
INHOUD

VOORWOORD	2
TEGEMOETKOMINGEN:	
- Het IMB-besluit van 13.07.01	
- Abonnementsgeld kabeltelevisie	
TOEGANKELIJKHEID:	
- Sponsoring minibus Piekernie	5
- Limtax	6
- Vervoer op maat	7
- Mindermobielencentrales	9
- Mover VZW	12
MANUTENTIE – TILTECHNIEKEN	15
ACTIVITEITENKALENDER	18
TEN HUIZE VAN ... Kristof Zwervagher	19
REDACTIONEEL	
- Uitbreiding redactieraad	
- ON-LINer 8	23
- Voorstelling boek	
- Tentoonstelling	
AANKONDIGINGEN	25

REDACTIERAAD

Hoofdredacteur: Jacky Boelens

Diksmere 43, 9940 Evergem, tel. 09 357 46 46 – fax 09 357 43 71

e-mail adres: info@piekernie.org

Internet: <http://www.piekernie.org>

De redactie behoudt zich het recht voor toegezonden stukken in te korten, te wijzigen en met opgave van redenen af te zien van plaatsing.

De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de mededeling berust bij de auteur.

Vormgeving (DTP) en druk: Beschermde Werkplaats Ryhove, Gent

VOORWOORD

Beste Piekernieter,

Een nieuwe lente, een nieuw geluid. Op het ogenblik dat ik dit voorwoord schrijf, schijnt buiten de zon overvloedig. Een echt Provençaalse hemel (lichtblauw, geen wolkje)! Maar ja, de plicht roept en de deadline voor het binnenbrengen van het materiaal is eigenlijk al een tijdje verstreken.

De nieuwe leden van de redactieraad hebben al heel wat werk verricht. Nog wat bijschaven i.f.v. tijdig binnenbrengen artikels en minder codeerwerk (een goed voorbereide kopij bespaart ons heel wat geld!). Ik ben zeer optimistisch, het is een goed team. Een korte voorstelling vind je verder in dit nummer.

Graag in dit verband nog jouw medewerking gevraagd: indien jij aan een of andere activiteit deelneemt, graag schrijft, daarbij nog voor wat foto's wil/kan zorgen, ... aarzel niet of heb geen faalangst. Elke bijdrage is welkom. Het bestuur heeft ook niet stilgezeten. Een gloednieuwe minibus is aangekocht. Indien jij iemand kent die bereid is, te sponsoren, aarzel dan niet om ons te contacteren. In het volgend lijfblad zal de minibus via fotomateriaal uitgebreid te zien zijn.

De enquête mag je binnenkort ook in je bus verwachten. De tekst is aangepast, verfijnd. Wij willen zoveel mogelijk gegevens op een adequate manier kunnen verwerken, om zo onze werking te verbeteren. Hierbij al een oproep: stuur ons die enquête perfect ingevuld zo spoedig mogelijk terug. Daar hangt mogelijk zelfs een prijs aan vast. Daarover later meer.

Mijn blik dwaalt terug naar buiten. Het goede weer lokt ook mij. De tuin (momenteel een stuk droger, dus gemakkelijker bereikbaar) wenkt. Terugkijkend op mijn scherm vind ik zowaar de rubriek Activiteiten (kalender): fietsen, strandzeilen, een daguitstap, ... voor elk wat wils. Tot ziens op een of andere activiteit.

Jacky Boelens

TEGEMOETKOMINGEN

Het IMB-besluit van 13.07.01

Sedert 1 januari 2002 is de wetgeving omtrent tussenkomsten in de individuele materiële bijstand - zeg maar terugbetaling van hulpmiddelen en aanpassingen door het Vlaams Fonds voor Sociale Integratie van Personen met een Handicap - ingrijpend gewijzigd. Hierna vindt u een korte samenvatting van de belangrijkste bepalingen van dit nieuwe besluit:

1. Doelstellingen van het besluit

- Meer vrijheid geven aan de Persoon met een Handicap (PmH) om hulpmiddelen aan te schaffen. Er zal een budget worden toegekend waarbinnen de PmH zelf kan schuiven.
- *Gepersonaliseerde aanpak*. Men wil bekomen dat het juiste hulpmiddel op het juiste moment bij de juiste persoon terechtkomt.
- *Advies in drie lijnen*, waarbij de eerste lijn gevormd wordt door de Individuele Materiële Bijstand - multidisciplinaire teams (IMB-MDT's), de tweede lijn door het Kennis en Ondersteuningscentrum (KOC) en de derde lijn door de experts.
- Organiseren van een *vlottere dienstverlening*. De voorwaarden, regels en attesten worden tot een minimum herleid. Aankopen in het buitenland worden mogelijk.
- *Flexibel inspelen* op de snel veranderde technologische omgeving. In dit verband zal de referentielijst voortaan 2 keer per jaar aangepast worden.

2. Wat verandert er concreet?

2.1 Wijzigingen t.o.v. vorige reglementering

- De PmH moet eerst het hulpmiddel aanvragen. Pas na de aanvraag kan hij het aankopen. Vroeger ging het V.F. tot 1 jaar terug.
- De afhouding van 10 % valt weg.
- Er zijn geen hernieuwingstermijnen meer.
- De verschillende attesten (bv. bouwvergunning) zijn niet meer nodig.
- Het cumulatieverbod bestaat niet meer.

- De vzw Vlicht en de vzw Ad Ergo gaan op in het KOC (Kennis en Ondersteuningscentrum).
- Toekenning van een hulpmiddel door de Raad van Bestuur (op basis van bijzondere behartenswaardigheid) is niet meer mogelijk. De Bijzondere Bijstandsc commissie blijft wel bestaan.

2. Nieuwe bepalingen

1. Aanvragen van hulpmiddelen en aanpassingen kan voortaan enkel nog via gespecialiseerde IMB-MDT's (multidisciplinaire teams). Van deze teams wordt verwacht dat ze de PmH bijstaan in het vertalen van zijn zorgaanvraag naar een concreet hulpmiddel. Zij staan eveneens in voor de nazorg en evaluatie. De taak van het IMB-MDT wordt in het nieuwe besluit uitgebreid van het louter inschatten van de zorgbehoefte naar persoonlijke adviesverlening.
2. Oprichting van het KOC. Deze dienst heeft zowel een adviserende als controlerende functie. Het KOC staat o.a. in voor de evaluatie van de teams. Het KOC kan eveneens ingeschakeld worden als een IMB-MDT de zorgvraag te complex vindt.
3. Erkenning van experts.
4. De hulpmiddelen zijn opgesomd in een refertelijst en worden verdeeld in domeinen. Dit zijn de kaders waarin het hulpmiddel gebruikt zal worden. Er zijn 12 domeinen:
 - aanpassing woning en aanvullende uitrusting;
 - mobiliteit;
 - communicatie;
 - speciale bedden;
 - aangepast sanitair;
 - hulpmiddelen dagelijks leven;
 - anti-decubitusmateriaal;
 - aangepast meubilair;
 - lifters;
 - incontinentiemateriaal;
 - bijstand door doventolk;
 - pedagogische hulp bij hogere studies.
5. Er is geen tussenkomst mogelijk voor verzekeringskosten.
6. Men moet vanuit de behoefte de vraag om hulpmiddelen of aanpassingen motiveren. Voor elk aangevraagd hulpmiddel moet een afzonderlijk adviesrapport opgemaakt worden. Hieruit moet de noodzaak, doelmatigheid en doeltreffendheid van het hulpmiddel of de aanpassing tot uiting komen.
7. Binnen de toegekende domeinen kan de PmH met zijn budgetten schuiven.
8. Er wordt pas betaald na het indienen van (betaalde) facturen.

9. Er wordt een bijstandskorf voor 4 jaar vastgesteld. Herziening is enkel mogelijk bij een ingrijpende wijziging in de omgeving van de cliënt of medische toestand van betrokkene. Concreet betekent dit dat aanvrager samen met het IMB-MDT voor een periode van 4 jaar moeten inschatten welke hulpmiddelen zouden kunnen noodzakelijk zijn. Zaken die niet opgenomen werden in de bijstandskorf, kunnen binnen de 4 jaar niet aangevraagd worden. Hier rust een enorme verantwoordelijkheid bij aanvrager en IMB-MDT!
10. De toegenomen zelfstandigheid betekent eveneens een toegenomen verantwoordelijkheid.
11. Er mogen hulpmiddelen aangekocht worden in heel Europa.
12. De refertelijst werd gevoelig uitgebreid met o.a. Handbike, omgevingsbediening, bladomslagapparaat, mechanisch eetapparaat, draagbare communicatieapparatuur.
13. Een nieuw element in het besluit is de vaststelling van functiebeperking, interventieniveau en functioneringsdomein. Aan de hand van deze vaststelling kan de administratie bepalen welke hulpmiddelen in de persoonlijke bijstandskorf kunnen geplaatst worden. Per functiebeperking en interventieniveau werden refertelijsten opgemaakt.

Functiebeperking: de beperking die de persoon tgv. zijn handicap ondervindt bij het gebruik van lichaamsdelen of zintuigen.
bv. beperkingen van de bovenste ledematen, beperking van het zicht.

Interventieniveau: het niveau waarmee de ernst van de functiebeperking wordt aangegeven.

 - aanvulling
 - vervanging

3. Nuttige adressen

Provinciale afdelingen V.F. (terug te vinden op de website: www.vlafo.be).
Hier kan tevens een lijst van de erkende teams bekomen worden.

Koen Delplace

Abonnementsgeld kabeltelevisie

Wie een bewijs van vrijstelling van de Dienst Kijk- en Luistergeld kon voorleggen aan de kabelmaatschappij, kreeg een korting op kabeltelevisie. Die dienst wordt opgedoekt. Op de vraag van het kabinet van Sociale Zaken zullen de kabelmaatschappijen vanaf dit jaar ook andere attesten aanvaarden om op basis daarvan de kortingen toe te kennen. Attesten die uitgereikt worden door het Ministerie

van Sociale Zaken (algemeen attest) of door het Fonds voor Beroepsziekten en het Fonds voor Arbeidsongevallen komen hier in aanmerking.

Interkabel en Electrabel hebben reeds toegezegd om de kortingen ongewijzigd te blijven toepassen. Een paar kleinere maatschappijen uit Vlaams-Brabant en Brussel (UPC en Coditel) reageerden nog niet op de vraag van het kabinet. De kabelmaatschappijen kunnen zelf bepalen of ze al dan niet een korting toestaan en hoeveel deze bedraagt.

Bron: Handiscoop maart 2002 nr. 2

? *Leeft bij ú ook de drang naar een professionele aanpak*



U bent bij Ryhove aan het juiste adres.

Met 240 werknemers en een eigen transportdienst voeren wij uw opdrachten kwalitatief, kwantitatief en snel uit.

Onze mensen worden ondersteund door een uitgebreid machinepark waardoor wij uw opdrachten efficiënt behandelen.

BESCHERMDE WERKPLAATS RYHOVE • KONINGSDAL 24 • 9000 GENT
telefoon 09 226 29 37 • fax 09 227 00 17 • url <http://www.ryhove.be> • e-mail info@ryhove.be

TOEGANKELIJKHEID

Sponsoring minibus Piekernie

De kogel is door de kerk. De nieuwe minibus is besteld. Aanpassingen gas/rem aan het stuur, rolstoelbevestigingen zijn nog het thema van onderhandelingen. Hieronder vind je een brief gericht aan eventuele sponsors. Alle meldingen zijn welkom!!

Evergem, postdatum

Geachte Mevrouw, geachte Heer,

Een minibus is voor onze vereniging een noodzaak. Jaarlijks worden daarmee duizenden kilometers afgelegd voor vervoer van patiënten opgenomen in het Revalidatiecentrum UZ (van en naar talrijke activiteiten). De patiënten die nog niet over eigen vervoer beschikken, kunnen er tegen een gunsttarief gebruik van maken.

Tevens kunnen het Revalidatiecentrum en andere verenigingen voor personen met een handicap hem huren.

De aanschaf van een nieuw vervoermiddel vergt van onze vereniging een zeer zware financiële inspanning.

Het voor ons meest geschikte model is een Ford Transit (kostprijs € 25.000, incl. BTW). Naast die aankoop zijn evenwel nog andere kosten in rekening te brengen:

- bekleden laadvloer en zijwanden in hardboard € 1.000;
- bevestigingsmateriaal voor het fixeren van 4 rolstoelen (€ 10.000);
- lift (€ 5.000).

Wij willen nog een stap verder gaan: de wagen in die mate aanpassen dat hij ook kan bestuurd worden door een rolstoelgebruiker. Een unicum in België.

Dit alles brengt de totaal kost van dit project op € 43.000, een bedrag dat wij onmogelijk zelf kunnen ophoesten.

Wij zijn vastbesloten om dit project tot een goed einde te brengen en vragen daarom aan uw organisatie om ons te helpen bij het verzamelen van de nodige fondsen.

Wij zijn steeds bereid, u bijkomende informatie te bezorgen over onze vereniging en werking. Uiteraard ook om met u van gedachten te wisselen over een eventuele samenwerking in verband met ons project.

Uitkijkend naar uw reactie, groeten wij u,

Met de meeste hoogachting,

Jacky Boelens
Onder-voorzitter
Diksmere 43, 9940 Evergem
Tel. 09 357 46 46, fax 09 357 43 71
E-mail jacky@piekernie.org

Limtax

Van deur tot deur, privé vervoer (Belgisch Limburg).

Algemeen.

De provincie Limburg lanceerde in 2000 het project "Limtax". De provincie subsidieert hierbij een aantal taxibedrijven om hun taxi's aan te passen en kent reis-cheques toe aan personen in een elektrische rolstoel. Met dit systeem wordt getracht tegemoet te komen aan de nood van personen met een handicap die momenteel geen gebruik kunnen maken van de bestaande vervoerssystemen.

Voor meer informatie en eventuele aanvragen:

Provinciale Sectie Personen met een Handicap, Wendy Vertessen-Metten, Universiteitslaan 1, 3500 Hasselt, tel.: +32(0)11 23 72 26

Taxibedrijven die deelnemen aan Limtax en dus over aangepaste taxi's beschikken zijn:

- Hasselt: Citax, tel.: +32(0)11 22 22 22, gsm: 0475 30 39 99
- Heusden-Zolder: ST Taxi, tel.: +32(0)11 53 73 43, gsm: 0475 25 14 31
- Lommel: Engelen Car Service, tel.: +32(0)11 54 18 08, gsm: 0475 24 79 25
- Lummen: Taxi Valentin, tel.: +32(0)11 43 27 11, gsm: 0475 77 19 65

- Lummen: Linda Geerts, tel.: +32(0)11 42 57 48
- Maaseik: Taxibedrijf Gematax, tel.: +32(0)89 56 68 56, gsm: 0495 52 17 00
- Overpelt: Taxi Hendriks, tel.: +32(0)11 43 27 11, gsm: 0475 77 19 65
- Sint-Truiden: Service Taxi, tel.: +32(0)11 69 29 29, gsm: 0475 66 54 23
- Genk: Taxi Peters, tel.: +32(0)89 35 14 95, gsm: 0475 30 62 91 ODAV (OverlegDiensten Aangepast Vervoer)

Vervoer op maat

Deze 4 vervoerdiensten bieden vervoer op maat aan (aangepaste busjes en service):

- De Antwerpse Rolkar vzw, Binnenplein 18/5, 2600 Berchem, tel.: +32(0)3 230 02 23, fax: +32(0)3 218 51 08
- Handicar Zoersel vzw, Bethaniënlei 108, 2980 St. Antonius-Zoersel, tel. en fax: +32(0)3 383 67 65
- Mobiel Leuven vzw, Riddersstraat 56/02, 3000 Leuven, tel.: +32(0)16 20 53 83
- Mindermobielenvervoer Grimbergen, Vilvoordse Steenweg 11/A, 1850 Grimbergen, tel.: +32(0)2 270 94 36

Mindermobielencentrales

In vele Vlaamse gemeenten bestaan er Mindermobielencentrales die personen met een handicap, bejaarden, of zieken, die geen vervoersmogelijkheden ter beschikking hebben, vervoeren. De chauffeurs zijn vrijwilligers die op aanvraag en tegen een kostenvergoeding het transport verzorgen. Zieken, ouderen en personen met een handicap van wie het inkomen lager is dan tweemaal het bestaansminimum en voor wie het zeer moeilijk is om het openbaar vervoer te gebruiken, komen in aanmerking.

Meldpunt: Taxistop vzw, Onderbergen 51, 9000 Gent, tel.: +32(0)9 223 23 10, fax: +32(0)9 224 31 44

MOVER VZW

MOBiliteits Verhoging voor Elektronische Rolstoelgebruikers.

Molsekiezel 86 - 3920 Lommel - Tel.fax: 011 54.36.37

E-mail: mover@yucom.be - Website: <http://www.mover.yucom.be>

De v.z.w. MOVER heeft tot doel het ter beschikking stellen van een aangepast voertuig voor het vervoer van personen met een handicap die zich dienen te verplaatsen door middel van een elektronische rolstoel, scooter of duwrolstoel. Het voertuig kan gehuurd worden aan een kostendekkend tarief en zonder bestuurder.

Indien u geïnteresseerd bent mee te werken aan dit initiatief of in de toekomst gebruik wil maken van het voertuig
Gelieve ons te contacteren.

Niettegenstaande er bij dit initiatief zeer veel contacten dienen te worden gelegd wordt er naar gestreefd het aangepaste voertuig, bij aanvang van het jaar van de gehandicapte (2003), in het verkeer te brengen en operatief te laten worden.

Patrick Desmedt




DOORLIGWONDEN?

Verkoop kussens en matrassen
Verhuur van matrassen



De Smedt Ronny
tel. 055 30 94 44
E mail ronny.de.smedt@pandora.be

MANUTENTIE – TILTECHNIKEN

Verplaatsingstechnieken voor familieleden en begeleiders van personen met een handicap

Inleiding:

In de twee vorige tijdschriften hebben we een tweetal technieken besproken om een persoon met een handicap (PMH) die een beetje kan helpen achteruit te zetten in de rolstoel. De beide technieken kunnen ook nog worden uitgevoerd zonder dat de PMH meehelpt. Soms is er geen mogelijkheid om achter de rolstoel te staan (elektrische rolwagens) of is de hulpverlener te klein of te licht om via de voorzijde de PMH achteruit te plaatsen. Hiervoor kan de volgende techniek een oplossing bieden.

Techniek:

Hogerop brengen in zit met behulp van één verzorgende.



Situatie:

PMH zit onderuitgezakt en moet rechtgezet worden. De PMH kan niet helpen.

Vorbereiding:

De hulpverlener gaat ditmaal naast de rolwagen staan. Bij deze techniek gaan we zeker sterk rekening houden met de spontane verplaatsing (zie tijdschrift nr. 57). De hulpverlener plaatst de voeten van de PMH goed naar achter ofwel op de voetsteunen. De hulpverlener staat ter hoogte van de stuit van de PMH met gespreide benen. We vouwen de armen van de PMH op de onderbuik. De knie van de hulpverlener (indien dit mogelijk is) wordt voor de knie van de PMH geplaatst (Fig. 1).



Uitvoering:

De hulpverlener steunt met één hand ter hoogte van de beide gevouwen handen van de PMH en brengt met de andere hand het bovenlichaam van de PMH goed naar voor. Hoe verder het bovenlichaam van de PMH naar voor kan buigen, hoe gemakkelijker dat de techniek kan worden uitgevoerd (Fig. 2).

Op die manier komt er weinig gewicht op de stuit en wordt het zwaartepunt van de PMH naar voor gebracht. De hulpverlener dient er wel op te letten dat zijn voorarm voor de schouder van de PMH blijft, dit is een extra veiligheid om te voorkomen dat de PMH voorover kantelt.

De andere hand van de hulpverlener wordt onder de stuit van de PMH geplaatst.



Terwijl de hulpverlener met zijn knie drukt tegen de knie van de PMH en ondertussen zijn gewicht van zijn één been op het ander plaatst (naar achter toe) duwt hij met zijn één hand op de armen van de PMH en trekt hij met de andere hand naar achter. Op die manier wordt de PMH naar achter geschoven (Fig. 3 en 4).



Eventueel kan men de broek of broeksriem van de PMH achteraan vastnemen en naar achter trekken (Fig. 5).

Aandachtspunten

Het is tijdens de uitvoering van de techniek belangrijk dat de voorarm van de hulpverlener goed voor het bovenlichaam van de PMH blijft om deze onder controle te houden.

Deze techniek zal gemakkelijker worden uitgevoerd indien de zitting naar achter is geïnclineerd en ook wanneer men beschikt over een gladde onderlaag.

De uitvoering wordt bemoeilijkt wanneer onder de stuit van de PMH een anti-slipmatje ligt.

Uiteraard kan deze techniek ook worden uitgevoerd met twee hulpverleners. Deze staan dan elk langs één zijde.

Buckens Filip

Publiciteit Double Performance
geleverde film van vorige keer

TEN HUIZE VAN ... KRISTOF ZWERTVAGHER

Kristof Zwervagher, een 27-jarige Jabbekenaar, had op 21/07/1998 een duik-ongeval met als gevolg een tetraplegie ter hoogte van C6-C7, waarbij de onderste ledematen volledig en de bovenste, gedeeltelijk verlamd werden. Dankzij een tiental operaties en een intensieve revalidatie tot begin februari 2000, is hij erin geslaagd zijn handfunctie gedeeltelijk te recupereren. Nu, bijna vier jaar na het ongeluk, worden wij bij hem uitgenodigd voor een nieuwe "Ten huize van ...".

Focus wonen

Kristof is na zijn revalidatie gaan alleen wonen in een Focuswoning te Sint-Kruis-Brugge, dit is een volledig aangepaste woning waar de bewoner 7 dagen op 7, de klok rond, beroep kan doen op assistenten voor ADL-activiteiten, zo ook transfers. We zien een ruim, modern ingericht appartement met een kleine, maar uiterst gezellige tuin. Het ontwerp van deze groene oase komt van Kristof



zelf, de uitvoering gebeurde door zijn vader. Vanaf april zal de vriendin van Kristof, Heidi, met wie hij reeds anderhalf jaar samen is, deze stek mee komen bewonen.

Sinds hij uit revalidatie is, heeft Kristof het drukker dan ooit. Zijn dagen zijn dan ook altijd goed gevuld. Rond 9.30u staat hij op; hij maakt zich klaar en hij doet zich tegoed aan een laat ontbijt. Na het beantwoorden van zijn post en mails, stort hij zich op één van zijn talrijke hobby's: sport, schilderen, tekenen, boodschappen doen.

In het weekend de verschillende dancings afschuimen doet hij nu niet meer. Wel pikt hij zo nu en dan een concertje mee. Arno is hierbij één van zijn favorieten. Ook 's zomers een



festivalletje aandoen is één van Kristofs geliefkoosde bezigheden. Zo zou de zomer geen echte zomer zijn zonder bijvoorbeeld Axion Beach Rock. Daarbij stoort hij zich totaal niet aan een, in het mulle zand, wegzakkende rolstoel, of een minder goed zicht op het podium. "Als je wil, kan je je aan alles ergeren. Nergens is het volledig rolstoelaangepast en je vindt overal wel obstakels op je weg. De truc zit hem in het positief denken!" Vooral de sfeer en het samenzijn met vrienden zijn voor Kristof belangrijk.

Met zo een volle agenda is 's avonds wat op het gemak televisie kijken niet aan deze jongen besteed: "Ik steek zoveel energie in al mijn andere hobby's, dat ik gewoon in slaap val wanneer ik passief voor de TV ga zitten."

Van 30 tot 30.000 meter

Inderdaad, als voormalig sporter weet Kristof hoe belangrijk het is, actief bezig te zijn, in het bijzonder met lichaamsbeweging. Voor zijn ongeval was hij eerst actief in het judo en karate om zich daarna intensief bezig te houden met wielrennen en duathlon, sporten waarin hij erg beloftevol was en een meer dan behoorlijk niveau behaalde.

Nu maakt hij dagelijks tochten met het vijfde wiel of de handbike (ligfiets). "Mijn beperkingen situeren zich op het gebied van kracht en snelheid, maar mijn uithoudingsvermogen is mijn grote troef. Dit verbetert dankzij deze hobby zelfs



nog altijd!". Daar waar hij in de zomer van het jaar 2000 met moeite de 300 meter rond zijn appartement kon afleggen, maalt hij nu, in het voorjaar van 2002, 20 kilometer per dag af. Af en toe zelfs een uitstap van 30 km! De vlakke streek rond Damme, met zijn talloze slingerende polderpaadjes, leent zich uitstekend voor deze tochten.



Van knutselaar tot kunstenaar

Energie steekt Kristof niet alleen in fysieke activiteit, ook op creatief vlak weet hij zich uit te leven. Zijn artistieke "ik", die vroeger naar het achterplan was verdwenen ten bate van de sport, heeft hij na zijn ongeval leren herwaarderen. Hij haalde penseel, verf, doek en ander teken- en schildergerei weer in huis en

schreef zich in voor een opleiding aquarelschilderen. "In die opleiding ging het er vooral om een eigen stijl te leren ontwikkelen. Eigen creaties geven immers een deel van je persoonlijkheid weer." Voor een tetraplegiker ligt de uitdaging echter in de techniek.

Een goede fijne motoriek is immers een essentiële vaardigheid bij het schilderen. Een goede oefening hiervoor vond Kristof in de modelbouw. "Vliegtuigjes in elkaar steken maakte mij handiger en nu kan ik het penseel beheersen zonder probleem." Modelbouw is ook een mooie hobby op zich, misschien heeft Kristof hierbij wel een goeie tip gegeven voor een aantal lezers.

(foto ofwel Kristof bezig aan het schilderen; ofwel Kristof bij De Toenadering; ofwel Kristof bij verschillende van zijn kunstwerken)

Ondertussen is wat begon als onschuldig de juiste kleur in het juiste genummerde vakje krijgen, uitgegroeid tot volwaardig, beeldend kunstenaarschap. Het zijn moderne werken met opvallende kleuren. De stijl die Kristof hanteert, laat zich het best omschrijven als acrylschilderijen met figuratief abstract karakter. Zijn creaties worden heel goed onthaald door een steeds groeiend publiek.

Zijn eerste expositie is ook reeds gepland. Deze zal doorgaan in de cultuurhal van het Stadhuis te Brugge, van 14/02/2003 tot 27/02/2003. De ruimte is volledig rolstoeltoegankelijk. Wie al eerder een glimp van zijn werk wil opvangen, kan een kijkje nemen op de website www.kristofpainting.tk.

Groeten van ...
Guy Brewée
Chantal Van Buynder
En ... Kristof Zwervagher

Wil jij ons ook eens laten proeven van jouw leven na de revalidatie? Wil je reageren op een artikel? Of zou je in contact willen komen met één van onze gastheren of gastvrouwen? Bel, schrijf of mail ons dan. De coördinaten van de Piekernie-redactie vind je op de achterzijde van 't Piekernietje.

Rolstoel afgesteld op zomer???



ACTIVITEITEN

Kalender

Noteer deze data alvast in jouw agenda!

Film: (Decascoop): 24/04, 14/05, 5 + 25/06 (Filip)

Rolstoeltennis: op donderdagnamiddag van 17 tot 19 uur
in de sporthal van het RC (Juri, Davy; zie ook artikel "Sport")

Strandzeilen (De Panne):

- zaterdag 4 mei van 14 tot 17 uur
 - zaterdag 14 september van 13.30 tot 16 uur
- Inschrijven bij Hervé.

De dag zelf liefst informeren of er voldoende wind is op het nummer 058 41 57 47 (tel. van clubhuis La.Ze.F = Landelijke Zeilwagenfederatie) of vanaf 12 uur op 0475 93 66 10 (gsm Hervé)

Daguitstap: Bobbejaanland 08/06 (Juri, Davy)

Bobbejaanland is zo ontworpen dat personen met een handicap zo weinig mogelijk moeilijkheden ondervinden. De wandelpaden zijn breed en gemakkelijk, met bijna geen trappen. Bovendien zijn vele attracties voor mindervaliden toegankelijk.

De mindervaliden genieten voorrang bij het betreden van een attractie. Mindervaliden kunnen genieten van een korting op de toegangsprijs. Meer info hierover aan de kassa.

Afspraak: zaterdag 8 juni om 9.45 uur aan het begin van de kassa.

Liefst allen te samen, zodat we kunnen genieten van een groepstarief!

Bereikbaarheid:

- Antwerpen:E313 --> Hasselt --> Herentals-West: 20
- E313 --> E34 --> Eindhoven --> Lille --> Poederlee-Lichtaart
- Mons: Brussel --> Antwerpen --> E313 --> Herentals West 20
- Liège: E313: Hasselt --> Herentals Oost: 22

- Fietstocht:** - 11 mei, Brugge (Guy Brewée).
Samenkomst om 14 uur, parking achteraan kerk Sint-Kruis-Brugge.
- 16 juni, Vlaamse Ardennen (Wim Van Parys). Samenkomst om
14 uur, Doorn 35 te Eine (Oudenaarde). Ongeveer 20 à 25 km,
langs de Schelde en dus omzeggens geen hellingen (waarschijnlijk
eentje van 2 km, maar niet zo steil).
- 15 augustus, Evergem (Jacky). Samenkomst om 14 uur in Diksmere
43, 9940 Evergem.
- 15 september, Tielt (Frederik).

Kayakweekend (Het Biesbosch – NL): 9-11/08 (Mario)

Eetfestijn: 08/09

Fuif: 18/10

Night of the Proms: waarschijnlijk 31/10 (Ludo)

Kaas-wijnavond (RC): 22/11

Worden georganiseerd op vraag: valschermspringen (Davy), duikinitiatie, zeilen,
kleiduifschieten (Hervé).

Samen met het RC worden op aanvraag georganiseerd: bowling, snooker, kar-
ten, ...

Verantwoordelijken activiteiten:

Davy: **0477 37 80 27 (in vorig tijdschrift fout nummer!!)**, davy@grafimon.be

Jacky: tel. 09 357 46 46, jacky.boelens@pi.be

Filip: tel. = fax 055 31 04 22, filip.buckens@pandora.be

Frederik: frederik.vynckier@freebel.net

Guy: 050 35 91 19

Hervé: 050 27 71 37 (tel = fax), hevee@belgacom.net

Juri: 0475 85 19 44, juri.planckaert@rug.ac.be

Ludo: 055 31 99 12

Mario: 056 53 05 73, mario.hanssens@belgacom.net

Wim: 055 30 48 06

REDACTIONEEL

ONLINEr – 8 –

Uitbreiding redactieraad

Juicht, juicht. De redactie is, na enkele vergeefse pogingen, uiteindelijk toch uit-
gebreed. En fors dan nnog wel. Bijzondere dank aan Filip Buckens die enkele
mensen warm kon maken om het oude team te versterken.

Hieronder vind je de nieuwe (en enkele oude) gezichten met een kort curricu-
lum.

Jaak maakt de tekeningen, Koen licht wetgeving e.a. toe, Patrick schuimt het
internet af op zoek naar interessante sites, Chantal zorgt met Guy Brewée voor
de rubriek "Ten huize van ...", Guy Van Royen neemt de sportrubriek voor zijn
rekening.

Bij voorbaat al dank voor de onbaatzuchtige inzet.



Jacky Boelens

° 15/01/55

Paraplegie D5 (18/04/83)

Stichtend lid Piekernie en vanaf begin coördinator van het
tijdschrift (gezien link met drukkerij)

Voltijds werkzaam

Hobby's: tuinieren, lezen

Virus (niet deletable): Piekernie

Voorzitter Omnisport Wippelgem (fitness, wandelen, fiet-
sen), Diksmere leeft (organiseert jaarlijks kermis voor inwo-
nenden van deze zeer leefbare straat van Evergem)



Christ Braet

° op 14 juni 1962 (Eeklo)

Woonplaats: Eeklo

Redactielid 't Piekernietje, ledenpublicatie van vzw Piekernie, sinds ontstaan in 1987

Secretaris vzw Merevas Ruggesteuntje, sociale vereniging voor bevordering van de integratie van gehandicapten, sinds 1996

Secretaris Willemsfonds Eeklo, culturele vereniging, sinds 1997

Beheerder van verscheidene websites, waaronder die van:

- * Luc Vandeveldde, schepen van Cultuur Eeklo
- * Koninklijke Harmonie St-Georges & St-Cecilia Eeklo
- * VZW Piekernie
- * ...

Verantwoordelijke voor de actualisering van de officiële website van de stad Eeklo

Co-auteur van de roman 'Reünie' (1996) - samen met Geert Goeman

Auteur van cursiefjesbundel 'De onaangepasten' (1998)

Eindredacteur en vormgever van essay- en verhalenbundel 'Zeer ernstig... maar niet levensbedreigend' van Geert Goeman (2002)

Hobby's:

- * Lezen (van fictie en non-fictie)
- * Schrijven (columns en kortverhalen)
- * Kijken (naar BBC 2)
- * Luisteren (naar Studio Brussel)
- * Surfen (op internet)



Guy Brewée

(volgt)



Jaak Comeine

Gasstraat 1, bus 14, 8940 Wervik

° 16/08/1958, Wervik

Incomplete paraplegie (01/05/99)

Werkte 20 jaar als automechanicien/elektricien

Meer en meer elektronica van de auto

Hobby's: tekenen, reizen, fotografie, muziek (op een creatieve manier bezig zijn)

Start met opleidingsprogramma "Tekenen en beeldende kunst" aan de Hogeschool voor Wetenschap en Kunst Sint-Lukas Gent



Koen Delplace

33 jaar. Gehuwd met Annick. Twee zoontjes: Jans (6 jaar) en Niels (5 jaar)

Wonende in Geraardsbergen

Link met Piekernie: sedert 1992 tewerkgesteld als sociaal verpleegkundige in het RC in Gent. Splinternieuw lid van de redactieraad.

Bedoeling is dat er in elk nummer een item rond tegemoetkomingen en/of terugbetalingen toegelicht wordt. Graag jullie suggesties: Sociale Dienst CLNR UZ Gent, tel. 09 240 42 34



Patrick Desmedt

@normaal: 44 jaar oud, wonende in Gent

Rolstoelgebonden door een ongeval in 1999

Grootste hobby's: fietsen met de handbike (verleden jaar meer dan 5.000 km gereden of 13 km per dag)

Tweede hobby: reizen (fietsen door Nederland met zijn prachtige fietspaden)

Hoopt dit nog 30 jaar te kunnen



Chantal Van Buynder

Azalealaan 2c, 9140 Temse, 0486 72 18 92

° 03/07/76, Sint-Niklaas

Link Piekernie: in 1998-1999: stage als psycholoog bij Prof. Brusselmans in het Revalidatiecentrum UZ Gent

Werk: projectcoördinator in UCBO, Universitair Centrum voor Begeleiding en Opleiding, te Gent

Dit is een opleidings- en tewerkstellingsdienst voor personen met een handicap

Hobby's: toneelspelen (Koninklijke Toneelkring Sint-Genesius te Sint-Niklaas)

Guy Van Royen

36 jaar (maar ik voel me 26...)

Ongehuwd (maar toch niet het laatste woord...) samenwonend

Woonplaats : Gent

Beroep: Market Intelligence Manager – Europe bij Harley-Davidson Europe Ltd.

Paraplegisch (D7) sinds 04/00

Actief en frequent beoefende sporten: handbike, fitness, tennis

Al een paar keer beoefend en zeker voor herhaling vatbaar: ski, waterski, atletiek

Andere hobby's en interesses: mechanische sporten

Favoriete schrijver: Herman Brusselmans

Favoriete regisseur: Quentin Tarantino

Favoriete eten: Italiaans

Favoriete poes: Fientje

Doel in dit leven: zoveel mogelijk leven...

ONLINER - 9 -

Mobiliteitsproblemen. Wie heeft ze niet? Iederéén heeft ze. Diegenen die elke dag in de file staan op de ring rond Brussel hebben ze. Minister Steve en Prins Laurent hebben ze... én rolstoelers hebben ze. Want naast hun dagelijkse vier wielen hebben die meestal nóg een setje nodig, voor de langere afstanden dan.

En dáár begint het spreekwoordelijke wielje dan meestal wat vierkant te draaien. Die extra wielen hebben namelijk altijd een extra aanpassing nodig, gericht naar de specifieke noden van de rolstoeler in kwestie. Bij de ene zijn er allerlei hendels en andere bedieningpanelen bij gemonteerd; bij de andere zijn liften geplaatst, daken verhoogd en riemen bevestigd. Het is voor rolstoelers dus nooit een kwestie van zomaar even in- en uitstappen. De procedure is altijd nét iets omslachtiger dan dat; duurt nét altijd die enkele minuten langer, en trekt daarvoor altijd dat extra bekijks en/of commentaar aan van, al dan niet toevallige, omstaanders.

Hoe het mogelijk is weet ik niet, maar die schijnen ook altijd een familielid te hebben dat kampt met dezelfde 'mobiliteitsproblemen', en daar doen ze het nooit zó, maar altijd zó. Zo waren mijn huisgenoten-assistenten en ik, tetra zijnde, ooit aan het 'inschepen' op een parking, toen plots een verre kennis opdook, die ons begon te bestoken met allerlei aanwijzingen en raadgevingen. Daaruit moest blijken dat wij het al die jaren al totaál verkeerd gedaan hadden, en hij kon het weten, want zijn moeder had óók in een rolstoel gezeten. Wel drie weken lang... die keer dat ze haar been gebroken had. Een overduidelijk geval van appels met peren vergelijken dus, maar dat weerhield er de man niet van hardnekkig te blijven doordrammen, ook nog toen wij al lang veilig en wel ín de wagen zaten. Gelukkig begon het toen plots te regenen.

Uiteraard worden al deze adviezen gegeven met de beste bedoelingen, en soms zijn ze ook best wel bruikbaar. Bijkomende hef- en tiltechnieken, handige hulpmiddeltjes, kussentjes, plankjes, een extra paar handen (van een derde persoon dus) of net een paar minder... Ze zijn allemaal de revue gepasseerd, met wisselend succes uitgeteerd, en in sommige gevallen blijvend toegepast of eigen gemaakt. De persoon die ons, bijvoorbeeld, ooit aanraadde om een naar buiten draaiende pasagierszetel te laten installeren in onze, verder niet aangepaste, personenwagen, zal ik eeuwig dankbaar zijn. Het systeem heeft ons méér dan tien jaar lang zijn hoogst nuttige dienst bewezen. Maar na een decennium begon er toch wat metaalmoehed op te treden (niet bij de draaiende zetel, wél bij de wagen zélf), en moest er uitgekeken worden naar nieuwe systemen op nieuwe wielen. De keuze was vlug gemaakt. Het hele gedoe rond ombouw, uiteindelijke levering en de bijhorende paperasserij daarentegen níet, máár... sinds begin dit jaar staat er dan tóch een glimmend, olijfgroen wagentje van Franse makelij op de oprit, dat, bij een simpele druk op een knop, beleefd door zijn achterwielen zakt en een oprijplaatje naar buiten laat klappen, ruimte biedend aan één universele rolstoel, vast te klinken met universele riempjes en dito haakjes. Schitterend! Excellent! Nog nooit zó magnifiek en chique gezeten in een auto. Als een koning

op zijn troon, een paus in zijn mobiel. De 'inscheeptijd' (in- of uitrijden, los- of vastgespen) blijft beperkt tot enkele luttele minuutjes. Twee keer niks gewoon. Máár... bij de allereerste rit al dook er, op de plaats van bestemming gekomen, tóch een mannetje op uit het decor, dat ons aanraadde de bevestigingsriempjes vooraan iets te verlengen.

Mobiliteitsproblemen? Iedereen heeft ze.

Christ Braet

Voorstelling boek

Geert Goeman bundelt essays en verhalen: 'Zeer ernstig... maar niet levensbedreigend'



Na het door ondergetekende geschreven "De Onaangepasten" in '98 geeft VZW Merevas Ruggesteuntje uit Eeklo opnieuw een boek in eigen beheer uit.

Dit keer is Geert Goeman de auteur. Goeman (°Aalst, 1957) is redactiesecretaris van Boelvaar Poef, het kwartaalblad van het Louis Paul Boon Genootschap en recensent voor het literair blad Kruispunt. Hij is verpleegkundige van opleiding (en sommigen onder u zullen zich hem nog herinneren van de tijd dat hij werkzaam was in het Revalidatiecentrum), maar gezondheidsproblemen dwongen hem zijn leven totaal anders in te richten.

Over deze lijdensweg en de daarop volgende reïntegratie schreef hij, exclusief

voor Merevas Ruggesteuntje, een aantal essays en verhalen.

Fragmenten en scènes uit een mensenleven; over dromen, verwachtingen, recht en onrecht... en hoe alles plots totaal overhoop kan gebracht worden door gezondheidsproblemen.

Los van elkaar staande bedenkingen, chronologisch gerangschikt, die lezen als één geheel, in de sobere en realistische stijl, eigen aan de auteur.

Geert en ik debuteerden in 1996 met Reünie, een brievenroman over de liefde en het noodlot.

Deze selectie essays, verhalen en cursiefjes brengt ons weer samen op het literaire pad: Geert als enige tekstleverancier dit keer, met mijzelf als eindredacteur en vormgever.

De opbrengst van deze bundel gaat integraal naar VZW Merevas Ruggesteuntje. VZW Merevas Ruggesteuntje is een vereniging die zich inzet voor de reïntegratie van gehandicapten en hulpbehoevenden in de samenleving.

Met het organiseren van allerhande activiteiten zamelt zij fondsen in. Deze fondsen worden dan integraal geschonken aan gehandicaptenprojecten, -instellingen ter ondersteuning van hun werking, of aan individuele personen als (financieel) ruggesteuntje voor hun sociale integratie (in het Meetjesland).

Het DOELPUBLIEK van Merevas Ruggesteuntje is NIET in de eerste plaats de gehandicapte zelf, maar eerder de 'gewone - valide - man' die, door aanwezig te zijn, deel te nemen of steun te verlenen aan de activiteiten bewust gemaakt wordt van de gehandicaptenproblematiek, en door deze VORMING de (re)integratie kan bevorderen.

De uitgave van dergelijk boekje past volledig in dit opzet.

De bundel 'Zeer ernstig... maar niet levensbedreigend' kost € 8 (+ € 2 portkosten), en is te verkrijgen door overschrijving van het gepaste bedrag op rekeningnummer 671-5641039-75 (met vermelding 'boek') op naam van: VZW MEREVAS RUGGESTEUNTJE, Zandvleuge 145, 9900 Eeklo.

Alle info: E-mail: ruggesteuntje@pandora.be, tel. 09 377 60 67 of 0475 77 09 79.

Christ Braet

Tentoonstelling

De levende kleur

Een palet 'pigment'

Was 'was' keert weer

Marjan, bijna 30, woont in de Vlamertingseweg 9 te Reningelst. Vijf jaar terug werkte zo nog als controleur van de bestellingen in een magazijn. Een winteravond. Het was koud en bovendien had koning winter gezorgd voor een laagje ijzel en dat was haar fataal. Op weg naar huis kwam ze tegen een verlichtings-

paal terecht. Gelukkig was de brandweer er om haar uit het wrak te bevrijden. Marjan werd naar het ziekenhuis in Roeselare gebracht. De arts was duidelijk: complete dwarslaesie.

Op zo'n moment gaat de wereld aan het tollen. De zonsopgang kleurt bloedrood. De maan is alle romantiek verloren. Pas bij de revalidatie haalde de zin om te leven weer de bovenhand. Ziek zijn is een droevige stiel. En als je daarbij uit het ziekenhuis ontslagen wordt en - gelukkig voor wat er dan toch nog kan - de wereld op wieltjes moet op je zien afkomen. Dan loopt het in eerste instantie niet gesmeerd.

Maar bij Marjan is er wel altijd al een vorm van 'pigment' aanwezig geweest. Marjan wilde doorzetten. In de revalidatie - dankbaar voor haar begeleiders - vond ze wat er al altijd "was". Marjan is ervan overtuigd dat leven zin heeft. Leven heeft hoe dan ook kleur. Wolken hebben altijd zilveren randen. Een wolkenloze hemel is sowieso een utopie. Na een lange periode van de revalidatie stond het vast: ze wilde zich creatief uiten. De zingeving die in haar rijke levenservaring vorm kreeg, moet ze op doek brengen. Die ontdekking bracht haar tot wat ze nu wil tonen.

"Schilderen is brokken leven in je hoofd de revue laten passeren, eraan beginnen om ze op doek te 'leggen', herbeginnen om uiteindelijk, nooit helemaal tevreden vast te leggen. Vaak moeten die projecten, die 'brokken', in de intensieve kamer, soms moeten ze doorheen de weg van 'ziekenkamer', om 'uitgekiend' geboren te worden."

Mevr. Martha Knol leerde haar eerst de begrippen van het zijdeschilderen. Zijdeschilderen opende en hielp haar het zicht op kleuren wat meer eigen te maken. De beperkingen van het zijdeschilderen liepen wellicht te parallel met de beperkingen van het gekluisterd zijn aan het invalidenkarretje. Marjan verkoos de vrijheid van het 'borstelen'. Olieverf op doek werd de tussenstap naar wat we nu in de galerij vinden. Door de Brugse kunstschilder Charles Dumoulin werd ze ingewijd in het werken met pigmentkleuren en was. Die techniek is het geknipte medium voor haar sentimentele bescheidenheid.

Wat 'was' komt vanuit het was. Er is geen fysieke en complete vrijheid van alles wat geschiedenis heeft meegebracht, maar de beheersing van oranje en zwart spreken boekdelen over het land van geconditioneerde bevrijding.

Wie dit festijn van lijnen en roerloze beweging wil zien, kan op de tentoonstelling van **8 juni 2002 t.e.m. 23 juni 2002 van 15u30 –19u00 in de Gasthuis-**

kapel te Poperinge genoeg vitamines opdoen om zichzelf geestelijk te revalideren.

Op vrijdag 7 juni wordt iedereen vriendelijk uitgenodigd op de receptie om 19u30.

Een toeschouwer op een vorige tentoonstelling schreef: "Creatief lijnenspel, goochelen zonder begoocheling, genoeg afwisseling zonder overladen te zijn, eenvoudiger dan mijn woorden, geen lege plaatsen, maar wel om in en mee te wonen. Proficiat. Het kadert allemaal in een beheerste impulsiviteit."



AANKONDINGEN

Te koop



Boek "Seksualiteitsbeleving, seksueel functioneren na een ruggenmergletsel".

Hoofredactie: W. Brusselmans (Revalidatiecentrum UZ Gent); medewerkers: P. Enzlin (pedagoog-seksuoloog - KU Leuven), K. Everaert (uroloog, UZ Gent, C. Kiekens, UZ Pellenberg, KUL, M. Ventura, CTR, Brussel).

Druk: Pfizer NV.

Met dank aan: N.V. Pfizer Belgium, Scandinavian Mobility, Centrum Technische Orthopedie (CTO), V.Z.W. Piekernie (wij zorgden inderdaad voor de schitterende modellen), Mark Deganck voor de prachtige foto's.

Het boek wordt toegestuurd na storting van 5 euro op rekening nr. 850-8865377-60.

- Gymna oefenrek met gewichtjes en katrollen. Nieuwe staat, weg wegens dubbel gebruik, prijs o.t.k. Inlichtingen: e-mail: kristof.zwertvagher@pandora.be, tel. 0473 501154.

Interessante websites

- Een prachtige site is www.pronkkamer.nl. Een gratis documentatie kun je aanvragen (De pronkkamer, 9033 ZX Leeuwarden, Nederland, tel. +31(0)519-349473, fax +31(0)58-2542248), wat zeker aan is te bevelen. Door middel van pictogrammen met het rolstoeltekentje zie je onmiddellijk de toegankelijkheid. De luxe boerderijen bevinden zich in de provincies Groningen en Friesland. Een tip: vraag de documentatie en je hebt zin om onmiddellijk te vertrekken. Een aanrader van formaat.
- Ook interessant: de brochure "Autovakanties" van Lauwers Reizen. Het fantastische aan deze brochure (219 pagina's, hotels in België en onze buurlanden) is dat bij elk hotel, bungalow, enz. bijstaat of het al dan niet **rolstoeltoegankelijk** is. Reizen Lauwers, Nijverheidsstraat 17, 2530 Boechhout, tel. 03 460 18 18, e-mail: reizen@lauwers.be, URL www.lauwers.be.
- www.health.fgov.be/vesalius/factory/publication/nl/index.html: decubituspreventie. Verpleging UZ Blok A 2e verdiep, De Pintelaan 185, 9000 Gent, tel. 09 240 36 94, fax 09 240 49 94.
- www.waaijenberg.com/nl/index.html: Canta, een rolstoelvriendelijke wagen. Met manuele of elektronische rolstoel, zonder rijbewijs niet alleen de baan, maar ook de winkelcentra in. Spectaculair! Waaijenberg Mobility NV, Postbus 142, 3900 AC Veenendaal.

Patrick Desmedt

Rolstoeltennisturnooi



Belgian Paralympic Championships 2002 organiseert op **11 en 12 mei** a.s. de Open Belgische Kampioenschappen. Dit toernooi vindt plaats op de tennisterreinen van TC Witte Wilg, Zilverstraat 31 te Schoten (nabij Antwerpen). Indien interesse voor dit eerste Vlaams criteriumtoernooi, alle inlichtingen bij: Ronny Van Langendonck, Vleerakkerstraat 17, 2100 Deurne, tel.: ++32 495 38 07 67, e-mail: ronny@forestwheels.com, website: www.vlg.be.

