

---

---

# INHOUD

---

---

VOORWOORD .....	2
TEGEMOETKOMINGEN .....	3
- Wegwijs in de terugbetalingskronkels van het Rijksinstituut voor Ziekte- en Invaliditeitsverzekering .....	3
- Stoma- en incontinentiemateriaal .....	5
- Decreet basismobiliteit .....	6
- De prijs van de liefde .....	7
MANUTENTIE - TILTECHNIEKEN .....	12
ACTIVITEITEN .....	18
- Agenda .....	18
- De Jeeprally uitstap .....	19
- 25 uur op rollen .....	21
REDACTIONEEL .....	23
- ON LINEr 4 .....	23
LEZERSBRIEVEN .....	26
- Riet Claeys .....	26
AANKONDIGINGEN .....	28

## REDACTIERAAD

Hoofdredacteur: Jacky Boelens

Diksmere 43, 9940 Evergem, tel. 09 357 46 46 – fax 09 357 43 71

e-mail adres: Piekernie@ping.be

Internet: <http://www.ping.be/piekernie>

De redactie behoudt zich het recht voor toegezonden stukken in te korten, te wijzigen en met opgave van redenen af te zien van plaatsing.

De verantwoordelijkheid voor de inhoud van de mededeling berust bij de auteur.

Vormgeving (DTP) en druk: Beschermde Werkplaats Ryhove, Gent

---

---

# VOORWOORD

---

---

Beste Piekernieter,

De lente is duidelijk in het land. De tuin lokt, daarbuiten herleeft de natuur, wat uitnodigt om het 5e wiel af te stoffen en de eerste ritjes te maken.

In de rubriek "Tegemoetkomingen" vind je een paar zaken over terugbetaling van o.a. sondagemateriaal. Dit laatste item lijkt wel een never ending story. Onduidelijkheid en besparingen troef. In diezelfde rubriek wordt ook het basis-decreet "Mobiliteit" vermeld. Dat naar toegankelijkheid toe nog bergen werken dienen verzet te worden, wordt uit de doeken gedaan door Riet Claeys, die in haar lezersbrief haar tocht naar een Brussels museum beschrijft.

Bij "Activiteiten" vind je een aangepaste kalender van komende activiteiten, dus noteer die maar in je agenda.

Piekernie pakt begin juni ook uit met een unicum: 25 uur op rollen!! Hierbij wil je van harte uitnodigen om van dit evenement iets uitzonderlijks te maken. Het zal niet alleen voor een ruimere publieksbekendheid van onze VZW zorgen, maar tevens geld in ons laatje brengen. Met het vooruitzicht op de aanschaf van een nieuwe camionette is dit zeker niet te versmaden. Ik hoop dan ook dat jij er ook bij zult zijn.

Veel leesgenot en tot kijk op een van de activiteiten.

Jacky Boelens

---

---

# TEGEMOETKOMINGEN

---

---

## **Wegwijs in de terugbetalingskronkels van het rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering.**

Terugbetaling van urologische therapieën of hulpmiddelen is schaars, maar hier komt de laatste tijd heel wat vooruitgang in. Het blijft een ingewikkeld parcours waarin we u kort wegwijs willen maken. Voor mensen die zich hierbij willen laten helpen is sinds kort een continetiecentrum opgericht te Gent (tel. 09 240 22 76). U kunt hier advies inwinnen bij een verpleegkundige deskundige ter zake, een kinesitherapeut gespecialiseerd in de bekkenbodemp- en blaastraining of een arts (zoals u zelf verkiest). Deze mensen staan u bij om u wegwijs te maken in terugbetalingsmodaliteiten van urologische medicatie, hulpmiddelen of operaties en geven therapeutisch advies. U kan ook terecht bij uw revalidatiearts of uroloog voor elk van de hieronder vermelde attesten of aanvraagformulieren. Voor vragen kan u ook terecht bij een hulplijn van U-control (tel. 070 34 41 29), een nationale vereniging welke dezelfde belangen behartigt.

## **Terugbetaling sonden**

Sinds februari van dit jaar bestaat er een terugbetaling voor sonden (3 per dag) via uw ziekenfonds. Een speciaal aanvraagformulier kan u bij uw ziekenfonds halen of bij uw uroloog of revalidatiearts die dit voor u kunnen invullen. U krijgt na het voorleggen van facturen uw sonden terugbetaald door uw ziekenfonds.

## **Stedelijke toelage aan personen met ernstige incontinentie**

Mensen met een ernstig incontinentieprobleem hebben tot 2 vuilniszakken per week met incontinentiemateriaal (een gewicht van meer dan 15 kg). Sinds 1/1/2000 wordt door de gemeenteraad van Gent een toelage voorzien van 1500 BEF per jaar voor mensen lijdend aan ernstige incontinentie voor urine en/of stoelgang. De toelage is samengesteld voor 50% vanuit het stadsbestuur en voor 50% vanuit IVAGO en is bedoeld voor mensen die door een ernstig incontinentieprobleem geplaagd zijn. De toelage wordt uitbetaald aan de meerjarige aanvrager die aan de voorwaarden voldoet (zie verder) of aan de referentiepersoon van het gezin indien deze een aanvraag indient voor een minderjarig gezinslid.

#### **VOORWAARDEN:**

- op 1 januari van het aanvraagjaar ingeschreven zijn in het bevolkingsregister, het vreemdelingen- of wachtregister van de Stad Gent en niet verblijven in een rust- of verzorgingstehuis of deel uitmaken van een gemeenschap;
- aanvraagformulier en medisch attest voor 31/10 indienen;
- grote hoeveelheden urine- en/of stoelgangverlies hebben waarvoor echte luiers of incontinentieverbanden nodig zijn met een vochtabsorberende capaciteit van >500cc;
- de incontinentie moet 6 maanden bestaan en zal normaliter niet wijzigen gedurende het komende jaar.

Elke aanvraag moet voor 31 oktober van het aanvraagjaar zijn ingediend bij het stadsbestuur van Gent (Dienst Sociale Zaken en Huisvesting) en bestaat uit een aanvraagformulier en een medisch attest. De formulieren kunnen worden aangevraagd op de volgende diensten:

- Dienst Voorlichting, Stadhuis, 9000 Gent;
- Infobalie Administratief Centrum Stad Gent, W. Wilsonplein 1, 9000 Gent;
- Dienst Sociale Zaken en Huisvesting, Individuele tegemoetkomingen, Administratief Centrum Stad Gent (tussenverdieping Lokaal T03), W. Wilsonplein 1, 9000 Gent, tel. 09 266 76 16, fax 09 266 76 89;
- alle Dienstencentra;
- Stedelijke Buurtcentra.

### **Bijzonder solidariteitsfonds**

Terugbetaling neurostimulatoren voor dwarslaesie patiënten: een aanvraag kan op voorhand ingediend worden bij het fonds en doorgaans wordt binnen enkele maanden een goedkeuring gegeven. Dit kan dus aangevraagd worden in afwachting van een operatie. De aanvraag wordt opgesteld door uw uroloog en door u aan uw ziekenfonds bezorgd samen met een prijsofferte. Tegemoetkoming van 10.000 BEF voor incontinentiemateriaal bij chronisch zieken: deze is bruikbaar voor allerlei doeleinden en wordt pas uitbetaald nadat u de nodige facturen (allerlei medische kosten in het kader van de chronische ziekte) heeft gespaard. De tegemoetkoming geldt alleen voor chronische zieken welke nood hebben aan thuisverpleging en de aanvraag wordt door deze laatste gerealiseerd.

### **Vlaams fonds**

Via het Vlaams Fonds kan incontinentiemateriaal terugbetaald worden. Een aanvraag dient te gebeuren door een erkend centrum en is zeer omslachtig.

## Terugbetaling Minirin

Minirin is een medicament dat gebruikt wordt bij sommige vormen van bedplassen. Het wordt in de neus ingebracht bij het slapengaan en maakt dat we 's nachts minder urine aanmaken. Het mag alleen gebruikt worden onder medische begeleiding en het dient bv. niet om opgestapeld water in de benen niet te laten uitplassen tijdens de nacht. Mits een speciaal attest krijgt u deze anders dure medicatie terugbetaald.

## Terugbetaling kunstsluitspier

Dit implantaat (urineverlies bij lage dwarslaesieletsels) is sinds vele jaren terugbetaald op +/-15.000 BEF na (+ apotheekkosten). De aanvraag dient meerdere documenten te bevatten en passeert via de geneesheren-directeurs van het RIZIV. Een aanvraag neemt gemakkelijk 3 à 6 maanden in beslag. Er is de laatste jaren een evolutie aan de gang welke meer en meer incontinentie-behandelingen terugbetaalt. Grote hiaten blijven echter bestaan. Een terugbetaling voor anticholinerge medicatie (blaasremmers) staat voor ons nu op de eerste plaats. Deze medicatie is vaak het enig alternatief voor operatie en beschermt daarenboven de nierfunctie en de vruchtbaarheid bij de man. Ondanks hun bijwerkingen nemen de dwarslaesiepatiënten deze pillen in grote hoeveelheden. De nieuwere vormen hebben minder bijwerkingen, maar zijn onbetaalbaar. In tweede instantie willen we ijveren voor de terugbetaling van zelfglijdende sonden voor bepaalde patiëntengroepen.

Dr. K. Everaert, Neuro-urologie, UZ-Gent

## Stoma- en incontinentiemateriaal

### Hogere prijzen! Zal de patiënt het gelag betalen?

#### **Situatie voor 1.1.2000**

Het stoma- en incontinentiemateriaal wordt door de ziekteverzekering terugbetaald. Dit gebeurt via de nomenclatuur(lijst van terugbetaalde verstrekkingen). Elke verstrekking, bijvoorbeeld een opvangzakje, komt overeen met een nomenclatuurnummer. Per verstrekking bestaat er een lijst van merkproducten die door de ziekteverzekering ten laste worden genomen. Zo 'n lijst wordt een limitatieve lijst genoemd. Elk merkproduct uit een dergelijke limitatieve lijst behoort tot een bepaalde prijscategorie.

Er zijn 3 prijscategorieën:

Categorie A: Het product wordt afgeleverd tegen de prijs die in de ziekteverzekering tussen bandagisten en mutualiteiten werd afgesproken. Dit bedrag wordt volledig terugbetaald door de ziekteverzekering. De erkende verstrekker moet wel tot de overeenkomst zijn toegetreden. Hij moet dus geconventioneerd zijn.

Categorie B: Hier kan tot 25% op de afgesproken prijs meer worden gevraagd door de verstrekker.

Categorie C: De prijs is vrij.

Tot 31.12.1999 was er geen gebrek aan producten met een A-categorie op de limitatieve lijsten.

### **Situatie na 1.1.2000**

De firma's die dergelijk materiaal op de Belgische markt brengen hebben allen prijsverhogingen tot 8 à 10% doorgevoerd. Deze firma's maken niet deel uit van de Overeenkomstencommissie tussen bandagisten en mutualiteiten. Opdat de verstrekkers hun winstmarge kunnen behouden, werden bijna alle A-producten, B-producten. De erkende en tot de overeenkomst toegetreden badagist kan daardoor de prijsverhoging van de fabrikant in zijn prijs doorrekenen. Doordat de begrotingsdoelstelling het niet toelaat, heeft de ziekteverzekering deze prijsverhoging niet kunnen vertalen in een hogere terugbetaling. De prijsverhoging wordt aldus doorgeschoven naar de patiënt. Of toch niet? Zal hier de concurrentie spelen ten voordele van de patiënt? De patiënt wacht angstig af. Ondertussen zoekt de ziekteverzekering een ander financieringssysteem. Er wordt gedacht aan een voorafbetaald aantal van terugbetaalde verstrekkingen per trimester.

Bron: InterVisie nr. 1, 02/2000

### **Decreet basismobiliteit**

In een persmededeling van 17 december 1999, door ons even achteruitgeschoven wegens de bespreking van de beleidsnota Welzijn, deelt de Vlaamse Regering mee dat er een Voorontwerp Basismobiliteit werd goedgekeurd. Het decreet zal een wettelijke basis leggen voor het invoeren van een nieuw sociaal recht: basismobiliteit. Iedere Vlaming heeft met andere woorden recht op een minimumaanbod aan openbaar vervoer. Gelijktijdig met het uitbreiden van het openbaar vervoer worden met het decreet ook 'belbussen' en taxidiensten beter afgestemd op het aanbod van De Lijn. Om ook aan de verschillende belanghebbende partijen inzake vervoer hierbij de nodige inspraak te geven, wordt een 'Mobili-

teitsraad Vlaanderen' opgericht. Meer concreet stelt de nota dat vijftig procent van de Vlamingen geen auto ter beschikking heeft. Het gaat vooral om groepen die ofwel geen voertuig kunnen besturen, ofwel niet over de nodige financiële middelen beschikken om een eigen voertuig aan te schaffen. Het nieuwe decreet wil verschillende problemen aanpakken. Door te investeren in meer en beter openbaar vervoer kan aan het fileprobleem gewerkt worden, terwijl iedereen volledig kan deelnemen aan het maatschappelijke leven. Daarom wordt een juridisch kader geschapen voor een systeem van basismobiliteit. Het doel ervan ligt in de realisatie van een voor de gebruiker afdwingbaar recht op een minimumaanbod van openbaar vervoer in Vlaanderen. Het openbaar vervoer heeft immers een uitgesproken sociale functie: het moet mobiliteit bieden aan hen die geen auto kunnen, willen of mogen gebruiken. Samen met de uitbreiding van het aanbod inzake openbaar vervoer wordt ook het voor- en natransport verder uitgebouwd. Het decreet regelt daarom een nieuw soort taxidienst, de collectieve taxi. In tegenstelling tot de klassieke taxi, waar het voertuig aan de klant ter beschikking wordt gesteld, stelt de collectieve taxi de zitplaatsen elk afzonderlijk ter beschikking. Met het 'taxipoolen' wordt ook de behoefte aan voor- en natransport opgevangen. Het principiële goedgekeurde decreet zal nu voor advies worden voorgelegd aan de MiNa-raad en de SERV.

## **De prijs van de liefde**

Een jaar geleden startte de Katholieke Vereniging Gehandicapten de actie 'De Prijs van de Liefde'. Op 8 februari 2000 werd aan deze Valentijnsactie vanuit een persconferentie aflevering 2 toegevoegd. Het gaat om de tegemoetkomingen aan personen met een handicap. Individueel kan die bestaan uit een inkomensvervangende tegemoetkoming (basisinkomen garanderen) en de integratietegemoetkoming (compensatie meeruitgaven die het gevolg zijn van de handicap). Beide tegemoetkomingen zijn gekoppeld aan inkomensgrenzen. De KVG-actie handelt over de integratietegemoetkoming. De vereniging klaagt aan dat bij de berekening ervan het inkomen van de partner, op een kleine vrijstelling na, volledig in aanmerking wordt genomen. Wanneer gehandicapte mensen in het huwelijk treden of gaan samenwonen, wordt het bedrag van de tegemoetkoming drastisch verminderd, in sommige situaties zelfs volledig afgeschaft. Dat stelde KVG, gesteund door een getuigenis van Paul Antipoff, op de genoemde persconferentie. Mensen die willen huwen of gaan samenwonen moeten hiervoor een onrechtvaardig hoge prijs betalen. Of dichter bij de waarheid, een aanzienlijk gedeelte van het budget dat moet dienen voor het opvangen van de gevolgen van de handicap, wordt hen ontnomen. Een concreet verhaal uit de persmap, weliswaar met hoge bedragen.

"Miet en Patrick leerden elkaar drie jaar geleden kennen. De vonk sloeg dadelijk over, liefde op het eerste gezicht. Vroeger werkte Patrick als elektricien, maar op zijn vijfentwintigste kreeg hij een beroerte en hield er een zware fysieke handicap aan over. Hij zit in categorie 4 voor de integratietegemoetkoming. Vandaag woont hij volledig zelfstandig met behulp van persoonlijke assistentie. Miet die ook alleenstaande is, heeft een lichtere aangeboren fysieke handicap (integratietegemoetkoming - categorie 2) en doet regelmatig een beroep op familie en vrienden voor een aantal activiteiten die ze zelf moeilijk aankan.

Patrick krijgt een jaarlijkse ziektevergoeding van 300 000 BEF. Een volledige integratietegemoetkoming in categorie 4 bedraagt op jaarbasis 278 592 BEF. Maar bij de berekening van zijn integratietegemoetkoming wordt rekening gehouden met de inkomensgrens voor een alleenstaande (265 999 BEF) waardoor hij uiteindelijk bovenop de ziektevergoeding nog een jaarlijkse integratietegemoetkoming van 244 591 BEF ontvangt.

Miet daarentegen werkt deeltijds en heeft een jaarlijks inkomen van 280 000 BEF. Bij de berekening van haar integratietegemoetkoming houdt men rekening met de inkomensgrens uit arbeid (551 616 BEF), waardoor zij bovenop haar loon jaarlijks een volledige integratietegemoetkoming in categorie 2 ontvangt van 119 675 BEF.

Miet en Patrick willen na al die jaren graag samenwonen. Geen probleem zou je denken. Maar er schuilt een addertje onder het gras. Voor samenwoners wordt bij de berekening van de integratietegemoetkoming het inkomen van de partner in mindering gebracht, na een vrijstelling van 60 000 BEF.

Patrick zou, rekening houdend met de inkomensgrens voor samenwoners (353 835 BEF) en het resterend inkomen van Miet (220 000 BEF) nog slechts een jaarlijkse integratietegemoetkoming van 24 591 BEF ontvangen. Miet zou, rekening houdend met de inkomensgrenzen voor samenwoners (353 835 BEF) en het resterende inkomen van Patrick, gewoonweg geen integratietegemoetkoming meer ontvangen.

Moest er voor samenwonenden geen rekening worden gehouden met het inkomen van de partner, dan zouden Miet en Patrick samen een jaarlijkse integratietegemoetkoming ontvangen van 364 266 BEF. Maar door samen te wonen zal hun jaarlijkse integratietegemoetkoming slechts 24 519 BEF bedragen.

Als men weet dat een integratietegemoetkoming in feite dient om de meerkosten, die een handicap met zich meebrengt, op te vangen, kan men zich hier toch wel vragen stellen. Dan mogen wij deze berekeningswijze toch als onrechtvaardig beschouwen. Als Miet en Patrick ooit willen samenwonen, zal de prijs van de liefde jaarlijks 349 747 BEF bedragen."

Met de Valentijnsactie 1999 vroeg KVG aan diegenen die de actie wilden steunen om, met de verkiezingen voor de deur, geen briefkaarten te schrijven aan de uittredende minister maar wel aan de koning. Deze kaarten blijken ondertussen het kabinet van minister Vande Lanotte bereikt te hebben. De Nationale Hoge Raad voor Gehandicapten nam het standpunt van KVG over, zoals bleek bij het bezoek van de minister aan deze Hoge Raad.

De Heer Pieters (VU-ID21) liet zich inspireren door de actie en diende een wetsvoorstel in waarbij niet langer rekening wordt gehouden met het inkomen van de partner bij de berekening van de integratietegemoetkoming. Hij zocht met een rondschrijven steun bij de andere politieke families en kreeg die door alle partijen toegezegd. Pieters mikt in zijn wetsvoorstel op 1 januari 2001.

In de voorbije weken werd deze materie besproken in de bevoegde commissie van de Kamer. Alle partijen konden zich in een wetswijziging terugvinden, enkel de minister leek niet echt overtuigd. Enig studiewerk bleek nog nodig om over enkele weken tot een stemming over te gaan.

Ondertussen willen de actievoerders iedereen van hun gelijk blijven overtuigen. Zij vragen iedereen om:

- het persoonlijk verhaal aan de minister te bezorgen;
- een huwelijksaankondiging naar de minister te sturen met de vraag of hij de datum wil invullen waarop het koppel kan huwen zonder financieel nadeel;
- een huwelijksaankondiging naar de minister te sturen met de vraag of hij als cadeau de wetgeving wil aanpassen;
- petitieformulieren te ondertekenen en deze aan de minister te bezorgen.

De Vice-Eerste Minister en Minister van Begroting, Maatschappelijke Integratie en Sociale Economie woont in de Koningsstraat 180, B - 1000 Brussel.

Bron: AWG Actueel 02/2000



**DE SMEDT Ronny**  
**Kattestraat 24B**  
**9700 Oudenaarde**  
**tel. (055) 30 94 44**  
**fax (055) 30 94 45**

**Alle materiaal voor:**

VERZORGING  
INCONTINENTIE (OOK CONDOOMCATHETERS ENZ...)  
ANTI-DECUBITUS – KINEMATERIAAL – ROLSTOELEN  
HULPMIDDELEN EN AANPASSINGEN  
STALEN VERPLEEGSTER  
ADVIES

**U wenst een gratis prijslijst te ontvangen?**

Een eenvoudig telefoontje volstaat.

SPECIAAL TARIEF VOOR PIEKERNIELEDEN

Wij bezorgen aan huis.  
Ronny & Martine

- U ZIEKT EEN ALTERNATIEF VOOR EEN VERKALFPANDE ?
- U HEEFT PROBLEMEN MET DE GEFUITSCHIJN VAN CONDOCATHERETERS ?
- U VOELT ZICH NIET COMFORTABEL MET EEN AANSLUITENDE CONDOCATHERETER ?

**MISSCHIEN IS DIT VOOR U DE OPLOSSING ?**

**ConQuest™**



ConQuest™ is een Conquest™-catheter voor supine en verticaal gebruik. Het is een kunststof buis met 4 afzonderlijke siliconen beschermingslagen, een siliconen anticonceptiefolie en ConQuest™-versterking voor een stevig gebruik.

**Bovendien is ConQuest™ terugbetaald !**

Naam: .....

Adres: .....

TEL: .....

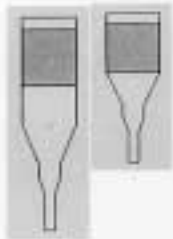
Met plezier u nu en uw ambachten op de volgende ?

(Deze persoonlijke progressie worden verzameld en bewaard in een databank die toegankelijk is en bijgewerkt wordt door Mediblog, Patientcare, Prox, Nutsa, en alle andere gebuiks met de in staat om informatie over beschikbare producten te leveren. U kan Mediblog contacteren als u vragen of informatie wilt over de beschikbare informatie over de producten)

- U WILT EEN ALTERNATIEF VOOR EEN VERKALFPANDE ?
- U HEEFT PROBLEMEN MET DE GEFUITSCHIJN VAN CONDOCATHERETERS ?
- U VOELT ZICH NIET COMFORTABEL MET EEN AANSLUITENDE CONDOCATHERETER ?

**MISSCHIEN IS DIT VOOR U DE OPLOSSING ?**

ConQuest™ is een siliconen catheter met verhoogde bescherming voor de volledige lengte van de korte condocatheer.



Bestaande 1-delige condocatheer

Pro-Bye SAMIEC DS

1-delige siliconen condocatheer met korte hals

- Na deze oplossing voor patiënten met een korte of matig gestructureerde penis
- Geen lekkage meer
  - Grote penetratie diep
  - Betere hydrofobiciteit (is siliconen)
  - Lichtgewicht (per day)

**Wij bieden u de mogelijkheid kennis te maken met PROBY'S**

Wij stellen u gratis & vrijblijvend een persoonlijke proefperiode samen met informatie & persoonlijke begeleiding u over het beste anticonceptiefolie te stellen naar Mediblog, Lattenstraat, 3720 Driebergen (tel: 055 00 34 44)

---

---

# MANUTENTIE - TILTECHNIEKEN

---

---

## **Verplaatsingstechnieken voor familieleden en begeleiders van personen met een handicap.**

### **Inleiding:**

In tijdschrift nr. 49 en 50 werden de technieken besproken om een persoon met een handicap (PMH) hogerop te brengen in liggende houding. De PMH kon niet meehelpen en we maakten al dan niet gebruik van een glijmat.

Wanneer de PMH wel kan helpen, dan gaan we daar zoveel mogelijk gebruik van maken.

### **Techniek:**

Bij de volgende techniek leren we hoe we een PMH, die kan helpen met de armen, hogerop te brengen in bed met behulp van een glijmat

### **Situatie:**

De PMH ligt in bed en is onderuitgezakt. De PMH heeft een tamelijk goede hand en armfunctie. Als hulpmiddel gebruiken we een glijmat.

### **Vorbereiding**

De hulpverlener helpt de PMH te draaien op zijn zijde. We brengen vervolgens de glijmat aan, ter hoogte van de stuit. De glijmat dient in de goede richting te liggen (met de openingen opzij). Vervolgens draaien we de PMH terug op de rug.

### **Uitvoering:**

\* De PMH plaatst zijn handen ter hoogte van de lenden, brengt het hoofd naar voor en duwt zich af met de handen op de matras (fig. 1).

Om het afduwen te vergemakkelijken, kunnen we gebruik maken van een ander hulpmiddel. Een eenvoudige pleisterpallet voorzien van een antisliplaag (verkrijgbaar in een doe-het-zelfzaak, kost ongeveer 250 fr.) vergroot de grip op de matras en maakt het afduwen veel gemakkelijker (fig. 2).



Figuur 1



Figuur 2

\* Een andere mogelijkheid is dat de PMH de bovenkant van het bed vast neemt en zichzelf naar boven trekt. De glijmat zorgt ervoor dat het verschuiven veel vlotter gaat (fig. 3).



Figuur 3

### **Afwerking:**

De hulpverlener kan nu de glijmat verwijderen.

### **Tecniek:**

Een PMH kan zich met behulp van een glijmat zelfstandig hogeropbrengen.

### **Situatie:**

De PMH ligt onderuitgezakt in bed. Hij beschikt niet over voldoende kracht om zichzelf hoger te leggen maar kan zichzelf gemakkelijk wentelen..

### **Vorbereiding::**

De PMH draait zich op zijn zijde en brengt ter hoogte van de stuit het glijmatje aan. Vervolgens draait hij terug op zijn rug.

## Uitvoering:

De PMH komt nu in een zithouding. Vervolgens brengt hij zijn bovenlichaam naar voor en duwt zich tegelijkertijd af. Op die manier schuift hij naar achter (fig. 4 en fig. 5).



Figuur 4



Figuur 5

## Afwerking:

Vervolgens brengt hij zijn hand tussen de glijmat, onder de benen door en trekt het glijmatje vanonder zijn stuit (fig. 6 en fig. 7).



Figuur 6



Figuur 7

Glijmatten:

- Metra BVBA: Waterviolier 8, 9031 Drogen, tel. 09 282 59 79, fax. 09 281 17 33, e-mail: ru@metra.be, homepage: <http://www.metra.be>
- Ergolink: Nachtegaalstraat 14, 8850 Aardooie, tel. 051 24 05 98, fax. 051 21 18 20, e-mail: ErgoLink@ping.be

Buckens Filip

? *Leeft bij ú ook de drang naar een professionele aanpak*



*U bent bij Ryhove aan het juiste adres.*

*Met 250 werknemers en een eigen transportdienst voeren wij uw opdrachten kwalitatief, kwantitatief en snel uit. Onze mensen worden ondersteund door een uitgebreid machinepark waardoor wij uw opdrachten efficiënt behandelen.*

**BW RYHOVE • KONINGSDAL 24 • 9000 GENT • telefoon 09 226 29 37 • fax 09 227 00 17  
URL <http://www.ryhove.be> • e-mail [info@ryhove.be](mailto:info@ryhove.be)**

---

---

# ACTIVITEITEN

---

---

## AGENDA

Hierbij nog eens de komende activiteiten.

- **Film** : 8 mei, 19 juni, 19 september, 17 oktober, 14 november, 12 december (Filip)
- **Daguitstap** : 24 juni (Rik)
- **Kajak** : 28 mei Brugge, 8 juli Netevallei, 5-6 augustus Biesbos (Nederland) (Mario)
- **Duikinitiatie** : (in zwembad Lokeren, 19.30 uur) : 5 mei, 21 november (Hervé)
- **Zeilen** : 20 mei, 2 september (Hervé)
- **Daguitstap** : 24 juni (Rik)
- **Strandzeilen** : (De Panne) , 17 juni (17.30-20.30 uur) en 23 september (13.-16 uur) (Hervé)
- **Kleiduifschieten** : mei en september (Hervé)
- **Fietsen** : 18 mei Brugge (Guy), 10 juni Kruishoutem (Wim), 22 juli Nederland (Sandra), 26 augustus Evergem (Jacky)
- **25 uur op rollen** : 2-3 juni, Oudenaarde (Filip)
- **Paardrijden** : (Christelle RC)
- **Valschermpringen** : 13 augustus (Filip)
- **Special Challenge** : 21 november (Juri)
- **Eetfestijn** : 10 september, Don Bosco, Zwijnaarde
- **Kaas en wijnavond** : 27 oktober, Kasteel van Wippelgem, Evergem (Jacky)
- **Night of the proms** : 50 kaarten besteld, Antwerpen (Ludo)

Bepaalde data (film; duikinitiatie, fietsen, paardrijden) kunnen door omstandigheden wijzigen. Andere (kleiduifschieten, Night of the proms) zijn nog niet gekend, maar worden tijdig doorgegeven.

Wil je zekerheid, neem op voorhand nog eens contact op met de verantwoordelijken (namen tussen haakjes). Hieronder nog eens de telefoonnummers :

Filip 055 31 04 22

Guy 050 35 91 19

Hervé 050 27 71 37

Jacky 09 357 46 46  
Juri 09 374 29 48  
Mario 056 53 05 73  
Rik 051 63 61 22  
Sandra 03 773 28 50

## De Jeeprally uitstap

Beste Piekernie vrienden.

Wij hadden namelijk op zondag 19 maart 2000 een jeeprally uitstap georganiseerd. De jeeprally werd samengesteld door bestuurslid Mario Hanssens. Natuurlijk was dat de eerste keer dat wij dat gedaan hebben. Toch kwamen er niet veel vrienden naartoe, wat wij jammer vonden. Wij waren maar met drie vrijwilligers, onder andere Mario Hanssens, Dimitri Baert en David Verstraete. Dat gebeuren ging samen met HEUVELLAND CHALLENGE. Heuvelland Challenge is een club die jeep rallies, nachtorientatiewandelingen en nog veel meer organiseert. De club had namelijk zes jeeps die voor ons paraat stonden.



De jeeps waren eigendom van de clubleden en werden bestuurd worden door Philip Charlet, Filip D'huysser, Rino van de Heuvellandder, Stephan Denys, Jan Parreyn en Els Dequecer (een vrouw met een linkerbeenamputatie).

Wij hadden afgesproken op de parking van Hoeve "De Diligence". Daar waren ze dan met hun jeeps. Eerst werden we uitgelegd hoe het in ze werk ging gaan

om wat er ging gebeuren die namiddag. We kregen een map met tekens waar de groep moest rijden met de jeep. De uitleg was dan voorbij en wij hadden ons dan maar klaar gemaakt om te starten. Ieder vrijwilliger die copiloot was, zat afzonderlijk in een jeep en wij moesten zeggen aan de chauffeur waar hij moest rijden aan de hand van die tekens die in de map stonden.

Wij zijn om ongeveer 14.00 uur gestart. De eerste jeep vertrok en de tweede jeep moest 3 min wachten voor hij mocht vertrekken; zo was dat ook met de derde, vierde en vijfde jeep. We hadden ook een neutrale jeep die in verbinding stond met de jeeps die het parcours deden; indien je verkeerd gereden was, dan kon je de jeep oproepen met onze zender. Die kon ons dan weer op het juiste spoor zetten. We waren al zo een uur of twee aan het rijden en hadden besloten om een stop te doen.



Die stop was om ons dorstig keeltje te spoelen en ook om de sanitaire behoefte te doen. Na een half uurtje hebben wij onze tocht verdergezet. We zijn dan terug in de jeep, om nog een paar mooie baantjes te zien.

Wat was dat toch zo fijn om in de heuvelstreek in die wegeltjes te rijden waar je anders niet kan rijden met de gewone wagen. Na ongeveer nog een anderhalf uurtje gereden te hebben, was onze route volledig gedaan. Jammer, zo zijn we dan maar naar het beginplaats gereden. Hop, daar waren we dan aan de Hoeve "De Diligence".



We zijn nog binnen geweest om een glaasje te drinken en om over onze gezellige namiddag te praten voor we naar huis gingen. Wij vonden het allemaal zo leuk dat we wel een anderhalf uurtje tegen elkaar hebben gepraat. Daarom hebben wij maar besloten om het nog eens te organiseren. Wij hopen dan dat de volgende keer meer vrienden aanwezig kunnen zijn op onze jeepuitstap. Wij hebben wel nog geen datum gepland, maar we zullen jullie wel op de hoogte houden. Dan hopen we op een betere opkomst. Daag en tot de volgende keer. Nog vele groeten.

Dimitri

## **25 uur op rollen**

Intussen weet jij het wel al: Piekernie is van geen kleintje vervaard. Dit jaar halen we wellicht het Guinness Book met onze 25 uur op rollen. Vorig jaar werd Heurne BD (Bekend Dorp) in Vlaanderen na het organiseren van 24 uur op rollen, een lovenswaardig initiatief van enkele lokale fietsliefhebbers; waarvan de opbrengst onze kas heeft gespijsd.

Dit jaar sloegen wij de handen in elkaar en na een eerste brainstorming in café "Het Molensteen" kreeg volgend plan min of meer vorm. Iedereen rijdt 24 uur

op rollen, wij 25 uur. Op 2 juni begint onze marathon om 20 uur, op 3 juni wordt om 21 uur afgeblazen.

Naast een stel rollen voor fietsliefhebbers installeren wij ook 2 stellen rollen voor 5de-wielgebruikers (Het tweede stel dient om geen tijd te verliezen bij de aflossing). Jaja, je leest het goed: ook de Piekernieters-fietsliefhebbers nemen deel, met hun 5de wiel. Zij moeten net als de "toeristen" 1 uur lang fietsen, maar kunnen dit opsplitsen in tweemaal een half uur.

Momenteel zijn wij driftig op zoek naar: sponsors, BV's (voor het startschot, animatie tussendoor, bloemen, kransen, kussen op het einde, ...) en uiteraard zoveel mogelijk 5de-wielgebruikers uit eigen en andere rangen. Bij het verschijnen van dit nummer heb je nog zowat 6 weken te gaan, dus train je niet droog, maar maak dat jij net dat beroemd te worden weekend een piek bereikt (Zo leven profsporters toch ook naar een wedstrijd toe, of niet?).

Net als vorig jaar is er een wedstrijd verbonden aan dit weekend. Iedereen kan op voorhand het totaal aantal kilometer schatten dat zal afgemalen worden door alle deelnemers samen. De schiftingsvraag is het verschil tussen de door de "toeristen" en de "para's" afgehaspelde kilometers. Schitterende prijzen te winnen.

Ik ben er zeker van, hier komt heel Vlaanderen op af! Piekernie rekent derhalve op jouw deelname (in optima forma uiteraard) en/of jouw lijfelijke aanwezigheid (ook in de moeilijke vroegochtendlijke uren). En kam je haar maar netjes, want niet alleen de lokale pers, maar de hele Vlaamse pers zal aanwezig zijn. Momenteel onderhandelen wij nog met een aantal televisiezenders over de uitzendrechten van deze nooit vertoonde krachtpatserij (echt een unicum), tevens een super integratiebevorderend initiatief.

Wees er op tijd bij deze 2e juni, kom ten laatste in de vroege namiddag toe, zodat jij de wagen ergens binnen de dorpsgrenzen van Heurne kwijtgeraakt. Voor de laatkomers voorzien we een pendelbus om hen op te halen in Oudenaarde of Mullem.

Tot daar zien wij nl. verkeersproblemen zich voor te doen. Alle gekheid op een stokje: wij willen van deze "25 uur op rollen" echt een fietsfestijn en een media-stunt maken, dus maak dat je erbij bent. Op naar die piek en tot dan.

Jacky Boelens

---

---

# REDACTIONEEL

---

---

## ON LINEr 3

Ooit liet iemand zich ontvallen dat het internet nog het beste te vergelijken was met God. Er was maar één 'fenomeen' mogelijk dat zo alomtegenwoordig was en alle antwoorden op alle vragen wist, en dat kon niet anders dan Goddelijk zijn, zo verkondigde hij. De brave man werd bijna gestenigd voor zijn uitlating en hij heeft ze dan ook nooit meer herhaald, maar toch zit er een grond van waarheid in. De alwetendheid van het internet en de onuitputtelijkheid van informatie is van zulke enorme proporties dat het soms oneindig en wel van onaardse oorsprong lijkt. Alles wat er bestaat, is er op te zien, te horen, te lezen, te vragen, te krijgen... te kopen of te verkopen. Je kunt er met even veel gemak recepten voor het lievelingskostje van Patagonische dwergschapen op vinden, als een handleiding voor het ineenknutselen van je eigen atoombom.

Ook netelige onderwerpen uit de taboesfeer worden geenszins uit de weg gegaan. Alle vormen van seks die ooit al bij Goedele of Jammers aan bod gekomen zijn, zijn in alle kleuren van de regenboog op honderdduizenden pornosites te bewonderen. Van SM en andere spannende spelletjes, tot hardcore van het goorste soort, al dan niet illegaal. Het is voor de netsurfer allemaal na enkele klikken - en meestal ook na betaling - op zijn scherm te zien.

Ook zonder kredietkaart in de hand kunnen fervente cyberianen het een en ander voorgeschoteld krijgen (uiteraard toevallig en geheel ongewild:-) en toen ik onlangs op een, mij tot dan toe volkomen onbekend, taboeonderwerp stuitte was ik dus maar een beetje verbaasd. Tijdens een onschuldig surftochtje naar info over rolstoelen en onderdelen ervan, kwam ik terecht in het wereldje van de 'wannabees' en de 'pretenders'. The Pretenders waren in de jaren 80 een succesvolle rockgroep en ik dacht, in eerste instantie, dat The Wannabees hun covergroepje of zo waren... maar verder van de waarheid af kon ik niet zijn. Wannabees en pretenders bleken een mensensoort te zijn die om een of andere reden kicken op 'gehandicapt-zijn'. Wannabees zijn lichamelijk volkomen intacte stappers die een drang hebben om gehandicapt te zijn ('want to be...'). Pretenders zitten met precies dezelfde ideeën, maar gaan nog een stapje verder: ze schaffen zich een rolstoel of een paar krukken aan en doen alsof (to pretend) ze

daadwerkelijk gehandicapt zijn. Volgens hun uitleg waren hun 'overtuigingen' te vergelijken met die van travestieten en transseksuelen: een man voelde zich mentaal een vrouw, of vice versa, en zat dus bijgevolg in het 'verkeerde' lichaam. Zij voelden zich gehandicapt die opgescheept zaten met een 'gezond' lichaam. Sommigen zouden zelfs vrijwillig een amputatie of een andere verminking willen ondergaan om zich, hoe paradoxaal ook, een 'compleet' mens te kunnen voelen. Al hun gevoelens zijn uiteindelijk ook vrij seksueel gericht: de meeste onder hen vonden het ongelooflijk opwindend om een uurtje of twee in een rolstoel rond te rijden of om zich de aangeboden hulp van onwetende en bezorgde medemensen te laten welgevalen.

Zoals gezegd was ik enkel een beetje verbaasd het bestaan van deze seksuele geaardheid (of is het puur fetisjisme?) aan de weet te komen. Alles is mogelijk, dus waarom dat niet? Afgezien van het geestelijk evenwicht van de beoefenaars, lijkt het mij nog vrij ongevaarlijk bovendien. Als iemand het leuk vindt om zijn vrije tijd door te brengen in een rolstoel in plaats van in een gemakkelijke fauteuil, dan heb ik daar hoegenaamd geen last van. Ik kan interessantere hobby's bedenken, maar alla... Wie weet zorgt het inlevingsvermogen van deze liefhebbers wel voor een beter begrip voor de gehandicaptensproblematiek in zijn geheel en dat kan onmogelijk slecht zijn.

Tussen de wannabees en de pretenders ontdekte ik dat er ook nog een derde soort bestond, met name de 'devotees'. Dat zijn dan weer 'bewonderaars' van gehandicaptten, 'fans' met een obsessionele adoratie en devotie naar iedereen die lichamelijk gehandicapt is, toe. Ook bij hen is seks daarbij een der voornaamste drijfveren.

En plots... voelde ik me een beetje opgejaagd wild in het wereldje van de wannabees, pretenders en devotees. De wetenschap dat ik mij in het - virtuele - gezelschap bevond van mensen die erop uit waren mij leuk en aardig te vinden enkel en alleen omdat ik in een rolstoel zat, maakte mij een beetje ongemakkelijk. Het feit dat deze mensen als het ware jaloers waren op mij en mijn lichamelijke toestand was op zijn minst gezegd nogal bizar.

Anderzijds moet ik ook toegeven dat het gevoel een seksobject te zijn best wel aangenaam was... voor een enkele keer welteverstaan. Het had in ieder geval een hoog dom-blondjesgehalte:-)

Christ Braet

Double Performance

Geleverde film  
zie vorig nummer

---

---

# LEZERSBRIEVEN

---

---

Indian Summer,

Gezellig met 2 vriendinnen en de kinderen op stap. Dat is wat ik zo had verwacht van onze daguitstap. Maar eens te meer bleek dat als permanente rolstoelgebruiker wat te utopisch ingeschat. Het openbaar vervoer blijft falen! Ons avontuur begon al dichtbij huis.

Op eigen krachten waren we naar Gent-St-Pieters gekomen en tot daar was alles goed. Het was 8 januari, dus een zaterdag in het nieuwe millennium. Er was echter geen enkele lift beschikbaar. De meeste liften (= 4-tal) waren gewoon defect. De enige heilzame lift stond boven open en deed het dus ook niet. De helper van dienst zei: "Madammeke, dat zal niet gaan; ge zoudt beter weer naar huis gaan.". Maar zo zijn rolstoelgebruikers niet. Ik stelde voor om me op de roltrap te helpen en zo nog juist die bewuste trein te halen. Zo gezegd, zo gedaan. Tijd om te bekomen had ik niet, want we moesten door de menigte door, helemaal naar voor. Daar zou een aangepast rijtuig zijn voor mindervaliden. Door middel van een plooibaar hellend vlak geraakte ik in het comfortabele 1ste klas rijtuig. Ons einddoel was het museum in het Jubelpark. En het dicht bijzijnde station is het Centraal Station. De vriendelijke mannen van dienst hadden me wel de raad gegeven om uit te stappen in een ander station en daar de metro te nemen; dat zit zo vervat in het ticket. In Brussel-Zuid was er assistentie om me op de begane grond te zetten. Maar, dan begon de nachtmerrie pas. Er zijn GEEN LIFTEN in een metrostation. In het beste geval is er al eens een roltrap. De meeste roltrappen zijn er gewoon buiten werking. HARTZEER heb ik daarvan!

Een metrorijtuig is in mijn ogen een perfect rijtuig. De deuren zijn breed en het niveauverschil tussen stoep en rijtuig is miniem. Wij waren via de roltrap toch beneden geraakt en veilig in de metro. Maar er was een overstap na de 4de halte. En we moesten ons van perron verplaatsen. Gelukkig heeft 1 van mijn vriendinnen beroepshalve veel ervaring met rolstoelers. Zo kwam ik die 25 trappen af en een perron verder weer op. Op het andere perron bevond zich de opzichter en die zei dat ik me op verboden terrein bevond. Hij had me al gezien op zijn scherm en liet me toe omdat hij "compassie" had met me. Dat is nu juist datgene wat ik niet verdraag: COMPASSIE!?! Maar deze keer hield ik mijn mond.

Wij vervolgden onze metro-rit tot aan ons eindpunt. Daar trotseerden we nogmaals die stenen niveaoverschillen, kortweg trappen genoemd.

Over ons uitverkoren museum kan ik geen kwaad woord zeggen. Het was er warm, goed, mooi, en ... aangepast. Zelfs de sanitaire stop was geen probleem. Maar, we moesten nog terug! Wij, slim zoals wij zijn, gingen die metro niet meer nemen. Het alternatief was 40 min stappen/rollen langsheen de Wetstraat. Mijn 2 vriendinnen, ik en 3 kinderen liepen langs de 4-vaksbaan stoep op en af om dan verkleumd van de kou in het Centraal Station aan te komen. Eigenlijk hadden we daar wel een traktatie verdiend en die kregen we ook, in de vorm van nog eens ontelbare trappen. Ook daar mocht ik "niet komen". Die loketbediende vertikte zelfs om Gent-St-Pieters te verwittigen van mijn komst. Toen we buiten adem in het diepste van het station aankwamen, stopten we niet voor we terug helemaal vooraan waren. Want waar bevinden zich de aangepaste rijtuigen!? Groot was onze verbazing als dat blauwwitte embleem niet te zien was. En er gaapte een gat van 50 cm tussen het perron en de trein. Om deze te overbruggen was de rolstoelervaring van mijn vriendin zelfs onvoldoende. Wat doe je dan? Blijven staan en de volgende trein nemen of hulp vragen aan enkele mannelijke medereizigers. Ik opteerde voor het laatste. Ze hielpen me erop. Weliswaar niet volledig naar hun zin. Ook voor hen klonk het ongeloofwaardig dat er daar niemand was om te helpen. In het onaangepaste rijtuig versperde ik volledig de doorgang. Maar dat was toen het minste van mijn zorgen. Het volgende probleem was hoe ik er in Gent zou afkunnen. De kaartjesknipper hadden we nog niet gezien. Aldus probeerde ik met mijn GSM te bellen naar het drukbezette telefoonnummer van de inlichtingen. Toen dat eindelijk gelukt was en we Gent al naderden, was de controleur er. Hij vertelde ons dat het aangepaste rijtuig zich nu helemaal achteraan bevond. Het is dus een kwestie van dat te weten. Wat waren we blij dat er bij het stoppen onmiddellijk mannen in blauwe overall te zien waren. Ook die ene lift was paraat om me een verdiep lager te brengen. Voor mij was het een bewogen dag.

Riet Claeys  
Baaigemstraat 3922  
9890 Baaigem  
Tel. 09 362 48 81.

---

---

# AANKONDIGINGEN

---

---

## Reizen

Wie op reis wil en niet de platgetreden paden wil bewandelen, kan terecht in Brugge. Hier kan je niet alleen frisse, op maat te maken formules ontdekken, maar ook in contact komen met personen met een handicap die al een bepaalde trip gemaakt hebben en jou graag hun ervaringen meedelen. Wegwijzer Reisinfo, Beenhouwerstraat 9, 8000 Brugge, tel. 050 33 75 88. <http://www.wegwijzer.be/reismarkt> of e-mail: [wegwijzer@pandora.be](mailto:wegwijzer@pandora.be).

TTFA (Travel & Tourism For All) wil het reizen voor iedereen toegankelijk maken, ongeacht de leeftijd of handicap en wil de kwaliteit van het toerisme verbeteren en stimuleren door de toegankelijkheid voor mensen met functiebeperkingen te bevorderen. Inlichtingen: Kristof Steegmans, L. Van Bauwelstraat 16 bus 1, 2222 Wiekevorst, tel. 014 26 09 37, fax 014 26 09 99, e-mail: [kristof.steegmans@ping.be](mailto:kristof.steegmans@ping.be) of Clocquet Ignace, tel. 09 329 88 29.

## Werkgroep Vorming en Aktie WVA

Hierbij de nieuwe coördinaten: Rijselsestraat 98, 8900 Ieper. Tel. 057 21 55 35, fax 057 22 80 74, e-mail: [WVA@village.uunet.be](mailto:WVA@village.uunet.be).

## Flanders Paralympics Championships

Op 2 en 3 juni hebben in sporthal van Waregem (Meersstraat 5) de Open Belgische Kampioenschappen plaats, een unieke sporthappening voor gehandicapte sporters. Een ideale en uitzonderlijke gelegenheid voor Belgische atleten om zich te meten met paralympische atleten uit het buitenland. Inlichtingen: Vlaamse Liga Gehandicaptensport, Brouwerijstraat 10, 9160 Lokeren, tel. 09 349 33 66, fax 09 349 33 67, e-mail: [vlgvzw@planetinternet.be](mailto:vlgvzw@planetinternet.be).

## Te koop

Quickie Revolution, 44 cm breed en diep. In perfecte staat. Prijs: 60.000 fr. Inlichtingen: [eugenio.lombardo@pandora.be](mailto:eugenio.lombardo@pandora.be). Meer inlichtingen: Marianne Boute, Vlamingstraat 29, 9900 Eeklo.

## Hulpmiddelen

Bureau Aangepast Groen vof verkoopt via postorder allerlei ergonomisch en handig gereedschap om het tuinieren te vergemakkelijken. Inlichtingen: tel. 0031 24 397 43 03, fax 0031 24 397 53 12, e-mail: [berteler@aangepastgroen.nl](mailto:berteler@aangepastgroen.nl), internet: [www.aangepastgroen.nl](http://www.aangepastgroen.nl).