
INHOUD

VOORWOORD	2
TEGEMOETKOMINGEN:	
- De maximumfactuur	3
- Besluit Individuele Materiële Bijstand gewijzigd	5
MANUTENTIE - TILTECHNIEKEN	8
REIZEN DRENTHENIEREN IN DRENTHE	12
EN HUIZE VAN ... Achiël Lippens	15
ACTIVITEITEN:	
- Kalender	14
- Eetfestijn 2002	15
- Handbiken rond de Poekebeek	16
LEZERSBRIEF: PATRICK DESMEDT	24
AANKONDIGINGEN	26

REDACTIERAAD

Hoofdredacteur: Jacky Boelens

Diksmere 43, 9940 Evergem, tel. 09 357 46 46 – fax 09 357 43 71

e-mail adres: info@piekernie.org

Internet: <http://www.piekernie.org>

De redactie behoudt zich het recht voor toegezonden stukken in te korten, te wijzigen en met opgave van redenen af te zien van plaatsing.

De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de mededeling berust bij de auteur.

Vormgeving (DTP) en druk: Beschermede Werkplaats Ryhove, Gent

VOORWOORD

Beste Piekernieter,

Verder in dit nummer vind je een toepasselijke tekening van Jaak Comeine. Ja ja, hij is weer voorbij, die mooie zomer.

Tijdens die zomer zijn enkele activiteiten met goede opkomst geweest: kajakken in De Biesbosch (maanden op voorhand volzet!) en het eetfestijn in Gent. De fietstochten hebben minder succes gekend, maar waren zeer geslaagd, niet alleen door het telkenmale schitterende weer, maar ook door de mooie par-cours.

In het najaar plannen wij nog enkele voltreffers: de 'Glamour & glitter'-fuif (de voorbereidingen zijn druk bezig), de 'Night of the proms' (de 50 Piekerniekaarten waren al na enkele weken uitverkocht) en de kaas-en-wijnavond in het RC. Hierop wil ik jou van harte uitnodigen. Samen sterk, weet je wel.

Zoals vorig jaar al gemeld, hebben wij het over een andere boeg gegooid: minder activiteiten en meer kwaliteit. En die kwaliteit zit niet alleen in het organisatie van de activiteiten, maar voornamelijk in het begeleiden van mensen opgenomen in het RC of er pas uit ontslagen. Vele gesprekken die deze mensen een riem onder het hart steken, het tonen dat er nog een heel rijk leven is met de handicap (Woorden wekken, voorbeelden trekken). Daar wil Piekernie verder blijven aan werken.

Ook jij kan hier een steentje bijdragen door jouw aanwezigheid op activiteiten, door het uitwisselen van jouw ervaringen, het melden van (grote en kleine) problemen en jouw oplossing ervoor aan ons of direct aan lotgenoten. Jijzelf kan al best geïntegreerd zijn, jouw weg hebben gevonden; vele anderen kunnen veel steun hebben aan een bemoedigend woord van jou, praktische informatie, ga zo maar door.

Daarom: tot binnenkort?

Jacky Boelens

TEGEMOETKOMINGEN

De maximumfactuur

Beste lezers,

Normaal gezien had ik deze maand de terugbetalingsmodaliteiten rond de rolstoelen willen voorstellen. Er zijn echter op dit gebied grote veranderingen op til. Een eerste vergadering met de mensen van het RIZIV hieromtrent ging door op 17/09/2002. Ik hou jullie alvast op de hoogte.

Ik ga in dit artikel op vraag van een aantal lezers iets meer zeggen over de maximumfactuur (MAF), een project dat sedert vorig jaar met veel toeters en bellen van start gegaan is.

Wat is de maximumfactuur (MAF)?

De MAF vervolledigt de bescherming tegen de (dikwijls hoog oplopende) ziektekosten. Elk gezin zal in de toekomst niet meer dan een bepaald bedrag uitgeven voor verzekerde en noodzakelijke gezondheidskosten. De hoogte van het plafond hangt af van het gezinsinkomen. Gezinnen met een bescheiden inkomen zullen uiteraard sneller aan het plafond komen en een terugbetaling krijgen.

Volgende prestaties worden in aanmerking genomen:

1. Erelonen van artsen, kinesitherapeuten, verpleegkundigen, paramedici, enz.
2. Kosten van technische prestaties zoals medische beeldvorming, chirurgische ingrepen, technische onderzoeken en labo-onderzoeken.
3. Noodzakelijke geneesmiddelen: meerbepaald de geneesmiddelen die behoren tot terugbetalingscategorieën A (bv. Insuline) en B (bv. Antibiotica). Geneesmiddelen van de categorie C, die doorgaans gebruikt worden om tijdelijke symptomen zoals jeuk, diarree, braakneigingen, enz. op te vangen, worden niet opgenomen in het systeem. De categorie staat steeds vermeld op de verpakking van het medicament.
4. Hospitalisatiekosten: Het persoonlijk aandeel in de ligdagprijs en de opnameforfaits worden in rekening gebracht. Deze zijn wel beperkt tot de eerste drie maanden voor een hospitalisatie in een algemeen ziekenhuis en het eerste jaar opname in een psychiatrisch ziekenhuis.

Wat zijn de plafonds?

De plafonds voor 2002 zijn de volgende:

Inkomensgrenzen (euro)	Remgeldplafonds (euro)
Beschermde statuut	450
Tot 13730,98 (laag inkomen)	450
13730,99- 21108,82 (bescheiden inkomen)	650
21108,83- 28486,66	1000
28486,67- 35557,09	1400
35557,10- 50825,12	1800
Vanaf 50825,13	2500

De remgeldplafonds liggen vast. De inkomensgrenzen worden gekoppeld aan de evolutie van het indexcijfer en worden jaarlijks aangepast.

Sedert 1 september 2002 kan er per kind nooit meer dan 650 Euro remgeld betaald worden. Als het plafond voor het volledige gezin lager is, geldt uiteraard het laagste plafond.

Hoe en wanneer wordt er terugbetaald?

Het concreet bijhouden van de gezondheidskosten gebeurt via de verzekeringsinstellingen of de ziekenfondsen.

De mensen die het minst verdienen worden het snelst terugbetaald. Het ziekenfonds regelt automatisch de terugbetaling van de mensen met recht op snelle terugbetaling.

Het gaat om de gezinnen waarvan minstens één lid tot één van volgende groepen behoort:

1. Mensen met recht op het bestaansminimum of het gewaarborgd inkomen voor bejaarden.
2. Gepensioneerden, weduwen, weduwnaars, invaliden en wezen met recht op de verhoogde tegemoetkoming. Dit zijn de zogenaamde WIGW's wiens inkomen een bepaalde grens (12482,95 Euro + 2310,91 Euro per persoon ten laste) niet overschrijdt.
3. Werklozen die ouder zijn dan 50 jaar met recht op een verhoogde tegemoetkoming en die langer dan 1 jaar werkloos zijn
4. Alle gezinnen met een laag of bescheiden inkomen. (zie hoger).

De andere personen zullen door de fiscus terugbetaald worden (2 jaar na referatiedatum).

Personen die van een hoog inkomen terugvallen naar een bescheiden of laag inkomen kunnen het recht op snelle terugbetaling aanvragen via het zieken-

fonds. Deze aanvraag gebeurt door het voorleggen van de laatste inkomensgegevens en wordt door de fiscus gecontroleerd.
De terugbetaling gebeurt steeds automatisch.

Wat wordt voor de berekening van de MAF als een gezin bestempeld?

Het uitgangspunt is het feitelijk gezin. Dit wordt gevormd door de personen die samen onder één dak wonen. Alleenstaanden worden eveneens beschouwd als een gezin. Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen gehuwden en samenwonenden

Op deze algemene regel wordt een uitzondering gemaakt voor gezinnen die een naaste opnemen die zorgbehoevend is. De zorgbehoevende kan in deze omstandigheden als een apart gezin worden beschouwd. Het inkomen van de zorgbehoevende wordt niet meegeteld bij het gezinsinkomen waardoor een snellere terugbetaling kan bekomen worden.

Koen Delplace
16/09/2002

Besluit Individuele Materiële Bijstand gewijzigd

Op 19 juli 2002 keurde de Vlaamse Regering enkele bijstellingen goed aan het Besluit inzake materiële bijstand. Wij geven de wijzigingen hieronder kort weer.

Jaarlijkse indexering van de refertelijst.

De bedragen op de refertelijst zullen voortaan jaarlijks worden geïndexeerd met ingang van 1 januari 2003.

Aankoop met terugwerkende kracht voor nieuwe dossiers.

In de nieuwe regelgeving is het niet meer mogelijk dat facturen tot één jaar voor de aanvraag voor hulpmiddelen worden terugbetaald; de hulpmiddelen moeten eerst worden aangevraagd vooraleer ze worden aangekocht. Hierop zal voortaan een uitzondering worden gemaakt voor mensen die voor het eerst een aanvraag voor hulpmiddelen indienen: zij kunnen nog facturen indienen die teruggaan tot één jaar voor de aanvraag, aangezien sommigen op het moment van aankoop misschien nog niet op de hoogte waren van de mogelijkheid tot terugbetaling.

'Herziening' versoepeld.

Aanvankelijk was enkel een herziening toegelaten wanneer er een 'ingrijpende wijziging' zou optreden. Vanaf nu is een herziening mogelijk "als de behoefte die uit de handicap voortvloeit of de toestand van de aanvrager of zijn omgeving

wijzig". Een herziening zou bijvoorbeeld ook mogelijk zijn wanneer men een hulpmiddel was vergeten aan te vragen.

De rol van de bijzondere bijstandsc commissie geëxpliciteerd.

De regelgeving voorziet twee, vaste bedragen van tegemoetkoming voor rolstoelen. Wanneer er een grotere zorgbehoefte is die maakt dat de kost van de rolstoel dit bedrag overschrijdt, kan naar de bijzondere bijstandsc commissie (BBC) gestapt worden om een tussenkomst voor het factuurbedrag te vragen. In het herwerkte Besluit wordt expliciet vermeldt dat, wanneer uit het multidisciplinair verslag blijkt dat de rolstoel meer dan 12 611 euro zal kosten, de vraag automatisch ter beslissing aan de BBC voorgelegd wordt.

Overgangsmaatregel voor het verkrijgen van incontinentiemateriaal

Door de nieuwe regelgeving kunnen sommige mensen een verhoogde tussenkomst krijgen voor incontinentiemateriaal. Nadeel was dat zij hiervoor een complete "bijstandskorf" moesten aanvragen en dat de multidisciplinaire teams door dergelijke aanvragen overspoeld werden. Vanaf nu kunnen personen die vroeger reeds een beslissing gekregen hadden voor incontinentiemateriaal en nu enkel en alleen incontinentiemateriaal aanvragen, een aansluitende beslissing krijgen waardoor zij geen bijstandskorf moeten aanvragen, maar enkel een medisch attest moeten voorleggen. De vraag moet niet via een multidisciplinair team gaan, maar kan rechtstreeks aan de Provinciale Afdeling van het Vlaams Fonds gesteld worden.

Aanpassing van bedragen in de refertelijst.

Enkele bedragen in de refertelijst werden verhoogd, verlaagd of anders ingedeeld. Het betreft de bedragen voor tussenkomst voor een in de hoogte verstelbare werkvlak (keukenmeubilair), aanpassingen van een bestaand bed (vervanging onderste ledematen), meerkosten van een draagbare computer, ombouw en aanbouwen van de woning, en een aangepaste werktafel (vervanging onderste ledematen).

Toevoeging van hulpmiddelen in de refertelijst.

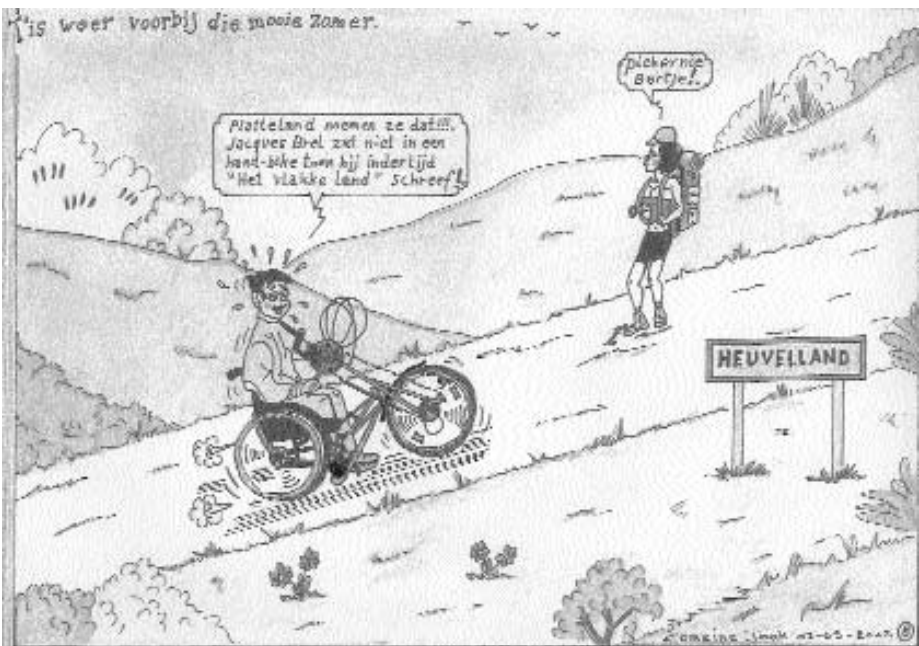
Volgende hulpmiddelen werden (voor het eerst of opnieuw) toegevoegd in de lijst: schermuitleesprogramma's voor blinden, zetel voor Huntingtonpatiënten, aangepaste werktafel voor personen niet een visuele handicap of handicap aan de bovenste ledematen.

Uitsluiting van terugbetaling GSM.

In het Besluit wordt nu vermeld dat een GSM niet als een meerkost omwille van de handicap beschouwd kan worden en dus niet wordt terugbetaald, aangezien het gebruik ervan gemeengoed is geworden.

De aanpassingen aan het Besluit (met uitzondering van de indexering van de bedragen) gaan met terugwerkende kracht in vanaf 1 januari 2002. Mensen voor wie deze aanpassingen voordelig zijn, zullen automatisch een nieuwe beslissing toegestuurd krijgen.

AWG, Actueel, augustus 2002



MANUTENTIE – TILTCHNIKEN

Verplaatsingstechnieken voor familieleden en begeleiders van personen met een handicap

Inleiding:

Soms is het nodig om als partner van een persoon met een handicap (PMH) elen ander kussen in de rolwagen te plaatsen wanneer hij of zij reeds in zijn stoel zit. Het kan ook zijn dat de PMH vraagt om even te checken of zijn of haar incontinentiedoek is bevuild, of de stuit moet worden gereinigd of een klein verbandje moet worden gedaan.



Volgende techniek beschrijft hoe men een niet al te zware PMH (ken uw grenzen!!!) op zijn benen kan doen steunen zonder de hulpverlener veel te belasten.

Techniek:

Langdurig oplichten van de stuit om bijvoorbeeld te verschonen of het zitkussen te vervangen.

Situatie:

De PMH zit in de rolwagen en men beschikt niet over een bed in de nabijge omgeving. Men kan beroep doen op twee hulpverleners.



Voorbereiding:

De hulpverlener plaatst zich op een stoel rechtover de PMH. De voeten van de PMH worden op de grond geplaatst (fig 1). Vervolgens plaatst men een kussen tegen de knieën van de PMH dat men op zijn beurt fixeert met zijn eigen knieën (fig. 2). Let wel op dat de voeten van de PMH ietwat naar voor geschoven zijn. De hulpverlener buigt lichtjes door de benen. De PMH plaatst zijn armen rond de schouders van de hulpverlener. De hulpverlener plaatst beide handen ter hoogte van de heupen. De armen zijn gestrekt. De voeten van de hulpverlener omsluiten deze van de PMH (fig. 3). Het hoofd van de PMH rust op de schouder. Fig 1,2,3



Uitvoering:



Door een schommelbeweging brengt de hulpverlener zijn gewicht naar achter en gaat neerzitten op de stoel die achter hem staat. Hierbij zorgt hij ervoor dat de knieën van de PMH goed naar achter worden gedrukt (fig. 4 en 5). Op die manier dragen de benen het gewicht van de PMH en rust het bovenlichaam op de schouder van de hulpverlener. Doordat de hulpverlener neerzit kan hij het gewicht van de PMH een lange tijd dragen. Door de handen wat lager te plaatsen is het mogelijk dat een derde persoon de broek naar beneden doet en de nodige zorgen uitvoert of het kussen vervangt (voor dit laatste mag je de broek gerust aanlaten). Door zijn gewicht naar voor te plaatsen kan de PMH terug in zithouding worden gebracht.

Fig 4 en 5



Aandachtspunten

Deze techniek is niet aangewezen bij personen met flexiespasmen (optrekkspasmen) of wanneer de PMH veel zwaarder is dan de hulpverlener. Ook moet de PMH een lichte armfunctie hebben om zich te fixeren ter hoogte van de schoudera van de hulpverlener.

De tweede hulpverlener kan helpen door op de stuit te duwen tijdens de schommelbeweging.

Voor veel mensen blijft dit een handig trucje om een PMH te helpen in bepaalde situaties wanneer men niet in de nabije omgeving over een bed beschikt of om een aantal transfers uit te sparen.

Buckens Filip

SPEEDY



Kattestraat 24
9700 Oudenaarde
055309444



Sinds kort heeft Medishop een nauwe samenwerking met Emcart
Voor het plaatsen van oa de speedy produkten.

Binnenkort organiseren wij een kleine beurs rond deze produkten.

Wenst U op de hoogte gehouden te worden of wenst U een catalogus :
per E mail ronny.de.smedt@pandora.be of per tel 05530 94 44



Ook het top end gamma zal aanwezig zijn.

Zorg dat je er bij bent.



REIZEN

Drenthenieren in Drenthe

Als rolstoelgebruiker dromen we wel eens van een voor ons ideale leefwereld. Een wereld zonder drempels, hindernissen en obstakels. Winkels waar wij zo maar drempelloos kunnen binnenrijden. Terrassen en cafés welke met de rolstoel vlot bereikbaar zijn en veelal over een gehandicapent toilet beschikken. Dorpen waar de rolstoel geen hindernis meer is omdat alle drempels er weggewerkt zijn.

We dromen wel eens om met onze rolstoel door de bossen en de heide te kunnen rijden kilometerslang. Te kunnen genieten van de geur van de bloemen en de bomen. Genieten van de stilte, en dit in een rolstoel, een droom hoor ik jullie denken en toch dit paradijs bestaat, ga met mij mee naar Drenthe in Nederland.



Vele oudere en gegoede Nederlanders willen graag gaan (D)renthenieren in de meest groene provincie van Nederland. De voorzieningen staan er op een hoog peil en de ruimtelijke infrastructuur is er prachtig.

De provincie Drenthe is één van de noordelijke provincies van Nederland en ongeveer 350 kilometer van Gent verwijderd.. Drenthe is een groene provincie met vele bossen en heide en meestal vlak. Door de bossen zijn er 2 meter brede geasfalteerde fietspaden getrokken wat met de rolstoel ideaal is. Je kan er tien



tallen kilometer door de bossen rijden met je rolstoel. Dit is perfect voor wheelers, handbikers en scooters.

Vele fietsroutes in de provincie Drenthe zijn uitgerust met het rolstoembleempje (zie foto. Deze fietsroutes in afstand variërend tussen 25 en 60 km, doch verkortingen zijn steeds mogelijk, zijn perfect met de rolstoel te rijden. Deze fietsroutes lopen door mooie pittoreske dorpjes, door bos en hei. Je geniet van de geur van de bloemen, de hei, de vogels en dit allemaal drempelloos en probleemloos in je rolstoel.

Door heel de provincie Drenthe zijn er ook mindervalide paden uitgezet. Dit zijn verharde paden in het groen welke voorbehouden zijn voor mensen in een rolstoel.



Zo kunnen rolstoelers voor wie grote afstanden onmogelijk zijn ook genieten van de mooie natuur.

Vele hotels en bungalowparken hebben voorzieningen voor rolstoelgebruikers en zijn veelal uitgerust met het I.T.S.-symbool (Internationaal Toegankelijkheid Symbool).

Wellicht heb je ook zin gekregen om even te Drenthenieren in Drenthe en te genieten van een drempelloze vakantie. Informatie kan je bekomen op onderstaande adressen:

- Nederlands bureau voor toerisme, Postbus 136, 1050 Brussel 5, tel. 02 543 08 00, fax 02 534 21 94, info@nbt.be.
- Noord Nederlands Bureau voor Toerisme, Van Knobelsdorffplein 20, Postbus 330, 9200 AH Drachten, tel. + 31 900 92 22 (betalend nummer), fax + 31 512 58 50 90.
- En op volgende e-mail adressen:
www.holland.com
www.vvv.nl
www.nnbt.nl
- Een bungalowpark met vele aanpassingen voor rolstoelgebruikers.
Vakantiepark " Het Timmerholt ", Gagelmaat 4, 9431 KT Westerbork, tel. + 31 593 33 26 41, fax + 31 593 33 31 95,
e-mail: vakantie@timmerholt.nl, web www.timmerholt.nl.

Patrick Desmedt



TEN HUIZE VAN ... ACHIEL LIPPENS

*O*ngevallen met een rugletsel en een eventuele verlamming als gevolg, zijn van alle tijden en voor alle leeftijden.

"Met mijn pensioen voor de deur"

Zo zijn we een kijkje gaan nemen bij en een praatje gaan maken met Achiël Lip-pens.

Hij was reeds 58 jaar oud, toen hij in 1989 een ongeval op de werkvloer kreeg. Bij Achiël lag die werkvloer wel 9m boven de begane grond, gesitueerd in de kruin van een boom.

Zijn jarenlange ervaring als boomsnoeier had hem geleerd voorzichtig te zijn en geen onnodige risico's te nemen. Een fout in het materiaal was de oorzaak van zijn val. Zijn werkgever werd na enig juridisch gehakketak aansprakelijk gesteld. Hij werd voor 100% vergoed door de arbeidsongevallenverzekering. Na zijn ongeval heeft hij nog mensen opgeleid tot boomsnoeier. Hij bracht hen alle fijne kneepjes bij en maakte hen wegwijs in een vak dat ingewikkelder is dan het op het eerste zicht lijkt.

Van 9m hoog, in een diepe put

De periode onmiddellijk na zijn ongeval was zwaar en moeilijk. Zijn volwassen kinderen waren toen reeds gehuwd en zijn dochter was hoogzwanger. Hij werd grootvader, liggend in een kantenbed, in het Gentse UZ.

Omdat hij heel actief was vóór zijn ongeval was men bang dat hij slecht zou reageren op de harde uitspraak. Pas na drie maand durfde men hem het verdict meedelen: rugletsel ter hoogte van D7-D8, complete paraplegie.

Zijn verblijf in de K7 duurde dertien maanden. Zijn lichaam leed onder talrijke, hevige koortsaanvallen. Een blijvend schouderletsel stond een volledige revalidatie op gebied van transfers en A.D.L.-zelfredzaamheid in de weg.

Zijn mentale weerbaarheid was zo goed als verdwenen. Achiël voelde zich triest en was zwaarmoedig. De realiteit was voor hem heel moeilijk te aanvaarden.

En er langzaam terug uit

Eens terug in zijn woning te Waarschoot, tussen Gent en Eeklo, deden de ver-trouwde omgeving, de aanwezigheid van familie en vrienden en de kookkunst van zijn vrouw zijn humeur en geestesgesteldheid veel goeds. Hij kwam lang-

zaam maar zeker uit een – zoals hij zelf aangeeft – "diepe put". Achteraan de woning werd een ruimte ingericht waar hij kon slapen en zich wassen.

Bij de dagelijkse was- en toiletbeurt wordt hij bijgestaan door een thuisverpleegster want zijn schouderletsel is, spijtig genoeg, een spelbreker in het onafhankelijk functioneren gebleven.

Een eenvoudig rekensommetje leert ons dat Achiel nu 71 jaar oud is. Ook al levert hij geen prestaties in het rolstoelbasket of het hand-biken, ook al maakt hij geen grote en zelfs geen kleine reizen, ... Hij is actiever dan vele van zijn "valide" leeftijdsgenoten.

In zijn Waarschoot is Achiel een echte "BV". Hij stelde zich tweemaal verkiesbaar bij de gemeenteraadsverkiezingen. Door het hoge aantal persoonlijke voorkeursstemmen behaalde hij een plaats in de gemeenteraad. In die functie heeft hij al één en ander gerealiseerd: het toegankelijk maken van een paar openbare gebouwen, het berijdbaar maken van een bekend wandelpad in de gemeente, een afgevlakte stoeprand aan de oprit voor zijn woning, ...

Andere Waarschotenaren weten Achiel trouwens ook gemakkelijk te vinden. Hij is dikwijls de spreekbuis van misnoegde dorpsgenoten. Iemand die met een ei, een stok in het wiel, of in de puree zit, kan steeds op de tijd, de aandacht en de twee luisterende oren van Achiel rekenen. Op zijn beurt gaat hij dan alles aankaarten in de gemeenteraad ... En als Achiel spreekt, wordt er geluisterd. Hij heeft de reputatie zich nooit in de hoek te laten drummen. "Ik ben hier nogal berucht," zegt hij zelf. Als ik hem zeg dat hij de volgende keer misschien burgemeester kan worden, antwoordt hij dat hij zich niet meer verkiesbaar gaat stellen. Het Europees Parlement dan maar, zoals andere op rust gestelde top-politici.

De dagen zijn veel te kort

Op mijn vraag of hij soms nog op reis gaat, zegt hij: "Nee, want ik krijg nogal gemakkelijk wondjes". Voor deze wondjes heeft hij trouwens een wondermiddel gevonden: "natuurzeem". Dit moest voor Chantal, en misschien ook voor anderen, vertaald worden in "natuurhoning". Het schijnt heel efficiënt te zijn. "En dan nog", volgens Achiel, "ik heb geen tijd om op reis te gaan".

Naast zijn gemeentepolitiek is hij trouwens toch altijd "op draai". Met een elektronische scooter, want autorijden is niet meer voor hem weggelegd. "Ik zou hem niet vertrouwen in een auto," zegt zijn echtgenote dan weer. "Hij is veel te hevig." Daarmee bedoelt ze "zenuwachtig", denk ik. Alhoewel, ... Wie weet?

De echtgenote neemt de bloemen/groententuin onder handen. Achiel staat haar met raad maar – weliswaar – zónder daad bij, zijn schouder belet hem dat. Toch kruipt daar ook heel wat tijd in, volgens hem.

In het zomerseizoen is hij overal te vinden waar er op fietsen gekoerst wordt. Er kan geen koers, in welke categorie dan ook, gereden worden in de omgeving of

hij is van de partij. Laatst was er het kampioenschap van België voor beroepsrenners in Maldegem. Hij supporterde er Tom Steels naar de zege. Lezen? Computers? "Allemaal geen tijd voor", televisie bekijken? "Ja, 's avonds misschien een beetje en dan nog enkel in de winter en dan val ik toch direct in slaap." Zijn laatste beetje tijd en veel aandacht gaat naar zijn kleinkinderen, "en dan mogen we nog de vrouw niet vergeten" zegt hij ons lachend. Achiël, het ga je goed, hou ze daar in Waarschoot maar wakker.

Guy Brewee



ACTIVITEITEN

Noteer deze data alvast in jouw agenda!!

Fuif (Glamour & glitternight): 25/10,

Gemeentelijke feestzaal Aalter (Wendy, Hervé, Davy, Juri, ...)

Night of the Proms: 14/11 (Ludo): compleet!!!

Kaas-wijnavond (RC): 22/11 (Wendy – Evelyn)

Worden georganiseerd op vraag:

valschermspringen (Davy), duikinitiatie, zeilen, kleiduifschieten (Hervé).

Samen met het RC worden op aanvraag georganiseerd:

bowling, snooker, karten, ...

Verantwoordelijken activiteiten:

Davy: 0477 37 80 27, davy@grafimon.be

Jacky: tel. 09 357 46 46, jacky.boelens@skynet.be

Evelyn: gsm: 0486 97 30 41, evelynvanderhaeghen@hotmail.com

Filip: tel. = fax 055 31 04 22, filip.buckens@pandora.be

Hervé: 050 27 71 37 (tel = fax), hevee@belgacom.net

Juri: 0475 85 19 44, juri.planckaert@rug.ac.be

Ludo: 055 31 99 12

Mario: 056 53 05 73, mario.hanssens@belgacom.net

Wendy: 09 220 83 53, 0497 81 50 04, wendyverecke@hotmail.com

Eetfestijn 2002

Begin september 2002 leek in het geheel niet op begin september 2001. Het was mooi weer, om te beginnen. En we reden NIET richting Wippelgem, maar richting Rooigem! Op zoek naar de Tafeltennisclub aldaar. Niet dat ik nu een plotse opstoot van sportiviteit gekregen had, noch een aandrang tot supporteren voor een of andere atleet. Neen, ik werd daar verwacht voor het zoveelste jaarlijkse eetfestijn van ons aller Piekernie.

Vergeef mij het lichtjes oneerbiedige 'zoveelste', maar ik ben totaal de tel kwijt geraakt. Dat is gebeurd na de eerste (wat onfortuinlijke) wijziging van de formule een vijftal jaren geleden. Tot dan kon ik perfect mee. Het werd elk jaar een graadje heter in de sporthal van het onderwijsinstituut waar het plaats vond, en

ik telde gewoon, jaar na jaar, de hittegolven op. De opkomst bij die memorabele festijnen liep ook samen met de buitentemperatuur, leek het wel. Hoe warmer



hoe meer volk, en vice versa. Maar dan begon het: plots werden we verwacht in een ándere onderwijsinstelling. Daar was het wat minder warm. Er stonden ook iets minder tafels opgesteld. Na een jaar of twee (of drie... geen flauw idee eigenlijk) kwam Wippelgem in zicht. Het Kasteel ván dan nog. Daar was het helemaal niet zo warm. De eerste keer viel het nog mee: goedgevulde Orange-rie, aangenaam temperatuurtje. Vanaf het tweede (of derde... ik wéét het niet) jaar werd het ronduit fris, eerlijk gezegd. Het laatste jaar regende het zelfs een beetje.



Dit jaar bolden we dus Tafeltennisclub Rooigem binnen. Een sporthal! We weten allen hoe hoog de temperatuur daar kan oplopen, nietwaar? Er hing zelfs een elektronische thermometer hoog in een hoek die duidelijk aangaf dat het een goeie 25° was. Er stonden tafels gedekt voor een goeie 70 man. Niet echt een sporthal massa, maar met 25° kun je ook niet meer verwachten natuurlijk.



Een aantal bekenden en Piekerniehabitués begonnen binnen te rollen, en stilaan vulde de zaal zich. De temperatuur handhaafde zich.

Een voorgerecht, hoofdgerecht en dessertbord passeerden de revue, en ik begon het aardig warm te krijgen, maar dat zal wel aan de wijn gelegen hebben... én aan de aangename sfeer, want die hing er zeker ook. Hij neigde naar 'wij-de-harde-kern-die-er-altijd-bij-is'. De Piekerniefamilie, intiem, gezellig samen aan tafel. Leuk en positief en dies meer, maar op de thermometer bleef maar die 25° in knalrode digitale cijfers oplichten. Ik vrees dus dat de succesformule nog niet terug is. Daar heb je minstens 30° graden voor nodig.

Maar goed, té kritisch zijn en blijven verlangen naar de terugkomst van de 'grote' Piekerniebarbecues van weleer is ook niet 'opbouwend'. Het was een aangename middag, het was gezellig, en het terugzien van de oude bekenden was hartverwarmend. De zon kwam erdoor. September 2002 was niet slecht begonnen. Hopelijk bleef het zo.

Christ Braet



Handbiken rond de Poekebeek.

Op 15 september was het opnieuw verzamelen geblazen voor één van de stilaan traditie geworden Piekernie fietstochten. Op het programma stond ditmaal een select gedeelte van de normaal 46 kilometer lange Poekebeekroute. Vanaf het kasteel van Poeke, dat in de 11de of 12de eeuw werd opgetrokken maar later werd verwoest en heropgebouwd, zet een bont gezelschap zich omstreeks de klok van twee onder een stralend najaarszonnetje in beweging. Al gauw wordt vooral door de handbikers (Jan, Jacky en Frederik) aan den lijve ondervonden dat het uitgestippelde parcours niet zo vlak bleek te zijn als zou worden verondersteld. Het rustige en open landschap maakt dit klein euvel echter meer dan

goed. Na enkele kilometers bereiken we het centrum van Poesele (met de klemtoon blijkbaar op eerste lettergreep!) en vervolgen we onze weg richting Vinkt. Daar aangekomen wordt even halt gehouden aan het oor-

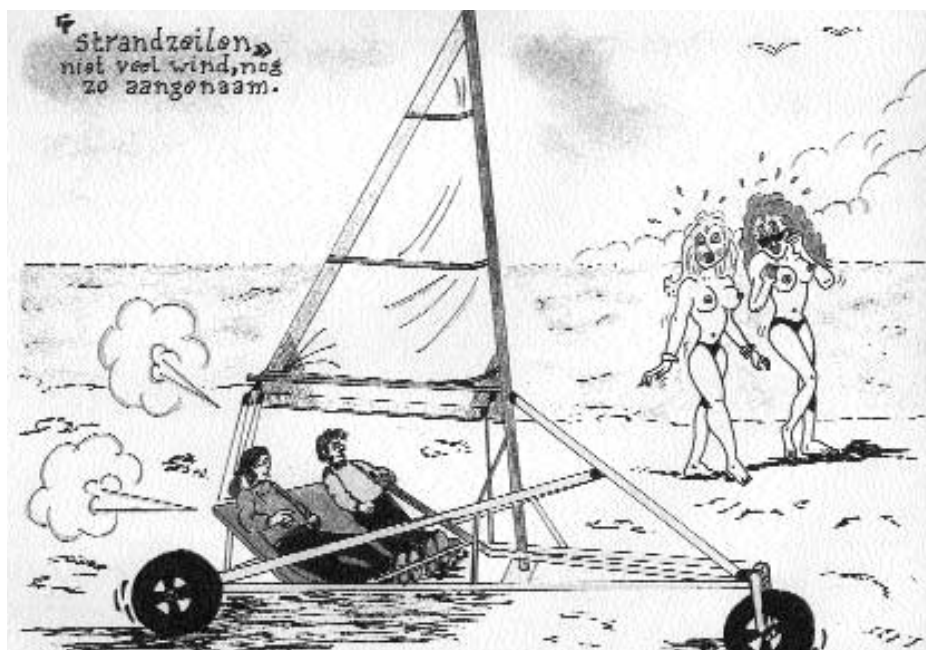


logsmonument achter de Sint-Barholomeuskerk, die ons herinnert aan de slag van Vinkt, waarbij 170 Duitse en 76 Belgische soldaten het leven verloren. Enkele honderden meters verderop worden we verwacht bij Roger Speybroeck, al jarenlang één van de beste duivenspelers van Vlaanderen, waar we gastvrij worden onthaald met een kopje koffie met een gebakje. Nu de inwendige mens weer versterkt was, konden we er tegenaan voor het tweede gedeelte van de trip. De bochtige en golvende wegen leiden ons richting Kanegem. Onderweg passeren we onder meer de nog steeds malende Artemeersmolen en krijgen we tevens de Mevrouwmolen in het vizier. Een lange helling brengt ons vervolgens in het centrum van Kanegem, een deelgemeente van Tielt en geboorteplaats van kardinaal Danneels. In een bocht aan de kerk, die niet voor niets 'de kathedraal te lande' wordt genoemd, staat zowaar een bekende Vlaming ons op te wachten op zijn fiets: de rasechte Flandrien Briek Schotte.



Tijdens het doorkruisen merken we tevens op dat Kanegem zijn faam als bloemengemeente duidelijk niet heeft gestolen. De gemeente heeft dan ook terecht een aantal prijzen en vermeldingen hiervoor in de wacht gesleept. Stilletjes aan beginnen de kilometers in de armen of in de benen te zitten en we vatten dan ook de terugweg aan richting Poeke. Daar nuttigen we nog het nodige vocht en blikken we terug op wat opnieuw een geslaagde namiddag mag worden genoemd.

Frederik Vynckier



LEZERSBRIEF

Als rolstoelgebruiker merk ik bijna dagelijks dat de voorbehouden parkeerplaatsen voor mindervaliden zonder schroom door iedereen worden ingenomen. Vooral aan de warenhuizen is het dikwijls hopeloos. De moderne mens is te lui om enkele tientallen meters met zijn vol winkelkarretje te rijden, en parkeert zich dan maar gemakshalve dicht bij de ingang van de winkel op de voorbehouden plaatsen voor mindervaliden.

Ook de warenhuizen gaan niet vrijuit, daar zij geen of nauwelijks controle doen, en veel te weinig plaatsen voor mindervaliden voorzien. Een samenwerking tussen de warenhuizen en de Federale Politie is nodig om dit asociaal gedrag te stoppen.

De warenhuizen zijn echter bang om klanten te verliezen en laten daarom 'oogluikend' toe dat 'hun' klanten zich probleemloos op gehandicaptenplaatsen parkeren.

Desmedt Patrick
Ferdinand Lousbergskaaï 48/k
9000 Gent
09.224.02.71

vzw. Piekernie

Glitter & Glamour night

- Top DJ
- Champagnebar
- Aangepast decor

Gemeentelijke feestzaal
Aalter - Brug

vvk: 2,50 Eur.

add: 3 Eur.

25 okt. '02

AANKONDIGINGEN

Coördinatiecel Aangepast Sporten (CAS)

Vanaf deze maand organiseert CAS opnieuw gratis sportinitiaties voor jongeren en volwassenen met een motorische, visuele en/of auditieve handicap. Probeer gerust!!

Provinciaal Handels- en Taalinstituut, Henleykaai 83) op verschillende dagen: zwemmen, boccia, karabijscheiten, ju jitsu, rolstoelbasket,

- Aalst (sportzaal KTA, Cezar Haeltermanstraat 81) elke zaterdagvormiddag van 10 tot 11.30 uur: zwemmen, boccia, (rolstoel)badminton, ju jitsu, rolstoelbasket, ...
- Sint-Niklaas (op diverse locaties) op verschillende dagen en Lokeren (Stedelijke sporthal, Sportlaan 2) op zaterdag: zwemmen, boccia, (rolstoel)badminton, ju jitsu, rolstoelbasket, ...
- Eeklo (sporthal van het Provinciaal Technisch Instituut, roze 131) elke maandagavond van 18.30 tot 20 uur: zwemmen, boccia, (rolstoel)badminton, ju jitsu, rolstoelbasket, ...
- Oudenaarde (sporthal sint-Bernarduscollege, inkom via Mainaert) elke maandagavond van 18.30 tot 20 uur: zwemmen, boccia, (rolstoel)badminton, ju jitsu, rolstoelbasket, ...

Voor meer inlichtingen en voor deelname: CAS, Seminariestraat 2, 9000 Gent, tel. 09 267 87 22, fax 09 267 86 92, e-mail: katrien.de.clercq@oost-vlaanderen.be.

Hint heeft deze maand de volgende tip voor u:

- Bent u rolstoelgebruiker en/of kan u omwille van een handicap geen gebruik maken van het openbaar vervoer? Woont u in Wetteren, Laarne, Wichelen, Berlare?

Dan kan u vanaf nu een beroep doen op de dienst Aangepast vervoer. Zij beschikken over een aangepast voertuig voor rolstoelgebruikers.

Voor meer info: Marie-Anghe Van Gyseghem, Kwatrechtsteenweg 168, 9230 Wetteren. Tel. 09 272 52 20.

De vervoersdienst is 7 dagen op 7 beschikbaar van 6u30 tot 24u.

- Platform Handicap en Ontwikkelingssamenwerking (PHOS) organiseert op 16 en 17 oktober een informatiesessie en een vormingstweedaagse voor iedereen

die interesse heeft voor de problemen rond handicap bij ons en in de ontwikkelingslanden. Het centrale thema is dan ook: "Handicap en het Zuiden".

Op de infodag kan je kennismaken met de organisatie, hun activiteiten en het vrijwilligersteam.

Zowel de infosessie als de vorming zijn volledig gratis.

Voor meer info en inschrijvingen: Monica Quintens tel. / fax: 02/2420596 of via info@phos.be op het PHOS-secretariaat, Huart Hamoirlaan 46, 1030 Brussel

Hint vind je op volgende adressen:

Aalst	Langestraat 12	053 71 19 86
Assenede	Schoolstraat 3	09 344 98 92
Gent	Holstraat 123	09 234 05 80
Oudenaarde	Meerspoort 30	055 33 69 06
St Niklaas	Ankerstraat 63	03 780 66 45

Centrale fax: 09 223 00 08, centrale minitel: 053 71 19 86, centraal e-mailadres: Hint@pi.be, Internetadres: <http://home2.pi.be/hint>.

Te koop

Fietstrekdeel HURI voor rolstoel. Zeer goede staat. Prijs: 150 euro. Inlichtingen: 0486 34 23 36.

Interessante adressen:

- KVG Appelsien - Vrijtijdswerking KVG Oost-Vlaanderen is er voor iedere persoon met een handicap die op zoek is naar vrije tijd op maat in eigen streek in de provincie Oost-Vlaanderen. Apostelstraat 13b, 9100 Sint-Niklaas, tel. 03 296 39 61, fax 03 296 39 92, e-mail: info@appelsien.be, web: www.appelsien.be.
- 'Natuur zonder drempels': het klinkt zo eenvoudig. Mensen met een functiebeperking (rolstoelgebruikers, ouderen, blinden, mensen met een beperkt uithoudingsvermogen) willen, net als ieder ander, van de natuur genieten. Een wandeling door het bos maken, vogels bescieden, vissen langs de waterkant, vanuit een uitzichtpunt de hei bekijken. Dat betekent dat natuurgebieden bereikbaar, toegankelijk en bruikbaar moeten zijn voor mensen met een handicap of een chronische ziekte.

Deze Internetsite is in de eerste plaats ontwikkeld voor de beheerders van natuurgebieden. Zij kunnen er informatie vinden en uitwisselen over alle

aspecten van de bereikbaarheid, toegankelijkheid en bruikbaarheid van natuurgebieden voor mensen met een functiestoornis.

Maar ook de bezoekers van de natuurgebieden kunnen op deze site informatie vinden over de toegankelijkheid van de natuurgebieden en hun reacties doorgeven.

www.natuurzonderdrempels.nl

