
INHOUD

VOORWOORD	2
TEGEMOETKOMINGEN:	
- Zorgforfaits	3
- Autosondage	5
- Voorbehouden parkeerplaatsen	9
REIZEN	11
TEN HUIZE VAN ... Jaak Comeine	16
ACTIVITEITEN:	
- Kalender	22
- Huifkartocht	23
- Rode Geulroute	23
REDACTIONEEL	
- ONLINEr -12-	25
- Piekernie forum	27
LEZERSBRIEF	28
AANKONDIGINGEN	30

REDACTIE

Jacky Boelens

Diksmere 43, 9940 Evergem, tel. 09 357 46 46

e-mailadres: info@piekernie.org

website: www.piekernie.org

De redactie behoudt zich het recht voor toegezonden stukken in te korten, te wijzigen en met opgave van redenen af te zien van plaatsing.

De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de mededeling berust bij de auteur.

Vormgeving (DTP) en druk: Ryhove BW, Gent

VOORWOORD

Beste Piekernieter,

Terwijl ik deze regels schrijf, is het buiten bloedheet. Zelden zo 'n mooie juni-maand meegemaakt. Ideaal weer om 's avonds de handbike nog eens aan te koppelen en rustig een aantal kilometers te bollen, een barbecue te doen (nu smaken die nog echt, weldra volgt misschien overdaad).

Volgens de weerberichten mag ik mij de volgende dagen aan iets lagere temperaturen verwachten, maar de deadline voor het binnenbrengen van alle materiaal is vastgesteld en ik wil die respecteren. Dan krijg jij, ook nog voor de drukkerij haar deuren sluit, jouw lijfblad in je bus.

Daarin een aantal zaken die ons bezighouden. In "Tegemoetkomsten" vind je meer informatie over zorgforfaits, de nieuwe richtlijnen omtrent zelfsondage en voorbehouden parkeerplaatsen (dergelijke dingen zijn ook te bekijken op de website van de Federale Overheid).

Vergeet niet, de data van enkele activiteiten in jouw agenda aan te passen of definitief in te vullen. En wil je deze zomer of daarna Duitsland bezoeken, dan vind je info in de rubriek "Reizen". Vraagje terloops: wie stuurt mij een mooi reisverslag?

Chantal heeft een mooi vervolg geschreven aan haar Ten huize van Jaak Comeine en daarbij voor prachtige illustraties gezorgd.

Christ beschrijft op zijn onnavolgbare manier o.m. het verloop van zijn verkiezingsdag en maakt ons wegwijs op het Piekernie forum.

Veel leesgenot.

Jacky Boelens

TEGEMOETKOMINGEN

Zorgforfaits

*B*este lezers,

Het grote verlof staat voor de deur. Voor sommigen is het waarschijnlijk reeds voorbij. Op het gebied van de sociale wetgeving is er voorlopig weinig nieuws onder de zon.

Vanaf 1 juli werd de wetgeving omtrent de tegemoetkomingen van de Federale Overheidsdienst Sociale Zekerheid (voornamelijk de integratietegemoetkoming) aangepast. Ik verwijs hiervoor naar een van de vorige nummers. Verdere praktische informatie zal in het volgende nummer gegeven worden.

Ander positief nieuws is dat alle vervangingsinkomens vanaf 01/06/03 geïndexeerd werden. Alle vervangingsinkomens (ziektevergoeding, IVT, IT, enz.) stegen dus met 2%.

De nieuwe nomenclatuur voor rolstoelen is nog verre van afgewerkt. Verder nieuws volgt van zodra er meer duidelijkheid komt omtrent deze materie.

Ik krijg regelmatig vragen over de forfaits voor chronische zieken. Het leek mij dus interessant om hier een woordje uitleg over te geven.

De forfaits chronisch zieken

Specifiek naar chronisch zieken toe werden twee soorten financiële tussenkomsten gecreëerd binnen de ziekteverzekering. Het gaat om de forfaitaire tussenkomst voor chronisch zieken met hoge medische kosten en de forfaitaire tussenkomst voor chronisch zieken met zware incontinentieproblemen. Beide vergoedingen kunnen gecumuleerd worden.

De forfait voor chronisch zieken met hoge medische kosten of de zorgforfait.

Chronisch zieken met hoge medische kosten kunnen in principe automatisch een forfaitaire tussenkomst van 248 euro per jaar verkrijgen vanuit de ziekteverzekering.

Een **chronisch zieke** is iemand die voldoet aan een van volgende criteria:

- Gerechtigd zijn op de uitkering 'hulp van derde' vanuit de ziekteverzekering. Hiervoor moet men een score halen van minstens 11 punten op de zelfredzaamheidsschaal, die ook gebruikt wordt door de FOD Sociale Zekerheid. Het recht wordt toegekend door de medisch adviseur van het ziekenfonds.
- Een medische erkenning voor de 'integratietegemoetkoming' of 'tegemoetkoming hulp aan bejaarden' categorie 3,4 of 5 van de FOD Sociale Zekerheid hebben. Men moet niet echt een tegemoetkoming van deze dienst krijgen.
- Minstens 6 maanden toestemming hebben voor uitgebreide kinesitherapiebehandeling (E-pathologie).
- Minstens 3 maanden toestemming hebben voor een forfaitaire terugbetaling van verpleegkundige zorgen, categorie B en C.
- Gerechtigd zijn op verhoogde kinderbijslag.
- Personen die minstens 120 dagen gehospitaliseerd waren in het huidige of vorige kalenderjaar.
- Personen die minstens zes maal gehospitaliseerd werden in het huidige of vorige kalenderjaar. Daghospitalisaties en dialyse worden eveneens beschouwd als een opname.

Personen met hoge medische kosten zijn:

Mensen die voldoen aan een van bovenvermelde criteria en die in 2003 én 2002 telkens voor 323 euro aan remgeld betaalden (volgens de teller van de Maximumfactuur!).

Indien de persoon niet zelf minstens 323 euro aan remgeld betaalde, wordt ook gekeken naar de personen ten laste. Indien deze mensen samen meer dan 450 euro aan remgeld betaalden, voldoen zij eveneens aan de voorwaarde 'hoge medische kosten'.

Chronisch zieken met incontinentieproblemen

Chronisch zieken met zware incontinentieproblemen kunnen een forfaitaire tussenkomst krijgen vanuit de ziekteverzekering ten bedrage van 388,18 euro. Ook dit gebeurt in principe automatisch.

De persoon die minstens 4 maanden in de afgelopen 12 maanden een toelating had voor de forfaitaire terugbetaling van de verpleegkundige zorgen, categorie B of C, waarbij het criterium 'incontinentie' 3 of 4 scoort (verder info bij de thuisverpleging), voldoet aan de definitie.

De persoon mag niet in een verpleeginrichting verblijven.

Voor verdere informatie omtrent deze forfaits kan je terecht bij uw ziekenfonds.

Koen Delplace

Autosondage

Net voor het drukken van dit tijdschrift verscheen in het Belgisch Staatsblad de Nieuwe wet op de autosondage. Hierin zitten enkele belangrijke wijzigingen. Deze informatie willen we jou via deze weg aanbieden. Gelieve dit met de nodige aandacht te bekijken.

15 MEI 2003. - Koninklijk besluit tot vaststelling van de voorwaarden waaronder de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen tegemoetkomt in de kosten van autosondage bij de rechthebbende thuis.

Artikel 1. § 1. A.1. Voor de toepassing van dit besluit wordt verstaan onder «autosondage bij de patiënt thuis», de urinesondage die thuis door de patiënt zelf wordt verricht, of door een persoon uit zijn omgeving die daartoe is opgeleid en die bekwaam is voor het uitvoeren van deze techniek.

De autosondages die worden uitgevoerd bij de patiënten die verblijven in de diensten of inrichtingen, bedoeld in artikel 34, eerste lid, 6°, 11° en 12°, van de wet betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen, gecoördineerd op 14 juli 1994, vallen niet onder de toepassing van dit besluit.

A.2. De verzekering voor geneeskundige verzorging kan tegemoetkomen in de kosten van de autosondage bij een rechthebbende die thuis verblijft voor zover die voldoet aan één van de volgende indicaties :

- a) retentieblaas met een belangrijk post-mictioneel residu (gelijk aan of groter dan 100 ml) ten gevolge van een verworven of aangeboren medullair letsel;
- b) retentieblaas met een belangrijk post-mictioneel residu (gelijk aan of groter dan 100 ml) bij een perifere neuropathie;
- c) paraplegie of paraparesie, tetraplegie of tetraparesie wanneer verergering van de incontinentie wordt vermeden door de combinatie van (een) parasymphathicolytisch(e) geneesmiddel(en) en autosondage;
- d) urineretentie in afwezigheid van een apart neurologisch letsel : substitutieblaas; vergrotingsblaas.

Voor rechthebbenden onder de leeftijd van 18 jaar gelden inzake pathologie de voorwaarden als voornoemd onder a) tot d), met uitzondering van de norm van 100 ml postmictioneel residu.

§ 2. A.1. De verzekeringstegemoetkoming in de kosten van de sondes wordt slechts toegekend vanaf de eerste dag van de maand volgend op de maand van de kennisgeving aan de adviserend geneesheer van het starten van de autoson-

dage. Het document van kennisgeving wordt vastgesteld in de bijlage bij dit besluit.

De geneesheer die kennis geeft, bewaart in het medisch dossier de documenten die het mogelijk maken :

- de uitvoering aan te tonen van een voorafgaande urologische oppuntstelling met een urodynamisch onderzoek uitgevoerd door een geneesheer-specialist in de urologie en het volgen van een mictionele revalidatie;
- te bewijzen dat bij de toepassing de nodige informatie is verstrekt, dat onder controle is geoefend.

De kennisgever houdt deze documenten ter beschikking van de adviserend geneesheer en de controledienst van het Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering.

A.2. De selectie van de rechthebbenden, de eerste kennisgeving en het eerste voorschrift voor de autosondage moet worden voorbehouden aan een geneesheer-specialist in de urologie, in de neurologie, in de neuropediatrie of in de fysische geneeskunde en de revalidatie deze laatste tevens specialist in de functionele en professionele revalidatie van gehandicapten in het kader van een dienst of een centrum voor neurologische of locomotorische revalidatie zoals bedoeld in artikel 22, 6°, van de wet betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen gecoördineerd op 14 juli 1994.

De eerste kennisgeving bevestigt dat de rechthebbende beantwoordt aan vorennoemde criteria en de goede toepassing van de autosondage.

De geneesheer-specialist in de urologie, in de neurologie, in de neuropediatrie of in de fysische geneeskunde en de revalidatie deze laatste tevens specialist in de functionele en professionele revalidatie van gehandicapten in het kader van een dienst of een centrum voor neurologische of locomotorische revalidatie zoals bedoeld in artikel 22, 6°, van de wet betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen gecoördineerd op 14 juli 1994 stelt het aantal sondages per dag vast, vermeldt dit op het document van kennisgeving en motiveert zijn voorstel.

De geneesheer-specialist in de urologie, in de neurologie, in de neuropediatrie of in de fysische geneeskunde en de revalidatie deze laatste tevens specialist in de functionele en professionele revalidatie van gehandicapten in het kader van een dienst of een centrum voor neurologische of locomotorische revalidatie zoals bedoeld in artikel 22, 6°, van de wet betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen gecoördineerd op 14 juli 1994 deelt de behandelend geneesheer van de rechthebbende mee dat hij de autosondage heeft ingesteld.

A.3. De vergoedbaarheid is geldig gedurende 12 maanden.

B. De kennisgeving van verlenging van de autosondage gebeurt door de behandelende arts met het document van kennisgeving dat als bijlage bij dit besluit gevoegd is.

Aan deze kennisgeving is een verklaring op erewoord van de rechthebbende toegevoegd waarin hij verklaart hoeveel maal per dag hij zichzelf sondeert en hoeveel nieuwe sondes per dag hij gebruikt.

§ 3. De verzekeringstegemoetkoming wordt vastgesteld op 90 euro per kalendermaand voor rechthebbenden die sondes, al dan niet gelubriceerd gebruiken (te coderen onder het nummer 754375). De kost voor het glijmiddel is in de tegemoetkoming begrepen

§ 4. Het bedrag van de verzekeringstegemoetkoming mag de reële kost van de gebruikte sondes en het materiaal niet overschrijden.

§ 5. De verzekeringstegemoetkoming is onderworpen aan de indiening van betaalde facturen op naam van de rechthebbende. De factuur vermeldt het aantal afgeleverde sondes en het gebruikte materiaal die betrekking hebben op één (of meer) volledige kalendermaand(en).

De verzekeringsinstelling vergoedt driemaandelijks maximum een bedrag van 3 x 90 euro.

Art. 2. De verzekeringstegemoetkoming waarin is voorzien in artikel 1, § 3, mag niet worden gecumuleerd met de verstrekkingen uit de nomenclatuur van de geneeskundige verstrekkingen die als bijlage bij het koninklijk besluit van 14 september 1984 zijn bekendgemaakt en die betrekking hebben op de sondages.

Art. 3. Het College van geneesheren-directeurs kan te allen tijde wijzigingen voorstellen die aan de lijst van de indicaties en aan de vergoedingen moeten worden aangebracht, en een lijst van de sondes opmaken die in aanmerking komen voor een vergoeding door de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen.

Het College van geneesheren-directeurs kan bovendien de voorwaarden waaronder gegevens worden verzameld ter evaluatie van de toekenning van een verzekeringstegemoetkoming voor de sondes bij autosondage bepalen.

Art. 4. Zowel de machtigingen die toegestaan zijn door de adviserend geneesheer in het kader van koninklijk besluit van 13 januari 2000 tot vaststelling van

de voorwaarden waaronder de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen tegemoetkomt in de kosten van autosondage bij de patiënt thuis gewijzigd bij koninklijk besluit van 4 maart 2002 als de vergoedbaarheid die door de adviserend geneesheer is toegekend in het kader van het koninklijk besluit van 4 februari 2003 tot vaststelling van de voorwaarden waaronder de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen tegemoetkomt in de kosten van autosondage bij de rechthebbenden thuis, blijven geldig gedurende hun respectievelijke looptijd.

Art. 5. Het koninklijk besluit van 4 februari 2003 tot vaststelling van de voorwaarden waaronder de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen tegemoetkomt in de kosten van autosondage bij de rechthebbenden thuis wordt opgeheven.

Art. 6. Dit besluit treedt in werking op 1 maart 2003.

Art. 7. Onze Minister van Sociale Zaken en Pensioenen is belast met de uitvoering van dit besluit.

Gegeven te Brussel, 15 mei 2003.

Bijlage

Moet in een gesloten omslag naar de adviserend geneesheer worden gestuurd
Kennisgeving van autosondage bij de rechthebbende thuis

B* 1e kennisgeving - B* Verlenging 1 jaar vanaf 1 jaar vanaf

A. Begindatum van de autosondage : ... / ... / ...

B. In aanmerking genomen indicatie

B* retentieblaas met een belangrijk post-mictioneel residu (gelijk aan of groter dan 100 ml) ten gevolge van een verworven of aangeboren medullair letsel;

B* retentieblaas met een belangrijk post-mictioneel residu (gelijk aan of groter dan 100 ml) bij een perifere

seuropathie neuropahtie;

B* paraplegie of paraparesie, tetraplegie, of tetraparesie wanneer verergering van de incontinentie wordt vermeden door de combinatie van (een) parasymphaticolytisch(e) geneesmiddel(en) en autosondage;

B* urineretentie in afwezigheid van een apart neurologisch letsel : substitutieblaas, vergrotingsblaas.

Opmerking : de voornoemde drempelwaarde van 100 ml postmictioneel residu geldt niet voor personen onder de leeftijd van 18 jaar.

C. Aantal maal per dag dat de rechthebbende zich zelf sondeert :

Voorschrijver
(invullen of stempel aanbrengen)
Naam, voornaam:

.....
Identificatienummer RIZIV :

.....

(Nota: de eerste kennisgeving mag enkel gebeuren door een geneesheer-specialist in de urologie, in de neurologie, in de neuropediatrie of in de fysische geneeskunde en de revalidatie deze laatste tevens specialist in de functionele en professionele revalidatie van gehandicapten in het kader van een dienst of een centrum voor neurologische of locomotorische revalidatie zoals bedoeld in artikel 22, 6° van de wet betreffende de verplichte verzekering voor geneeskundige verzorging en uitkeringen gecoördineerd op 14 juli 1994)

Datu :

Handtekening:

Verklaring op erewoord van de rechthebbende (enkel van toepassing bij verlen-
ging)

Hierbij verklaar ik op erewoord mijzelf dagelijks maal te sonderen en hier-
voor nieuwe sondes te gebruiken.

Voornaam:

Naa:

Datum: ... / ... / ...

Handtekening

Gezien om te worden toegevoegd bij Ons besluit van 15 mei 2003 tot vaststel-
ling van de voorwaarden waaronder de verplichte verzekering voor geneeskundi-
ge verzorging en uitkeringen tegemoetkomt in de kosten van autosondage bij
de rechthebbende thuis.

Belgisch Staatsblad

Vorbehouden parkeerplaatsen

Parkeerplaatsen voor personen met een handicap
*Ministeriële omzendbrief van de Federale Overheidsdienst Mobiliteit en Vervoer
betreffende parkeerplaatsen, voorbehouden voor personen met een handicap
(BS 25-04-2003)*

In een omzendbrief gericht tot de gouverneurs, arrondissementscommissarissen,
burgemeesters en schepenen worden richtlijnen gegeven om een aantal knel-
punten in verband met voorbehouden parkeerplaatsen voor personen met een
handicap, aan te pakken.

In de eerste plaats is de norm voor het aantal parkeerplaatsen voor personen met een handicap verhoogd tot 6 % van het totaal aantal voorziene plaatsen op een parkeerterrein. Concreet betekent dit dat op een totaal van 50 plaatsen er nu 3 (vroeger 1) voorbehouden moeten zijn. Omdat deze voorbehouden plaatsen vaak onrechtmatig worden gebruikt, is nu ook beslist om deze handeling als een zware overtreding van de eerste graad te beschouwen.

Om de wegbeheerders van de gemeenten te helpen om deze parkeerplaatsen op een juiste manier in te vullen, zal elke gemeente de begeleidende brochure 'Richtlijnen, parkeerinrichtingen voor personen met een handicap' ontvangen. Meer informatie is te vinden op de website van Regeringscommissaris voor Sociale Zekerheid Greet Van Gool: <http://vandenbroucke.fgov.be/2/fr09-nieuw.htm>.

? *Leeft bij ú ook de drang naar een professionele aanpak*



U bent bij Ryhove aan het juiste adres.

Met 240 werknemers en een eigen transportdienst voeren wij uw opdrachten kwalitatief, kwantitatief en snel uit.

Onze mensen worden ondersteund door een uitgebreid machinepark waardoor wij uw opdrachten efficiënt behandelen.



BESCHERMDE WERKPLAATS RYHOVE • KONINGSDAL 24 • 9000 GENT
telefoon 09 226 29 37 • fax 09 227 00 17 • url <http://www.ryhove.be> • e-mail info@ryhove.be

REIZEN

Met de vakantie voor de deur.

Reizen. We dromen er allemaal van. Maar kan dat nog in een rolstoel? In eigen land een rolstoelvriendelijk hotel vinden lukt nog wel. Maar je wil ook eens dolgraag de landsgrenzen over en hoe vind je nu een rolstoeltoegankelijk hotel, boerderij, pension, vakantiewoning in onze buurlanden?. Onze Oosterburen hebben een prachtige gids op de markt gebracht: "Handicapped Reisen Deutschland. Der Hotel und Unterkunftführer für Rollstuhlfahrer/Behinterte".

Dit prachtige boek, meer dan 560 bladzijden beschrijft méér dan 1.000 overnachtingsmogelijkheden in de 16 Bundesländern (provincies) van Duitsland. Op een onnavolgbare wijze word beschreven of je met een handbewogen en of elektrische rolstoel terecht kan. De breedte van de deuren, de grote van de badkamer, verhoogd toilet of niet, steunbaren, verhoogd bed of niet, hoeveel centimeter plaats heb je voor de rolstoel naast het bed, ... Alles word perfect beschreven. Wil je eens op vakantie in Duitsland, dan is dit boek een aanrader.

Ter attentie: dit boek is in de Duitse taal, maar m.i. is dit voor de meesten onder ons geen probleem.

Waag ook eens de stap om ondanks je rolstoel op vakantie naar het buitenland te gaan. Eens je van de microbe geproefd hebt, zal je zeggen: "Had ik dit maar vele jaren vroeger gedaan". Dit boek kan de eerste aanzet zijn om de stap te zetten.

Dit boek kan je bestellen (19,50 euro, verzendingskosten inbegrepen) bij FMG Verlag, Postfach 2154, D-40644 Meerbusch, email: fmg-verlag@t-online.de, tel. 0049 2159 815 622, fax 0049 2159 815 624.

Toerisme in België voor personen met een handicap

Als rolstoelgebruiker gaan we ook eens graag mee met familie en vrienden een dagje uit in eigen land richting zee of Ardennen, of één van onze mooie kunststeden. "Hé" klinkt het, "dan willen we eens een dagje naar zee, richting Knok-

ke-Heist". "Mama" klinkt het op de achtergrond, "ik wil graag de vlindertuin bezoeken". Stille. De rolstoel, kan die wel mee in de vlindertuin?

Nu is er een prachtig boek op de markt: 'Toerisme in België voor personen met een handicap'. Het boek beschrijft per stad welke musea, bezienswaardigheden, attractieparken rolstoeltoegankelijk zijn, of er speciale voorzieningen zijn voor rolstoelgebruikers, of er een aangepast toilet aanwezig is bijvoorbeeld. Of er voorbehouden parkeerplaatsen voor mindervaliden zijn. Bij elk item staan de openingstijden en de eventuele toegangsprijs.

Wil je graag eens weg in eigen land dan is dit boek een echte aanrader.

ISBN Nummer 90-5837-038-0.



Aan alle Piekernie-leden namens heel de redactie een fijne en zorgeloze vakantie. Heb je vragen over rolstoeltoegankelijke mogelijkheden contacteer ons, misschien kunnen we je helpen.

Patrick Desmed

ARM POWERED BY **DOUBLE PERFORMANCE**

*Improving the efficiency
of Armpower!*
In wheelchair-sports

high performance rolstoel & handbike speciaalzaak

Double Performance is expert op het gebied van het op maat bouwen van high performance rolstoelen en handbikes. Al 10 jaar is Double Performance toonaangevend in rolstoel- en handbike-ergonomie. Lichaamsafmetingen zijn maatgevend. Specifiek gewenste kenmerken worden moeiteloos in het frame geïntegreerd. Dit leidt tot het beste resultaat: uitstekend zitten, perfect rijden én er goed uitzien. Kortom: de beste performance! Voor sport en ADL.

High Performance rolstoelen

- maximaal 3 frame modules
- onderhoudsonevoelig
- levenslange garantie op frame
- voor sport en ADL

Frame model keuze

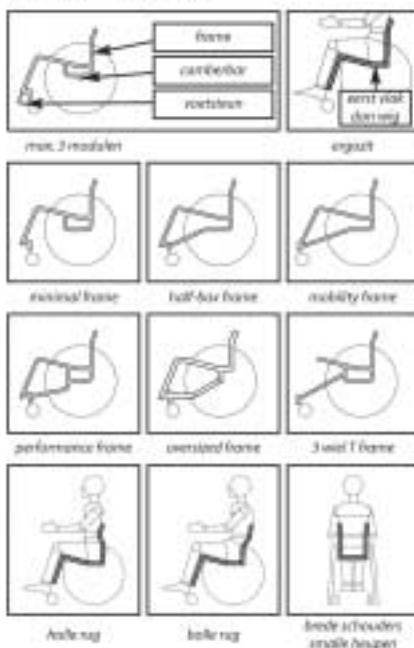
- 100% op maat gebouwd
- materiaal:
 - aluminium
 - chromolybdeen
 - titanium

Ergonomische zitting

- actieve zithouding
- adequate ondersteuning
- vergroting rompstabiliteit
- goede drukverdeling
- goede aandrijvingsmogelijkheid

Rug-ondersteuning

- in elke gewenste vorm mogelijk



Dé speciaalzaak voor high performance sportrolstoelen, actief ADL rolstoelen en handbikes

Double Performance B.V.
Antwerpseweg 13/1
2803 PB Gouda, Nederland

tel: + 31(0)182 - 573 833
fax: + 31(0)182 - 572 312
email: reacties@doubleperformance.nl
website: www.doubleperformance.nl

Rolstoeldansen ... iets voor jou ?



Vorige zomer kwam ik verhit thuis na een autorit van ruim 3 uur en vond ik het berichtje: "Dringend de kinderafdeling van het ziekenhuis bellen!"

Ik was niet dadelijk ongerust, want ik heb zelf jaren als kinderverpleegkundige op die afdeling gewerkt en soms contacteren ouders mij om wat raad te vragen.

Deze keer was het anders... . Ilse, een collega was uit het raam gevallen en

had een dwarslaesie en ze wou met me praten. En wat zeg je dan bij zo'n eerste bezoek,... haar benen lagen akelig stil en ze zakte nog regelmatig weg door de medicatie, maar tussenin wou ze alles weten over een rolstoel, een aangepaste auto...

Vorige week ben ik samen met haar naar Katrien, één van mijn rolstoeldansers, geweest om te praten over enkele praktische zaken en problemen in verband met incontinentie. Ilse heeft haar leven terug opgepikt, haar huis wordt aangepast, haar auto is besteld en ze kan er terug zijn voor haar zonen en haar echtgenoot.



Dansen was haar grote passie... ruim 30 jaar danste ze bij diverse dansgroepen. Zal ze ooit opnieuw dansen? Ik weet het niet. Dat is haar keuze. Maar als ze terug zin heeft om te dansen, dan weet ze dat rolstoeldansen bestaat. Rolstoeldansen bestaat al verschillende jaren. In Duitsland vieren ze dit jaar hun 30-jarig jubileum en hier in België is er op 8 augustus een lustrumviering voor 20 jaar rolstoeldansen.

Zelf behoor ik bij de pioniers en geef ik al 20 jaar rolstoeldansles. In al die jaren heb ik veel geleerd; van de dans; van mezelf en van mijn dansers.

In de beginjaren was ik erg bezig met de rolstoel: de rolstoel moest zo en zo rijden; juist een halve draai maken... . Ik was bezig met "technisch dansen" en als het niet lukte, was er frustratie.

Nu ben ik bezig met dansers en op mijn dansles zitten er een aantal dansers in een rolstoel. Ik werk bij voorkeur met groepen die bestaan uit rolstoeldansers en (valide) dansers.

Ik ga op zoek naar de mogelijkheden van iedere danser en dat combineer ik met mijn deskundigheid en mijn gevoel en alzo ontstaan er prachtige dansen en dansers.

Dus of je laesie op L2 of C4 zit; je kan leren dansen op je eigen manier, met jouw fysieke mogelijkheden.

De andere keuzes maakt de danser zelf. Wil je gewoon een uurtje dansen per week, just for fun, of wil je meer en wil je met je partner trainen voor wedstrijd-dansen ?

Wil je eens kennismaken met rolstoeldansen dan nodigen we je graag uit op onze zomerhappening rolstoeldansen. Op 9 en 10 augustus zijn er diverse activiteiten voor dansers. Kijk hiervoor op onze website www.dansenbeweging.org
Wil je leuke foto's bekijken en enkele verslagjes van dansers lezen, surf dan even naar www.rolstoeldanssporttoekomst.org



Dansen? De keuze is aan jou!

Lucienne

Contactadres: Dans en Beweging, Horizonlaan 19, 3600 Genk,
tel. 089 84 96 29, fax 089 84 96 21,
e-mail: info@dansenbeweging.org

(Ingezonden mededeling)

TEN HUIZE VAN ... JAAK COMEINE

Als woorden tekort schieten

De trouwe lezers van het Piekernietje konden in de vorige "Ten Huize Van" lezen hoe Jaak Comeine een paraplegie D2-D4 opliep ten gevolge van een aanslag op zijn leven. Zoals beloofd gaan we in dit tweede deel eens kijken waar Jaak zich, naast de voorbereiding van de rechtszaak, zoal mee bezig houdt. Daarvoor trakteerde hij ons op een gezellig dagje Jaak Comeinen in Wervik.

Een paardenmiddel

Tijdens zijn revalidatie in het UZ Gent maakte Jaak kennis met de zogenaamde hippotherapie, of hoe paarden heilzaam kunnen zijn voor de gezondheid en het welzijn van mensen. De kinesisten namen hem toen mee naar een manege in Oostakker waar je als persoon met een handicap kan leren paardrijden. Jaak had in die periode heel veel last van spasticiteit. "Door de warmte en de bewegingen van het paard was ik na een uurtje rijden zo soepel als was ik een hele dag gemobiliseerd door 2 kinesisten !"

Eens thuis is hij blijven paardrijden. Niet voor de spasticiteit want die wordt nu bedwongen via een baclofenpomp, maar gewoon uit liefhebberij. Samen met zijn vriendin Carine die gepassioneerd is door paarden, gaat hij regelmatig een eindje rijden in de duinen of langs een paardenroute. "Ik heb geen schrik om er eens af te vallen. De grond kan je toch niet missen !" grapt de goedlachse Jaak. Bovendien zijn de paarden erg zacht voor hem. "Die dieren voelen dat er met mij iets aan de hand is. Het paard dat ik berijd, wordt altijd wat nerveus als hij gezadeld wordt omdat hij weet dat hij weg mag. Mijn vriend, tevens eigenaar van het paard, rijdt er dan een kort ritje mee. En wanneer ik mezelf dan op het paard hijs, uiteraard met een duwtje van mijn kameraad, is hij zo mak als een lammetje. Paarden zijn intelligente dieren en weten wanneer ze wat voorzichtiger moeten zijn met mensen."



Jaak ruilde tijdens zijn revalidatie de kinezaal even voor de manege.

De geur van benzine

Wanneer Jaak het over PK's heeft, gaat het echter niet over de kracht van zijn favoriete dier, maar over zijn voorliefde voor auto's. Het zal dan ook niemand verwonderen dat zijn studies in deze richting gingen: automechanica en auto-elektronica. Hij werkte ongeveer 20 jaar in een garage, waar hij zijn kennis en kunde ten volle kon benutten. Door in een rolstoel te belanden veranderden de zaken enigszins, maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan, en als het sleutelen aan auto's je in het bloed zit ...

Na zijn revalidatie vond Jaak een trouwe vriend in de persoon van Luc, een kameraad uit vroeger tijden. Deze man is verzot op alles wat met snelheid en de

beheersing ervan te maken heeft. Samen zijn ze actief in de racerij. Luc is piloot en Jaak helpt bij de mechaniek. Met de auto op de gepaste hoogte en op maat gemaakte werkbanken, vormt dit geen enkel probleem voor Jaak. Het duo begon in de rallysport, maar ruilde deze sporttak voor racen op circuit. De wagen waarmee zijn vriend er rondscheurt, is niks minder dan een Porsche. Na ettelijke races zonder noemenswaardige problemen, gaf de motor van deze snelle bolide dan toch de geest. Op dat moment besloten ze de Porsche eens volledig onder handen te nemen. De wagen, of liever gezegd de carrosserie, staat op zijn zijkant in de garage terwijl alle andere stukken een grondige revisie krijgen.



Jaak en Luc naast hun favoriete speelgoed: een Formule-Ford wagen.

Naast de Porsche beschikt Luc nog over een Formule-Ford wagen. Voor de leken onder ons, dit is een kleine Formule 1 wagen, maar zonder al die imposante vleugels voor- en achteraan. Deze klasse wordt trouwens aangedreven door een standaard Ford motor. Hoewel deze wagen nog geen meter op circuit gereden heeft, toch hebben de twee vrienden er al ettelijke uren aan besteed om deze raceauto conform de reglementering te krijgen. Beiden hopen er volgende maand een testrit mee te kunnen doen op het circuit van Zolder. Jaak is dan

dienstdoende mecaniciens, terwijl Luc een poging doet de wagen onder controle te houden. "Naar de race kijken we uiteraard verlangend uit, maar het sleutelen aan de wagen is toch nog het fijnst van al."

Hobby met een toekomst

Naast paardrijden en het werken aan motoren heeft Jaak nog een andere geliefkoosde bezigheid, eentje die wat comfortabeler is om vanuit de rolstoel te doen: tekenen. "Dat uurtje aan de standingtafel kan ik dan ook op een aangename manier invullen." Na zijn revalidatie begon Jaak met potloodtekeningen te maken voor zichzelf of voor vrienden, hij illustreerde zijn dagboek over de moordpoging, ... Maar hij wou meer dan dat.



Jaaks dagboek geïllustreerd met tekeningen en gedichtjes.

Hij wou zich verdiepen in de kunst en zichzelf tot een hoger niveau brengen door een opleiding te volgen. "Bovendien heb ik veel behoefte aan sociaal contact en kan je via een opleiding veel nieuwe mensen leren kennen. Altijd interessant !"

Hij reageerde dan ook op een uitnodiging van ATB (ArbeidsTrajectBegeleiding). Dit is een Vlaams Fonds dienst die begeleiding biedt bij opleiding en tewerkstel-

ling van personen met een handicap. Sofie Coussens, werkzaam bij ATB - afdeling Roeselare, werd de arbeidstrajectbegeleidster van Jaak. "Zij heeft me altijd erg gesteund. Ik draag haar nog steeds een warm hart toe." Door haar stimulans volgt Jaak nu les aan de kunstacademie Sint-Lucas in Gent, richting "Levend Model". Sofie hielp bij de afhandeling van de administratie, maar ook bij praktische zaken. Sofie: "Om de toegankelijkheid van het gebouw te verbeteren, moesten er aan een paar ingangen hellingsbanen gelegd worden. Ook voor de keuze van het leslokaal werd rekening gehouden met de speciale noden van Jaak." Sofie geeft Jaak ook vaak tips over tentoonstellingen of wedstrijden waar hij met zijn creaties kan aan deelnemen. Zo zal hij in september 2003 bijvoorbeeld deelnemen aan de tentoonstelling ART(h)HIER in Brugge, een beeldend en muzikaal kunstproject door personen met een handicap (zie ook rubriek aankondigingen in dit nummer).



Jaak trakteert zijn ATB-begeleidster Sofie graag eens op een appeltaart.

Op deze expositie zal Jaak voornamelijk tekeningen en metalen beeldjes van zijn hand tentoonstellen. De lezers van Piekernietje kennen hem uiteraard van de befaamde cartoons in het tijdschrift. Sinds de nieuwe redactie in april 2002 van

start ging, is hij berucht om zijn humoristische cartoons die getuigen van een gezonde portie ironie en zelfspot.

Tot slot

Wat de heisa rond de moordpoging betreft, wilde onze gastheer van vandaag nog kwijt dat de hemel voor hem is opgeklaard. Het vooronderzoek is nu afgerond en zijn naam is gezuiverd van alle blaam. Langs deze weg wilde Jaak ook gans het personeel van het revalidatiecentrum UZ Gent bedanken voor de goede zorgen en de steun waarmee ze hem hebben omringd. "Terwijl veel mensen mij als louche figuur aanzagen en mij meden als de pest, benaderden zij mij onbevooroordeeld en met veel vriendelijkheid."

Van Jaak gaan we ongetwijfeld nog wat horen of te zien krijgen. Is het niet met een eigen stripverhaal, dan als topmecanicien bij Francorchamps. Zelf ziet hij zich nog carrière maken in de paardensport. Tot dan kan je hem vinden op onze redactie, vlijtig cartoons aan het maken om het volgend Piekernietje op te fleuren en een glimlach op je lippen te toveren.

Chantal Van Buynder



Compositiefoto door Jaak Comeine & Didier Declercq.

ACTIVITEITEN

Kalender

Noteer deze data alvast in jouw agenda.

- 8-10 augustus: kajakweekend het Biesbosch (Mario)
- 23 augustus: huifkartocht Maarkedal (Mireille)
- 24 augustus: fietsen Oudenaarde (Wim Van Parys)
- 13 september: fietsen (Jacky)
- 13 of 20 september: strandzeilen (Hervé)
- 27 september: eeffestijn + fuif (Filip, Hervé, Mireille)
- 31 oktober: Night of the Proms (Ludo)

Voor de **filmuitstappen**, neem contact op met Filip of Wendy.

Let op: de datum van de fietstocht in september is gewijzigd (vergis je niet!), de data voor eeffestijn en Night of the Proms liggen nu pas vast.

Verantwoordelijken activiteiten:

Jacky: tel. 09 357 46 46, jacky@piekernie.org

Filip: tel. = fax 055 31 04 22, filip@piekernie.org

Hervé: 0475 93 66 10, herve@piekernie.org

Ludo: 055 31 99 12

Mario: 056 53 05 73, mario@piekernie.org

Mireille: 056 68 17 25, mireille@piekernie.org

Wendy: 0497 81 50 04, wendy@piekernie.org

Wim: 055 30 48 06, 0477 46 81 37

Huifkartocht Maarkedal

De rit zal normaal gezien starten om 15 u. Zijn er teveel mensen die willen meegaan, dan kan er nog een bijkomende rit voorzien worden die start om 14 u of om 16 u. Afhankelijk van de inschrijvingen, kan de toegankelijke huifkar aangepast qua aantal zitbanken. Met de toegankelijke huifkar kunnen in totaal maximum 4 rolstoelgebruikers en 5 validen mee.

De huifkartocht duurt 1 uur. Vervolgens is er ook gelegenheid om in de cafetaria ter plaatse iets te drinken en kan er ook een bezoek gebracht worden aan het koetsenmuseum ... dus, voor elk wat wils ...

Mireille Follens

Rode Geulroute



Op 15 juni verzamelden acht moedigen aan de kerk van Assenede om zowat 27 kilometer van de Rode Geulroute af te peddelen. Prachtig weer, zowat 25 graden, maar een licht briesje bracht af en toe wat koelte. Evenals een terrasje ergens halverwege. Wie denkt dat die vier daar onder die parasol druk de fietskaart bestuderen, slaat de bal lelijk mis. Dorst, mensen, dorst!

Een prachtige route, grotendeels rustige wegen tussen velden leidden ons van Assenede naar Bassevelde, vervolgens naar Boekhoute. Na Boekhoute hebben we een kortere weg genomen om aan ons vertrekpunt te komen. Waar we de innerlijke mens nog eens hebben gesterkt vooraleer de tocht huiswaarts aan te vatten.



Een kleine, maar zeer gezellige groep. Dank nogmaals aan de moedigen die het warme zomerweer getrotseerd hebben om er een leuke en ontspannende tocht van te maken.

Jacky Boelens



REDACTIONEEL

ONLINEr - 12 -

De verkiezingszondagochtend 2003 begon beter dan die van 2000: het regende niet. Integendeel, het was vrij zonnig, met een aangenaam temperatuurtje. Een ideale dag om mijn democratische plichten te gaan vervullen! Enthousiast begaf ik mij op weg in mijn elektronische rolstoel.

De weg naar het stemlokaal is er eentje die ik regelmatig neem, ik verwachtte dus geen obstakels en hindernissen. En die wáren er ook niet. Hier en daar zag ik medeburgers, de meeste ongetwijfeld op pad met dezelfde reden als ik. Sommige van hen groetten mij. Ik groette hartelijk terug, om het even voor wie ze gestemd hadden. Een klein meisje stond op het voetpad. Toen ze me zag aankomen, deed ze een stap achteruit en drukte zich met haar rug tegen de gevel, mij aldus een overschot van ruimte biedend om te passeren. Ze keek mij glimlachend aan. Ik glimlachte terug. Wat een heerlijke dag was het toch!

Naarmate ik het stemlokaal naderde, werd het steeds drukker. Ik slalomde tussen de andere stemmers door naar de ingang. Twee treden hoog... maar geen nood, een houten hellingbaan was voorzien. Zonder enige hulp van de wijk-agent, die ambtshalve een oogje in het zeil hield aan de ingang, klom ik naar binnen.

Volgens mijn kiesbrief diende ik mij aan te melden in bureau 3. Ik had al meteen in de smiezen dat enkel bureau 1 voorzien was van een aangepast stemhokje. Alleen dáár hing een blauw-met-wit rolstoelbordje. De voorzitter van bureau 3 zag er echter geen graten in dat ik – samen met mijn assistent – gebruik zou maken van een 'onaangepast' hokje in zijn bureau. Aan mij de keuze. Ik koos zijn bureau, en wurmde mij, na mijn assistent, halfweg het hokje bij het venster in, waar ik, in alle rust en privacy, mijn stem kon uitbrengen. Op aloude wijze, omdat in mijn stadje E. de computertechnologie op dat vlak nog steeds niet is doorgedrongen. Wij zijn dorp W. (10 km ten zuiden van E.) niet, waar de stemmers niet enkel geheel elektronisch hun stem kwijt kunnen, maar na afloop ook

nog 's een uitprintje van hun 'stemgedrag' in ontvangst mogen nemen... Wij zijn potloodstemmers.

Bij het verlaten van het stemlokaal tikte de wijkagent even zijn kepie aan bij wijze van afscheid. Ik knikte geruststellend terug. Alles oké, agent. Geen onregelmatigheden. Carry on, constable.

De zon scheen nog altijd. Het was iets na elven. Een terrasje wenkte. De sherry was droog en fris. Een lokale kandidaat kwam handjes schudden. Ik schudde enthousiast mee. Wist hij veel. De tweede sherry ging vlotjes binnen. Such a perfect day (*zucht*).

Ik had mij nochtans voorgenomen een bijtend stukje te kunnen schrijven over deze stembusgang. Iets over te steile hellingen, te smalle deuren, norske bureauvoorzitters en stompe potloden en zo. Maar de waarheid mag geen geweld aan gedaan worden. Er WAREN gewoonweg geen noemenswaardige moeilijkheden.

Onlangs kreeg ik een van die stedelijke beleidsplannen voor personen met een handicap onder ogen, met de vraag dat grondig door te nemen, en te voorzien van mijn kritische bemerkingen.

Ik las de vier pagina's goede voornemens van boven tot onder, en dan nog een keer... en kon niet anders dan instemmend knikken bij de opgesomde punten en de voorgestelde acties. Meer informatie, meer overleg, beter aangepaste verkeerssituaties, toegankelijkheid krijgt voorrang... Prachtig! Doe zo voort! Waar moet ik tekenen? Men moest al van heel tegendraadse wil zijn om dáár nu nog kritische kanttekeningen bij te gaan maken.

Wat was hier aan de hand? Alles was zo toegankelijke rozengeur en aangepaste maneschijn? Eerst een hindernisvrij parcours op verkiezingsdag, en daarna amper een zwak puntje te bemerken in het lokale gehandicaptenbeleid? Was ik zó 'blind' geworden voor al die onaangepaste details, zoals te hoge stoepen of te oneffen kasseien, waar ik vroeger wél voor uit mijn krammen zou geschoten zijn? Begon ik dat allemaal met de mantel der liefde te bedekken, nu ik een... rijpere leeftijd bereikt had? Of waren in de loop der jaren, subtiel en bijna ongemerkt, veel van die pijnpuntjes inderdaad verdwenen en, soms letterlijk, afgevlakt? Was mijn saaie stadje E. van weleer dan tóch geleidelijk aan getransformeerd in het 'paradijsje van toegankelijkheid' dat ik mij vele jaren geleden gewenst had? Feit is dat mijn stamcafé nu al jaren over een hellingbaantje beschikt, en dat er in het straatbeeld nog amper kasseien te zien zijn.

Heb ik dan al die jaren tóch voor het 'goeie' kleur gestemd?

Christ Braet

Piekernie forum

De Piekerniewebsite is tegenwoordig volop in beweging. Onlangs werd op de startpagina een weblogstelsel in gebruik genomen waarmee korte (dringende) mededelingen kunnen gedaan worden en doorgespeelde links geplaatst.

Sinds kort is er ook een berichtenforum in werking. Piekerniemedewerkers kunnen er aankondigingen van hun activiteiten in kwijt, leden kunnen er terecht voor bijkomende info daaromtrent of voor een online-babbeltje met andere leden. Er is ook een sectie voorzien voor 'Zoekertjes en advies', waar ieder die op zoek is naar assistentie of gezelschap bij een bepaalde activiteit, een probleem van 'ergonomische' of (para-)medische aard heeft, en daarvoor technische bijstand of advies zoekt, terecht kan. Sympathisanten en andere toevallige voorbij-surfers zijn (na registratie) uiteraard eveneens welkom om gebruik te maken van al deze mogelijkheden.

Elk lid van Piekernie is automatisch ook geregistreerd forumlid, en kan, naast deelnemen aan de forumdiscussies, toetreden tot verscheidene 'gebruikersgroepen', zoals: fietstochten, kayaken, uitstapjes, enz. Deze indeling stelt ons in staat om, wanneer een activiteit van die aard op het programma staat, een mail te sturen naar enkel diegenen die deel uitmaken van de betreffende groep(en). Uiteraard kan men toetreden tot meerdere groepen.

Het is zeker niet de bedoeling je mailbox vol te proppen met de ene mail na de andere. Enkel belangrijke mededelingen zullen snel, efficiënt én gericht in je postvak IN gedropt worden.

Indien je nog geen forumlid bent, surf dan naar <http://forum.piekernie.org>. Klik daar op Registreer (rechtsboven). Vul de gevraagde gegevens in. Volg de instructies in het bevestigingsbericht... en u bent Piekernie forumlid.

Hopelijk kunnen wij het Piekernieforum laten uitgroeien tot een bloeiende, virtuele ontmoetingsplaats voor iedereen die van ver of dichtbij iets met Piekernie te maken heeft, plus ALLE anderen die interesse hebben in de werking en/of de gehandicaptenproblematiek in het algemeen.

CU all op het forum :)

Christ Braet, Web- en Forumadmin [piekernie.org](http://forum.piekernie.org)

PS: Gelieve jouw e-mailadres door te geven aan het secretariaat.

LEZERSBRIEF

Uit volgend verslag van Fabienne blijkt nog maar eens dat er her en der toch verder gewerkt wordt aan integratie.

Wheelers' Challenge 2003

Of...hoe wij -paraplegiekers- ons een dagje 'anders' voelden.

Op 17 mei laatstleden vond de Tweede editie van de Wheelers'Challenge plaats. Maar de organisatoren hadden zich dit jaar werkelijk overtroffen. Want het was een dubbel 'Challenge'. Voor zowel de organisatoren als voor de deelnemers was dit een unieke uitdaging. De organisatoren hadden zich namelijk tot doel gesteld om rolstoelgebruikers een aantal sporten te laten beleven die normaal gezien voor hen niet toegankelijk zijn. Daarvoor heeft de organisator, nl. de Stichting Cédric samengewerkt met het team van Vertige 2001, een gespecialiseerde team in benji, death ride, enz... Vertige 2001 zorgde voor de techniek, Cédric voor de gepaste aanpassing. Voor de deelnemers, hoofdzakelijk paraplegiekers, was het ook een uitdaging: ultieme sporten aandurven die zelfs angstwekkend zijn voor valide personen.

Het concept was het volgende: per sporttak nam één mindervalide samen met één valide begeleider deel. Durfde je het niet aan, geen probleem. Op naar de volgende uitdaging. Achteraf bleek dat geen enkele mindervalide ook maar één uitdaging uit de weg was gegaan!

Concreet zag de dag er als volgt uit: de voormiddag was een 'opwarmertje' zoals de directeur van Cédric het zelf noemde.

Een oriëntatieloop van 9 km waarbij je langs verschillende stempelokalen langs moest. Ik dacht aan een oriëntatietocht! Maar nee! Het was een 9 km lange looptocht!

Na een korte lunch - heel kort zelfs om afkoeling te vermijden - begonnen we aan de uitdagingen: boogschieten, pistoolschieten, paintball, kajak, eerste-hulp-bij-ongevallen-oefening, blindengeleidenparcours (waarbij de geblinddoekte valide de mindervalide doorheen een aantal hindernissen moest loodsen), muurklimmen, knooptechnieken en tyrolienne (het zich met de handen op 10 m hoogte

voorttrekken van de ene boom naar de andere). En dan de ultieme uitdaging: de death-ride. Op een hoogte van 60 meter zich laten naar beneden glijden is toch niet niks! Maar wel een ervaring waarvan je achteraf toch denkt: blij dat ik dat ooit eens heb gedaan!

Daarna werd onze honger zelf nog gestild met een vingeraflickende barbecue. En 's avonds gingen we moe maar tevreden en voldaan naar huis met een erediploma op zak!

Zo blijkt dat soms een kleine vindingsrijkheid volstaat om de wereld van de paraplegikers verder te openen.

Op naar editie 2004 ? Ik zal er zeker bij zijn!

Fabienne Van Laere

AANKONDINGEN

Te koop

Graag had ik mijn rolstoeltandem willen te koop stellen : Tandem voor rolstoelgebruiker en valide persoon. Te koop voor € 750 (nieuw € 2.975) (5 jaar oud). Voor test of meer info : Vincent.Demyttenaere@tiscali.be, tel. 057 42 17



Gezocht

Voor de kunsttentoonstelling ART(h)IER, een beelden en muzikaal kunstproject, is men op zoek naar kunstwerken van de hand van personen met een handicap. De werken kunnen zowel 2- als 3-dimensioneel zijn en bestaan uit gelijk welke materie. De grootte is van geen belang. Wil je kans maken om mee te doen, stuur dan een duidelijke kleurenfoto (normaal formaat) op van het werk zoals het zou tentoongesteld worden (in kader, op voet, ...). Op de achterzijde vermeldt u de afmetingen van het werk, de naam van het werk en de kunstenaar

en van de voorziening waar hij/zij eventueel verblijft. Stuur de foto, samen met wat persoonlijke gegevens, uiterlijk tegen 31/07/2003 op naar Chris Derre, St.-Annarei 6, 8000 BRUGGE.

ART(h)IER, een beeldend en muzikaal kunstproject door personen met een handicap. De kunsttenstoonstelling gaat door van vrijdag 26 t.e.m. maandag 29 september 2003 in de Stadshallen van Brugge. In de Jan Garemijnzaal zal o.a. Jaak Comeine, cartoonist van het Piekernietje, werk van zichzelf tentoonstellen. Het muzikaal gebeuren grijpt plaats in een tent op de markt op zaterdag 27 september 2003 vanaf 10 uur met optredens van The Golden Stars, Guangu, The White House Band, The Fundamentals, ...

Interessante websites

- Drempels Weg staat voor een bereikbaar en toegankelijk internet voor iedereen, ook voor mensen met een handicap: www.drempelsweg.nl.
- Interessant maar eerder beperkt. Voor de reislustigen: www.packandgo.nl

Speedy

Voor meer fietsplezier



Laat de zomer niet aan je neus voorbijgaan

Voor vrijblijvende documentatie :
Medishop
Kattestraat 24
9700 Oudenaarde
tel 055/30 9 4 44
e mail ronny.de.smedt@pandora.be



HINT



Handicap informatie en tips
De informatiedienstverlening voor alle vragen over handicap.

Hint heeft deze maand de volgende tips voor u:

Aan het werk bij de vlaamse overheid!

De Vlaamse top heeft heel wat toffe jobs voor personen met een handicap. Op alle niveaus.

De Vlaamse Overheid gelooft in "Gelijke Kansen" en wil mensen met een handicap stimuleren om bij hen te solliciteren.

De vacatures voor **jobs van bepaalde duur** zijn terug te vinden op de WIS-computer van de VDAB en op de website van Jobpunt Vlaanderen (www.jobpunt.be)

De vacatures voor **jobs van onbepaalde duur** zijn ook terug te vinden op de WIS-computer en op de website van SELOR (www.selor.be)

Na inschrijving wordt een selectieproef georganiseerd. Wanneer je slaagt krijg je twee jaar lang vacatures toegestuurd van alle jobs waarvoor je in aanmerking komt.

Ben je jonger dan 30 jaar en werkzoekende dan kan je ervaring opdoen in een **startbaan** en 1 jaar bij de overheid aan de slag gaan.

Meer info vind je terug op de website van de Vlaamse Overheid (www.vlaanderen.be) of bij je VDAB-consulent. Je kan ook bellen naar de Vlaamse Infolijn op het nummer 0800/30201.

Zou u graag in de toekomst onze maandelijkse hint-tip via e-mail willen toegestuurd krijgen dan mag u altijd een e-mail adres doorgegeven. We nemen u dan op in ons adressenboek.

Hint vind je op volgende adressen:

Aalst	Langestraat 12	053/71.19.86
Gent	Holstraat 123	09/234.05.80
St Niklaas	Ankerstraat 63	03/780.66.45

Centrale fax: 09/223.00.08

Centraal email adres: Hint@pi.be

Internet adres: <http://home2.pi.be/hint>

(Ingezonden mededeling)