
of Armpower!
in wheelchair-sports

high performance rolstoel & handbike speciaalzaak

Double Performance is expert op het gebied van het op maat bouwen van high performance rolstoelen en handbikes. Al 10 jaar is Double Performance toonaangevend in rolstoel- en handbike-ergonomie. Lichaamsafmetingen zijn maatgevend. Specifiek gewenste kenmerken worden moeiteloos in het frame geïntegreerd. Dit leidt tot het beste resultaat: uitstekend zitten, perfect rijden én er goed uitzien. Kortom: de beste performance! Voor sport en ADL.

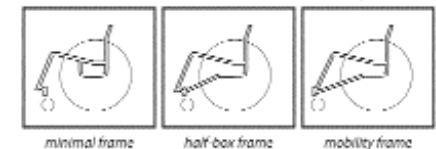
High Performance rolstoelen

- maximaal 3 frame modules
- onderhoudsgevoelig
- levenslange garantie op frame
- voor sport en ADL



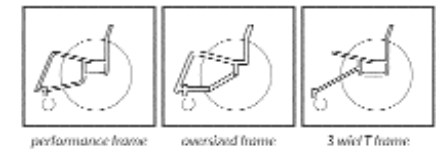
Frame model keuze

- 100% op maat gebouwd
- materiaal: - aluminium
- chromolybdeen
- titanium



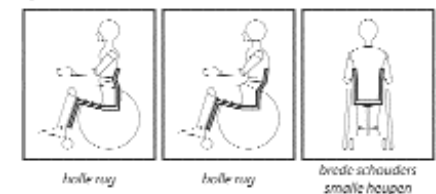
Ergonomische zitting

- actieve zithouding
- adequate ondersteuning
- vergroting rompstabiliteit
- goede drukverdeling
- goede aandrijvingsmogelijkheid



Rug-ondersteuning

- in elke gewenste vorm mogelijk



Dé speciaalzaak voor high performance sportrolstoelen, actief ADL rolstoelen en handbikes

Double Performance B.V.
Antwerpseweg 13/1
2803 PB Gouda, Nederland

tel: + 31(0)182 - 573 833
fax: + 31(0)182 - 572 312
email: reacties@doubleperformance.nl
website: www.doubleperformance.nl

TEN HUIZE VAN ... FILIP BUCKENS

In 1979 haalde Filip Buckens zijn diploma verpleegkunde. Al van bij het begin ging zijn voorkeur uit naar werken in de revalidatie. Traumatologie was zijn 2de keuze, orthopedie zijn 3de. Hij ging aan de slag in het revalidatiecentrum van het UZ Gent en is er sindsdien niet meer weg te denken.

Filip is één van de oprichters van vzw Piekernie. Bij een goed glas wijn en een lekker etentje haalt hij zijn beste herinneringen op aan 24 jaar revalidatie en 18 jaar Piekernie.

Hoe het begon ...

"Piekernie is gegroeid uit de goede gewoonte om regelmatig voor wat ontspanning te zorgen samen met de patiënten van het revalidatiecentrum UZ Gent. Een filmpje meepikken of een pint gaan pakken, het zat er al van in het begin in."

"Toen werden er nogal eens uitstapjes georganiseerd op initiatief van de patiënten. Er zat geen regelmaat in de activiteiten, alleen zo nu en dan. Als we weer eens zin hadden om uit te gaan. Terwijl nu alles vrij goed georganiseerd is en we



over een goede uitrusting beschikken, was het toen vooral een kwestie van behelpen. Als we naar de cinema gingen en er waren wat weinig begeleiders mee, bonden we de rolstoelen soms aan elkaar met broeksriemen en vormden we zo een sliert om naar de cinema te gaan. De cinema was toen ook nog niet rolstoelaangepast, wat leidde tot acrobatische toeren. Er is zo eens eentje uit zijn stoel gevallen en moest vol met schaafwonden terug naar het UZ gebracht worden."

Handelaar in oud ijzer

"Een camionette hadden we toen nog niet, dus vervoerde ik de mensen in mijn klein 3deurs autootje. We legden de voorzetel plat en de para's kropen op die manier op de achterbank. Als we uit eten gingen, laadden we soms een aanhangwagen vol met rolstoelen. Het leek wel een handelaar in oud ijzer die op pad was. Op café staken we bakstenen of asbakken onder de tafels om ze op te hogen, zodat de rolstoelers er comfortabel konden aan zitten. "

"Na een paar jaar heb ik van Wim Boxelaer een 3de hands camionette cadeau gekregen. Een oud tafelblad diende toen als oprijplaat. We moesten toen gaten in de zijwanden boren en elastieken gebruiken om de rolstoelers veilig te kunnen vervoeren. Maar met die camionette kwamen er ook een heleboel kosten bij van autotaks, verzekeringen, enz en begon onze vrijetijdsbesteding een dure grap te

worden. Prof. Wyndaele, die toen uroloog was voor de dwarslaesiepatiënten, suggereerde ons om een VZW op te richten. "

1986: oprichting vzw Piekernie

Filip ging rond tafel zitten samen met zijn vrouw Anne-Marie, prof. Wyndaele, Rik Blancke, Ludo Van Dorpe, Werner Delbeke, Ronny Desmedt, Jan Bosschaert & Christelle Cornelis en Jacky Boelens en de VZW werd geboren. Rik doopte de VZW tot "Piekernie" en werd secretaris, Anne-Marie nam de boekhouding voor haar rekening en Filip werd voorzitter. Het betekende de start van een heleboel georganiseerde activiteiten voor en door para- en tetraplegiekers.

"We kregen een lokaal dat gelegen was binnen het revalidatiecentrum UZ Gent. In die tijd waren we met een 120-tal leden, maar dat groeide snel. Onze eerste barbecues kenden zo'n succes dat we al snel van locatie moesten veranderen. Toen waren de leden wel vooral mensen die al een tijdje thuis waren na hun revalidatie, terwijl het nu ook meer de mensen zijn die nog in revalidatie zijn. Ondertussen is ons ledenaantal ook al gegroeid tot een 300-tal."

Sport, ontspanning, cultuur en informatie

"Op vraag van één van onze leden werd gezocht naar een manier om als rolstoeler te kajakken. We hebben toen in isomo een prototype ontwikkeld dat gebaseerd was op een systeem gebruikt bij aquagym. Een eerste keer werd dit uitgeprobeerd in het zwembad van het RC en toen dat bleek te lukken, werd er



gekajakt op het water aan de Watersportbaan. De brandweer van Gent was zelfs van de partij om alles in goede banen te leiden. "

"Er werd toen meer en meer gezocht naar sporten om uit te proberen. Vooral de tetra 's hadden hier erg veel nood aan. Nu kunnen zij zich ook uitleven in quadrugby of tennis of dergelijke, maar vroeger was er voor hen geen initiatief. Speciaal voor hen zijn we toen gaan kanovaren. Dat werd echt goed onthaald. "

"Culturele activiteiten mochten ook niet ontbreken. We gingen naar toneel, naar de Revabeurs, het autosalon, ... We namen er ook wel eens zelf aan deel. Ook The Night of The Proms hebben we nog niet één keer gemist. "

"Ontspanning en sportinitiaties bleven toch het leeuwenaandeel van de activiteiten. Uitstapjes naar pretparken, de Deltawerken gaan bekijken, een boottocht op de Westerschelde, ... Kanovaren, kajakken, valschermspringen, strandzeilen, ... Eigenlijk heb ik al heel veel gedaan in mijn leven en is dat toch wel dankzij Piekernie. Dergelijke dingen doe je anders niet zo vlug uit jezelf. Het fijne van Piekernie is dat je van al die leuke dingen eens kunt proeven !"

"Ik heb aan vrijwel alle activiteiten deelgenomen die werden georganiseerd. Ik heb daarom wel veel te danken aan mijn echtgenote Anne-Marie. Ze heeft me altijd gesteund in Piekernie. Hoe vaak ik daardoor ook van huis weg was ...

De fijnste herinnering aan al die jaren Piekernie zijn de weekendjes in Den Biesbosch elk jaar in augustus. Het organiseren is wel heel hard werken, zeker die week ervoor ... Maar dat ene weekendje geeft me zoveel energie dat ik er weer



voor maanden tegenaan kan. Het wondere is ook dat Piekernie zo'n vriendenkring is. Het maakt niet uit of je nieuw bent of een ancien. De sfeer is uniek."

Eén van de belangrijkste bestaansredenen van Piekernie vindt Filip de ervaringsdeskundigen. "De mensen die pas hun ongeval gehad hebben en nog in het RC liggen, zien mensen in een rolstoel die zich goed voelen in hun vel. Zoveel mogelijk patiënten in contact brengen met lotgenoten die hun weg al gevonden hebben. De 'ancien' en de nieuwe kunnen zo heel veel ervaringen delen. *Hoe doe ik dit, kan dat nog?* Dikwijls kleine dingen die voor een hogere levenskwaliteit zorgen. Enorm belangrijk in de werking van Piekernie !"

Manuentie

In 1987 hielden we ons tijdschrift 't Piekernietje boven de doopvont. Filip was verantwoordelijk voor de rubriek "Tiltechnieken", ook wel "manuentie" genoemd. Hij leerde aan de Piekernieters met welke technieken hun familieleden en begeleiders hen het best konden verplaatsen.

Momenteel werkt Filip halftijds als verpleegkundige op het RC en halftijds als stafmedewerker directie/verpleging met de specifieke functie van coördinator manuentieteam. In deze laatste job leidt hij ander ziekenhuispersoneel op, zodat zijzelf in staat zouden zijn om de tiltechnieken aan te leren aan hun team van verpleegkundigen. Eigenlijk leert hij aan de rest van het UZ-personeel wat hij heeft geleerd in het revalidatiecentrum en uit de ervaringen vanuit Piekernie. Hij is ongetwijfeld de meest geschikte persoon voor die job. Iedere andere lesgever in manuentie weet hoe je iemand uit bed moet helpen of in bad moet zetten, maar er is er maar één die weet hoe je rolstoelpatiënten het best in de cinema draagt, uit hun kampeertent helpt of weg van de toog krijgt ... Filip !

En nu ... Zalig genieten !

Het combineren van zijn 2 passies, revalidatie en manuentie, zorgde er wel voor dat Filips agenda uitpilde van de afspraken. Hij zet zich ook in voor tal van andere dingen zoals de parochiale werking uit zijn streek, de jeugdclub, enz. Hij is nog van plan om een bijscholing ergonomie te doen en ga zo maar verder ... Al die zinvolle bezigheden, de steun van zijn vrouw Anne-Marie en zijn 2 mooie dochtertjes Fientje en Marieke, zorgen ervoor dat Filip een rijk gevuld leven heeft.

Maar ook ... een overvolle agenda. En je kent het gezegde wel ... Te veel is te veel en trop is trop! Filip heeft er een paar jaar over gedaan om de knoop door te hakken, maar heeft dit jaar toch besloten om een stapje terug te zetten wat

betreft Piekernie. Het voorzitterschap is immers een zware taak, waar naast organiseren van en deelnemen aan activiteiten, helaas ook heel wat papierwerk bij komt kijken. En dat is niet Filips sterkste kant. Het voorzitterschap overdragen was voor Filip een moeilijke beslissing, maar hij heeft het wel met een gerust hart gedaan toen bleek wie de opvolger was: Jacky Boelens. Filip blijft evenwel actief meewerken in het bestuur. Voortaan ga je hem echter meer lekker genietend aan de activiteiten zien deelnemen.

Filip, in naam van alle Piekernieters, hartelijk dank voor de vele inzet in die 17 jaar als voorzitter.

Chantal Van Buynder – Jacky Boelens

**40 jaar prepress, drukkerij, afwerking,
fotokopie, boekbinderij, krimp, mailing,
uitwerk, handling & montage.**

"Tot in de puntjes ..."

Ryhove BW
Koningsdal 24
Weefselstraat 42
9000 Gent
T 09 226 29 37
F 09 227 00 17
www.ryhove.be
info@ryhove.be





3de
AVALON
BIKE ROCK

Zaterdag 4 sept. 2004
BUGGENHOUT-KERMIS
Vertrek: Sporthal Buggenhout

BIKE

30 km. - vanaf 12u00 tot 13u.
60 km. - vanaf 7u30 tot 14u.
120 km. - vanaf 7u30 tot 18u.
30 km. - Tandemtocht
voor blinden en slechtzienden
30 en 60 km. - **HANDBIKERS** (vrijwielers) en **DRIVEWHEELERS**
doorlopend op de sporthal

ROCK

In de Kerkstraat
18u30 **DOUBLE JACK** met **ROCK 'N' JOC 2003**
21u30 **met de Schot**
22u30 **COCO SPIRIT**
GRATIS INKOM

BRASSERIE

doorlopend aan de sporthal
In de Kerkstraat vanaf 10u.

VOOR INLICHTINGEN: 052035 68 40

REDACTIONEEL

ONLINEr 14

Shoppen. Een activiteit waar ik in normale omstandigheden niet echt voor te vinden ben. Teveel gedoe, te druk, teveel gehos van hier naar ginder... en vooral, teveel onzekerheid over de staat van toegankelijkheid van de te bezoeken handelszaken. Naar mijn mening is er weinig plezier te beleven aan een shoppingnamiddagje waarbij je als rolstoeler buiten op het voetpad moet zitten wachten omdat alweer zo'n drempeltje (of twee, drie...) je een gemakkelijke toegang ontzegt, terwijl je partner/assistent/gezelschap binnen lekker de gangpaden afkuiert, of het door jou gevraagde tracht te lokaliseren. Wanneer het gewenste artikel dan gevonden is, moet in de meeste gevallen, een verko(o)p(st)er mee naar buiten om het te komen tonen of demonstreren... wat voor gevolg heeft dat meteen de halve bevolking van de winkelstraat gezien heeft wat voor onnodig luxespul je van plan bent aan te schaffen. Ik hou gewoonweg niet van dergelijke momenten.

Maar soms, als je je zinnen gezet hebt op een nieuw hebbedingetje dat toch een nadere kijk behoeft alvorens tot de koop kan over gegaan worden, kun je niet anders dan je in het gewoel der winkelstraten begeven. Gedreven door pure hebzucht neem je er alle ongemakkelijke gevolgen dan maar bij... met de, weliswaar zure, glimlach.

Die zomervrijdagnamiddag moet zowat de drukste shoppingnamiddag van het jaar geweest zijn: begin van de vakantie, begin van de koopjes, begin van godweetwatnog... Duizenden kooplustigen met gevulde beurs, door elkaar krioelend op enkele honderden vierkante meter middenstandsgrond, met maar één enkel doel: consumeren als hongerige hyena's en gieren. De Moeder aller Shoppingnamiddagen!

En dáár stortte ondergetekende zich met zijn elektrische vierwieler in. Enkels, tenen, schenen en kuiten ontwijkend baande ik mij een weg doorheen de massa. De kasseien en kinderkopjes 'shaketen' mijn hele hebben en houden dooreen, terwijl ik steeds dieper doordrong in het winkelwalhalla. Verbaast het u

wanneer ik zeg dat de winkel, die ik zinnens was te verblijden met mijn klandizie, voorzien was... van twee kolossale drempels? Mij verbaast het ook niet. Het hierboven reeds beschreven scenario van verkoper die zijn waar moest komen aanprijzen op de openbare weg, tientallen kijklustige ogen die de demonstratie mee volgden... werd geheel bewaarheid. Maar... who cares? Ik was ingesteld op spenderen. Niets anders telde. De transactie verliep probleemloos. Een bijkomend accessoire was echter niet in stock. Lichte paniek kwam op... maar onnodig, zo bleek. Het gewenste bleek wél voorradig in de ándere winkel, gelegen in de ándere winkelstraat. Daar gingen we weer, langsheen de enkels, tenen, schenen en kuiten. Ook een motregentje schrok mij niet af. Ik denderde voort, tot in de tweede overvolle winkelstraat, tot aan de tweede winkel... met twee kolossale drempels. Gelukkig was er dit keer geen demonstratie nodig, en kon ik even schuilen in het portiek van een naburige zaak, terwijl mijn gezelschap de koop ging sluiten. In vliegende vaart ging het daarna terug naar de wagen, slenterende shoppers en vallende regendruppels ontwijkend. Weg uit deze winkelheksenketel.

Nu deze haren te berge rijzende ervaring al een goede maand achter mij ligt, en dus grotendeels verwerkt, blijf ik met één onbeantwoorde vraag zitten: wanneer gaat de wetgevende macht nu daadwerkelijk 's een verbod instellen op winkels en dergelijke om nog maar een dag langer open te zijn, zolang ze niet toeganke-lijk zijn voor iedereen? En kinderkopjes in winkelstraten. Schaf die ook maar af.

Christ Braet

LARA SOFT and the search for danger

Zittend in de tuin met een immense laag zonnecrème op me gesmeerd en zonnebril op mijn liefvallige gezichtje gepland, begon ik te denken wat te doen om mijn dag door te brengen. Zou ik me een hele dag in de zon liggen te vervelen om mijn dag gefrustreerd af te sluiten in de conclusie dat ik een zonnesteek had opgedaan in plaats van een mooi kleurtje? Of werd het een middagje shoppen terwijl ik – inderdaad ja, ik geef toe – toch al teveel kleren heb? Neen! Dit keer trok ik de wijde wereld in, op zoek naar een boeiend onderwerp om over te schrijven...

Level 1: brainstormen

En van waar beter de wereld in te trekken dan vanuit het café! Wachtend op een nucleaire ramp die ik heldhaftig zou verijdelen, of een overval om te verhinderen, plantte ik mijn achterwerk neer op een stoel van mijn favoriete drinkgelegenheid. Terwijl ik daar zat, bedacht ik hoeveel ongelukken ik al voorkomen had in mijn leven. Het was een ontvullende conclusie. Buiten het feit dat ik af en toe eens een vogeltje red uit de klauwen van een van onze katten heb ik niet echt iets heldhaftigs in me. En net dáár ging ik iets aan veranderen...

Level 2: actie!

Ik nam mijn fiets uit de garage, veegde het stof eraf, en reed richting avontuur. Enkele ogenblikken later reed ik door de meest gevaarlijke buurt van ons kleine dorpje. Op zoek naar mensen met een boosaardig plan om de mensheid uit te roeien. A la Lois Lane zonder superheld ondernam ik een kruistocht tegen het kwade. Net als Lara Croft was ik er klaar voor om elke schurk die me op mijn weg wou stoppen onderuit te krijgen (aangezien mijn fysiek niet zo denderend is, betwijfel ik of ik het zou halen, maar dat is een andere zaak, mijn brein is dan weer superieur tegenover dat van anderen). Spijtig genoeg is er zelfs in de ruigste buurt van mijn geboortedorp evenveel te beleven als op een zondagmiddag in een doorsnee winkelstraat... Dan maar ergens anders heen.

Level 3: destination danger!

Op de bus zittend (ja wat dacht je nu, zo sportief ben ik nu ook niet, helden bestaan ook in luie uitvoering) ging ik richting geweld, richting problemen. Inderdaad ja, ik ging naar Antwerpen.

Level 4: stad der duizend misdaden

Eenmaal aangekomen in Filip De Winter zijn thuishaven, was ik compleet voorbereid op het gevaar. Niet enkel was ik er mentaal en fysiek klaar voor, ook had ik er rekening mee gehouden dat mijn vrouwelijke charme misschien nog wel het sterkste wapen van al kon zijn. Gekleed in een zwart kleedje, zonnebril op en stel naaldhakken onder mijn benen, liep ik gracieus door de Antwerpse straten. Na een korte tijd moest ik mijn queeste onderbreken – naaldhakken staan een superheldin in spé misschien wel, maar ze lopen bijlange niet zo elegant meer na een half uur – zodus belandde ik voor de tweede keer die dag in een café... Na een tweede poging ondernomen te hebben de wereld te verbeteren, besloot ik dan maar mijn queeste even een andere wending te geven, richting schoenenwinkel. Na het eerste beste paar sportschoenen uit de rekken te hebben genomen, zette ik mijn missie verder.

Ik keek rond me, overal zag ik mogelijke aanranders, dieven, oplichters, boosaardige wetenschappers, terroristen,... Ik voelde gewoon dat ik binnen enkele ogenblikken een onderwerp voor mijn artikel ging hebben. De sensatie loerde vanachter de hoek. In complete watch-out-here-she-comes (maar-dit-keer-zonder-naaldhakken)-stijl bevond ik mezelf wederom dolend door de Antwerpse straten in search of evil.

Level 5: okay, duizend is misschien wat overdreven

Toch bleef het maar uit. Er was mij duidelijk geen sensatie gegund. Misschien wat het te druk. Dan maar richting park. Mij neervleidend op een bankje naast een struik keek ik even om me heen. Het stuk groen argwanend in het oog houdend voelde ik mezelf compleet getransformeerd van simpele meid naar crimebabe. Maar geen gewone, neen, eentje met honger!!! Dus begaf deze killerlady zich richting taverne. Daar rees de volgende vraag: Wat eet een superheldin?

Level 6: afwijkende basisbehoeften?

Eet ze evenwichtig en licht? Slaat ze energie op door pasta te eten? Of trekt ze zich vol met frieten??? (Dat laatste zou mijn persoonlijke keuze zijn). Ik besloot dan toch maar voor het tweede te gaan. Behoorlijk balend van het eetpatroon van een superheldin ging ik verder op zoek naar geweld. Ik liep door dé winkelstraat van Antwerpen op zoek naar overvallen. Waar zou ik beginnen? Welke winkel zou het meest kwetsbaar zijn? Moeilijke keuze, daarom ging ik voor mijn favoriete winkels. Spijtig genoeg heeft elke vrouwelijke heldin ook momenten van zwakheid. En zo draaide de middag uit op één vol buitenissige aankopen. De enige misdaad die ik die dan ook maar te bespeuren was, was het ontzettend hoog bedrag dat die middag – spijtig genoeg op compleet legale manier – van mijn bankrekening verdween.

Level 7: Lara very Soft indeed!

Eenmaal thuisgekomen herinnerde ik me weer de ware toedracht van mijn uitstap. Waar was het verkeerd gelopen? Ik besloot dan maar een vergelijkende studie te maken van mijn dag en die van een superheldin. Kijkend naar 'Lois and Clark' realiseerde ik me dat het enige wat ik nodig had, een superheld was! Tot mijn grote spijt ken ik niemand die enigszins heldenallures vertoont. En dat zeg ik niet om mijn vrienden te kwetsen, het zijn allemaal helden op zich. Er zit er gewoon geen één bij die kan vliegen, kometen van baan kan doen wijzigen, vijanden kan bevriezen door te blazen (neen zelfs niet met de nieuwe 'stimorol ice'!!!), laat staan door een muur kijken. 'Zielig zootje', zal je denken, 'ik ken er zo wel een paar!!' Nu ja, met hen moet ik het toch maar stellen. En wanneer Clark door de lucht zweeft met zijn Lois, weet ik dat de meeste van mijn vrienden hun lief nog niet eens deftig kunnen optillen. Inderdaad, geen helden in mijn omgeving. Kan ik me dat wel permitteren als hero-to-be? Heb ik geen sterke achterban nodig die er steeds staat voor me? Om samen te vechten tegen het kwade dat alle dagen in de wereld plaatsvindt? Misschien ben ik toch te veeleisend. Want hoewel superman alles heeft wat zijn hart begeert, toch heeft hij nooit rust. Elke dag een uitdaging die op hem wacht. Terwijl ik niets liever doe dan af en toe lang blijven liggen in bed. En uitdagingen? Die liggen in de kleine alledaagse dingen die het leven met zich meebrengt. (opstaan op zich is er al eentje). En wat die achterban betreft, die heb ik wel degelijk. Ondanks alle tegenslag genieten, houden van het leven, is dat ook niet een beetje heldhaftig? Vind ik wel. Ja, eigenlijk ben ik – in al mijn eenvoud – toch best wel een heldin, zonder ook maar enige verijdelde nucleaire ramp op mijn palmares te hebben staan. En dit omdat ik volop leef... en geniet.

Game over...

Mmm... Wat is het toch zalig een doorsnee vrouw te zijn, luierend in de zon je zitten vervelen, waarna je 's avonds kan lopen zagen dat je toch nooit zal bruinen. Wat is het toch heerlijk om te gaan winkelen en thuiskomen met kleren die toch maar achterin je kast belanden. Het leven van een killerbabe daarentegen, is niet te benijden. Je loopt de ganse dag op naaldhakken blaren te verzamelen op je voeten, afvragend waarom de man van je leven zijn tijd liever doorbrengt met de planeet redden in plaats van bij jou zijn. Geef mij maar eenvoud, waarin de spanning ook niet ver te zoeken is... tijdens het kijken naar heldenfilms!

Floortje Thieleman

LEZERSBRIEVEN

Via mail kreeg ik volgende reactie op de vorige ONLINEr. Een ronduit positieve ervaring. Dank je, Corrie.

Onderwerp: reactie op artikel

Hallo,

Graag zou ik willen reageren op een artikel uit 't Piekernietje. Christ Braet had nogal een negatieve ervaring met de adviesraad voor personen met een handicap. Ikzelf zit ook in zo een adviesraad bij ons in de stad. Ik vind dat ze bij ons goed werk leveren.

We hebben pas een project uitgewerkt en goedgekeurd gekregen door het stadsbestuur. Het heet "Ballonplan", met concrete doelstellingen op volgende beleidsvelden:

- sensibilisering en beeldvorming
 - dienst-, hulp-en zorgverlening
 - maatschappelijke participatie
 - toegankelijkheid en mobiliteit
 - tewerkstelling, opleiding en arbeidszorg
 - wonen
 - onderwijs en buitenschoolse kinderopvang
- Enkele reeds concrete uitwerkingen:
- het aanbod en gebruik van grootletterboeken in de bibliotheek werd bijgestuurd
 - een website van de stad en het OCMW die toegankelijk is voor blinden en slechtzienden.
 - bij grote stedelijke evenementen worden er plaatsen voorbehouden voor personen met een handicap, toegankelijke toiletten voorzien en parkeerplaatsen
 - in het bosbeheerplan wordt aandacht besteed aan een maximale toegankelijkheid
 - stad en OCMW komen de wettelijke verplichtingen inzake tewerkstelling van personen met een handicap in openbare besturen na

- het stadsbestuur ondersteunt de buitenschoolse opvang voor kinderen met een handicap
- er zijn personen met een handicap vertegenwoordigd in de woonraad
- ...

Tot nu toe heb ik van de stad alleen maar positieve reacties gehad.

Vriendelijke groeten,
Corrie Steegmans
Stiemberbeekstraat 4
3600 Genk



antidecubitusmatrassen en kussens

autosondage

Voor vrijblijvende documentatie :
Medishop
Kattestraat 24
9700 Oudenaarde
tel 055/30 9 4 44
e mail ronny.de.smedt@pandora.be

AANKONDINGEN

Afscheid Prof. Dr. Myriam Van Laere

In het vorig nummer was het al aangekondigd, hier kom ik erop terug. Op 18 juni ll. heeft in het stijlvolle "Het Pand" in Gent het afscheid van Prof. Van Laere plaatsgevonden. In de namiddag was er een academische zitting met diverse, ook buitenlandse sprekers. In de vooravond gevolgd door

In mijn functie van voorzitter was ik uitgenodigd als spreker. In mijn lofrede heb ik, ook in naam van alle Piekernieleden, Prof. Van Laere van harte bedankt voor het vele werk dat zij voor haar patiënten gedaan heeft, voor haar enorme dossierkennis, voor het oerdegelijke centrum dat zij samen met haar team heeft uitgebouwd. Ook voor de goede samenwerking met Piekernie als vereniging. Als blijk van dank werd haar door Piekernie bloemen en een schilderij overhandigd.

Prof. Van Laere, nogmaals bedankt en het ga u goed.





Rotary Kluisbergen - Vlaamse Ardennen

Dat deze vereniging Piekernie een warm hart toedraagt, heeft zij in het verleden al meermaals bewezen. Op ... laatstleden is aan een delegatie van Piekernie een cheque overhandigd van 2.500,00 euro.

In naam van alle Piekernieleden wil ik het bestuur en de leden van Rotary Kluisbergen – Vlaamse Ardennen via deze weg nog eens hartelijk danken voor de milde financiële steun.

Aaltra

Deze eigenzinnige film vertelt het verhaal van 2 burens die elkaar haten. Maar na een ongeval, waardoor zij verlamd zijn, leren zij elkaar kennen en appreciëren. Gevonden op www.aaltra-roadmovie.com in de synopsis: "Want Aaltra is geen gewone film. Elke scène houdt ons in spanning en zorgt ervoor dat we niet in medelijden verzinken. Het is dit medelijden dat zich met grote kracht tegen ons keert en we voelen ons vreemd, een beetje stom met onze goede ziel, gebruiksklaar, zo klaar dat ze ons gewoon doet handelen. Hier zijn de gehandicapten gewoon normaal, een beetje stom, een beetje stout, soms grappig. Menselijk. Berg alles op.

Net als bij Don Quichotte en zijn gezelschap, zijn ze identiek aan hun zoektocht: belachelijk en heroïsch.

En wanneer hun avontuur eindelijk afloopt, hopen we zelfs dat het onze ook zo goed zal aflopen."

Echt de moeite waard.

Autoaanpassingen Eric



Brechtsebaan 42, 2900 Schoten
Tel. 03 685 06 46
Gsm 0474 37 30 37
Fax 03 685 07 46
Email Autoaanpassingen.eric@Skynet.be

Autoaanpassingen voor de andersvalide, homess, dagverblijven, taxibedrijven e.a.

Voor vervoer van of zelfstandig rijden. Aanpassingen naar uw wensen

Op alle merken van voertuigen

Plaatsen van gas en remsystemen, satelliet, stuurbollen, gaspedaal L /R, verhogen & verlengen van alle pedalen, rolstoelliften, scooterliften, oprijplaten, semi-automaten, draaistoelen, gordels, vloeren minibus met vergrendeling en stoelen, e.a.....

Met kwaliteitsmerken als Guidosimplex, Ricon, Bruno, Recaro, ASS, Unwin, e.a.

Referenties: Ik ben automechanicus (benzine, diesel, auto-elektriciteit) sinds 1976, ik heb ook de scholing van koetswerkhersteller (uitdeuken, lassen, spuiten) gehad en mijn hobby is auto-elektronica.

In de autoaanpassingen voor mindervaliden werk ik al sinds m'n ongeval (1983). Dit alles samen geeft me een goed en uitgebreid inzicht in het hoe en wat van de aanpassingswereld.

Ik heb nu een eigen zaak opgestart, met de opzet een goed en betrouwbaar bedrijf uit te bouwen met een uitstekende na-service.

Het bedrijf is goed bereikbaar vanaf de autostrade en is voorzien van een rustige privé parking voor meerdere wagens. Tevens is er een mogelijkheid om een proefrit te doen zonder op de openbare weg te moeten gaan.

De werkplaats zelf is 300m² groot en voorzien van alle technische uitrusting, om degelijk werk te kunnen verrichten.

Naar de klant toe is er een na-service 's zaterdags (na telefonisch contact).

Er wordt gewerkt met alle toeleveranciers van aanpassingen, naargelang de keuze van de klant, evenals deze die voorgeschreven werden door bevoegde instanties.

Route:

A: (vanaf Gent E17, Hasselt E313)

Op de ring rond Antwerpen volg je richting **Breda** (E19), op deze baan neem je afrit **Nr 5** (Schoten, Brasschaat), de afrit is in 2 delen, eerst Schoten en daarna Brasschaat.

Je neemt de eerste (Schoten) en beneden aan de afrit ga je de baan **rechts** op tot aan de eerste lichten, daar ga je **linksaf** (naast Carrefour, Hortsebaan); deze baan volg je tot aan het eerste licht, daar ga je weer **links**, dit is de Ridder Walter van Havrelaan, hierop blijf je rechtdoor rijden. Na de eerste lichten die je tegenkomt is het na ± 200 meter rechts (oprit aan de carwash). Zie hier de wegwijzer "Autoaanpassingen Eric".

B: Als je van richting Breda komt, neem je afrit Nr 5 (Merksem). Beneden aan de afrit ga je rechts, daar ga je onder 2 bruggen door en volg je de baan rechts mee aan de lichten.

Vanaf dit punt volg je de baan volgens bovenstaande uitleg vanaf einde v/d afrit.

HERSENBREKER

Oplossing 't Piekernietje nr. 67

Toegegeven ... Het was een razend moeilijke opgave vorige keer. We hebben wel veel originele en soms grappige antwoorden binnengekregen, maar helaas zat het juiste antwoord er niet bij. Hier volgt de correcte oplossing.

Het netvlies van je oog bevat zintuigcellen. Alleen op de plaats waar de oogze-
nuw de oogbol binnentreedt, zijn die er niet. Men kan dus met dat deel van het
netvlies niets zien. Men spreekt dan van een "blinde vlek" op het gezichtsveld.
Deze vlek kan je bij jezelf aantonen door een A4-blad te nemen, een kruisje en
een bolletje naast elkaar te tekenen, maar ongeveer 5 centimeter uit elkaar.
Houd nu het blad voor je recheroog op een afstand van ongeveer 25 à 30 cm
en fixeer het kruis. Sluit het linkeroog. Ga nu een beetje verder of dichterbij het
blad terwijl je je blik enkel en alleen naar het kruisje richt. Wanneer je het bolle-
tje niet meer ziet, heb je je blinde vlek aangetoond !

Nieuwe opgave

Met de eerste letters van de volgende 8 opgaven kan je een populaire rolstoel-
sport vormen. Mail de juiste oplossing door vòòr 31 oktober 2004 naar [chan-
tal@piekernie.org](mailto:chan-
tal@piekernie.org) of stuur het per post naar de redactie. Het adres vind je op de
keerzijde van dit tijdschrift.

1. schoeisel voor paarden
2. geweld
3. jaarlijks muziekenvenement op onze activiteitenkalender
4. ruggenmergletsel
5. familienaam van voorzitter Piekernie
6. tegenovergestelde van extravert
7. bepaald merk van rolstoelen, rolstoelkussens, ...
8. vlak, effen

Veel succes !